



النشرة البيئية



يصدرها قطاع خدمة المجتمع و تنمية البيئة

كلية الصيدلة- جامعة اسيوط

اكتوبر- 2026

تحت رعاية

أ.د. احمد عبد المولى

رئيس جامعة
اسيوط

أ.د. محمد احمد عدوى

نائب رئيس جامعة اسيوط لشئون خدمه المجتمع وتنمية البيئة

أ.د. جيهان نبيل فتوح

عميد كلية الصيدلة

أ.د. نهى ناهض عطية

وكيل كلية الصيدلة لشئون خدمه

المجتمع وتنمية البيئة



لقاح الإنفلونزا السنوي

مهم خاصة للأشخاص الأكثر عرضة لمضاعفات الإنفلونزا ومن بينهم

الحوامل

كبار السن

الأطفال الصغار

الأشخاص المصابون بضعف المناعة

15335

النصائح العملية والتوقيت المثالي

أفضل وقت: يُفضل أخذ التطعيم في بداية فصل الخريف (شهري سبتمبر وأكتوبر) لضمان اكتمال المناعة قبل ذروة انتشار الفيروسات.

فترة بناء المناعة: يحتاج الجسم نحو 14 يومًا لتكوين الحماية الكاملة.

تعليمات التأجيل: يُؤجل التطعيم في حال وجود حمى عالية أو مرض حاد حتى التعافي التام.

مع تحيات قطاع خدمه المجتمع وتنمية البيئة- المبنى الإداري الدور الثالث - كلية الصيدلة (ت داخلي: 1547)

Email: VC_Enviro_Sec@pharm.aun.eg

مخاطر لقاح الإنفلونزا

هناك بعض الآثار الجانبية والاعراض التي قد تظهر بعد أخذ مطعوم الإنفلونزا، مثل:

- . ألم أو احمرار أو تورم في موقع الحقن.
- . صداع خفيف.
- . حمى خفيفة.
- . آلام في العضلات.

في حالات نادرة، قد يحدث لدى الشخص رد فعل تحسسي تجاه أحد مكونات اللقاح، والذي قد تظهر أعراضه في غضون دقائق أو ساعات بعد تلقي اللقاح. يجب طلب الرعاية الطبية على الفور عند ملاحظة أعراض حدوث رد فعل تحسسي بعد لقاح الإنفلونزا، مثل:

- . صعوبة التنفس.
- . لتورم حول العينين أو الشفتين.
- . تسارع ضربات القلب.
- . الدوخة.

دليلك الوقائي حسب الفئات العمرية

1- لحماية الأطفال

يُوصى بالبدء في منح التطعيم للأطفال من عمر 6 أشهر فما فوق. لأول مرة في حياتهم جرعتين بفاصل 4 أسابيع. أما في الأعوام التالية فتُعطى جرعة واحدة سنويًا.

2- حماية البالغين وكبار السن

قد يتعرض حتى الأصحاء لمضاعفات تنفسية أو التهابات في الجيوب الأنفية والربتين

3- الكوادر الطبية والممرضين لتقليل فرص التعرض والعدوى المستمرة.

4- حماية الحوامل

تؤكد التوصيات الطبية أن وسائل الوقاية السنوية آمنة تمامًا في جميع مراحل الحمل

5- التغطية الرباعية الحديثة (Quadrivalent)

توفر حماية موجهة ضد أربع سلالات فيروسية مختلفة وهي توفر التغطية الرباعية حماية أوسع مقارنة بالتركيبات الثلاثية القديمة.



أنواع لقاح الإنفلونزا

1- حقنة الإنفلونزا (Inactivated Vaccine)

عبارة عن لقاح غير نشط للأشخاص من عمر 6 أشهر أو أكبر.

2- لقاح الجرعة العالية (Fluzone High Dose)

هذا النوع من لقاح الإنفلونزا يقدم وقاية أفضل خاصة لأصحاب المناعة الضعيفة مثل كبار السن.

3- لقاح الرذاذ الأنفي: يتم إنتاج هذا اللقاح على

شكل بخاخ أنفي، ويصنع من فيروسات إنفلونزا حية ولكن ضعيفة. يناسب هذا اللقاح الأشخاص

الأصحاء والنساء غير الحوامل

لقاح الإنفلونزا (Flu Vaccine)

يعتبر أفضل وسيلة للوقاية من الإنفلونزا الموسمية والحد من خطر مضاعفات الإصابة بها، وهو لقاح سنوي يوصي به مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها لكل شخص يبلغ من العمر 6 أشهر أو أكبر، ما لم يوجد مانع طبي.

آلية عمل لقاح الإنفلونزا

تحتوي لقاحات الإنفلونزا على أجزاء ضعيفة أو غير حية من أنواع فيروسات الإنفلونزا المحتمل شيوعها. وتعمل هذه الفيروسات الضعيفة أو غير النشطة في اللقاح على تحفيز الاستجابة المناعية داخل الجسم عند تلقي اللقاح ويقدم هذا النوع من اللقاحات الحماية من فيروس (A (H1N1 - فيروس (A (H3N2) واحد فيروسات الإنفلونزا من سلالة B.