

امتحانات

دبلوم والفرقة الأولى

ماجستير عام

٢٠١٩/٢٠١٨

امتحان دور سبتمبر لمادة الصحة العامة لطلاب دبلومة التربية الرياضية
تخصص إصابات رياضية ٢٠١٨/ ٢٠١٩ م

(٣٥ درجة)

أولاً: ضع علامة (✓) أو (X):

الإجابة	السؤال	رقم
	يحتاج الرياضيون الي الكمية المعتادة من البروتين	١
	يكون حامل المرض أكثر خطراً من الشخص المريض في نقل العدوى	٢
	يمكن الاستعانة ببعض المواد المنزليه مثل معجون الأسنان أو الدقيق في الإسعافات الأولية للحروق.	٣
	يجب تحريك أو محاولة استبدال الكسور قبل وضع الجبيرة.	٤
	يجب المساعدة على حدوث القيء في حالة بلع المواد الكاوية.	٥
	تزيد الحاجة للسعرات في درجات الحرارة المنخفضة	٦
	التدخين يؤدي الى ضيق الاوعية الدموية لما يحتويه من النيكوتين	٧
	التدخين يؤثر على درجة ذكاء وتحصيل الطالب اثناء الدراسة	٨
	مرحلة السلامة المتوسطة تتوفر فيها طاقة صحية إيجابية تمكن الفرد أو الجماعة من مواجهة المشكلات الصحية دون ظهور أى أعراض أو علامات مرضية.	٩
	المستوى الثالث من مستويات الوقاية يشمل الاكتشاف المبكر والعلاج الفوري للحالات المرضية	١٠
	يؤثر التدخين على اللياقة البدنية وقدرة الانسان على ممارسة الرياضة.	١١
	تعتبر العوامل الشخصية والنفسية من المسببات النوعية للأمراض	١٢
	الشخص المريض يمثل المصدر الوحيد للعدوى لغيره	١٣
	المستوى الصحي للفرد يعتبر في حالة استاتيكية ثابتة	١٤
	تمثل صحة البيئة المستوى الثاني من مستويات الوقاية	١٥
	التغذية الراجعة جزءاً أساسياً من مكونات عملية الاتصال	١٦
	في عملية التشاور يكون الشخص صاحب الحاجة هو صاحب القرار	١٧
	يعتبر الدهون هي مصدر الطاقة الرئيسي للجهاز العصبي المركزي	١٨
	الدهون المرئية نتناولها يومياً في طعامنا ولكنها ذائبة في مواد أخرى	١٩
	تعيق الاتجاهات السلبية تجاه المثقف عملية الاتصال	٢٠
	الاحماض الدهنية المشبعة أقل خطراً على الإنسان من الإصابة بأمراض الشرايين	٢١
	بروتينات اللبن واللحوم والسمك والبيض تعتبر بروتينات غير كاملة	٢٢
	تتضمن قاعدة الهرم الغذائي الدهون والزيوت	٢٣
	نقص فيتامين (أ) يؤدي الى مرض الإسقربوط	٢٤
	نقص فيتامين (د) يؤدي الى الإصابة بالكساح	٢٥
	الخبز الأبيض أفضل من الخبز الأسمر لأنه غني بالفيتامينات والأملاح المعدنية والألياف الغذائية.	٢٦
	تناول الأطعمة الغنية بفيتامين ج مع الأطعمة الأخرى الغنية بالحديد يمنع امتصاص الجسم للحديد	٢٧
	تناول الحبوب والبقوليات في وجبة واحدة يرفع من القيمة الغذائية لبروتينات الحبوب والبقول معا ويجعلها أقرب إلى التساوى مع البروتينات الحيوانية	٢٨
	يعتبر الدرن من الأمراض المعدية ذات البعد الاجتماعي	٢٩
	ينتقل التهاب الكبد الفيروسي (C) عن طريق الطعام والشراب والمخالطة اليومية العادية بين أفراد الأسرة.	٣٠
	يكون حامل المرض أقل خطراً من الشخص المريض في نقل العدوى.	٣١
	الرعاية الصحية للتلاميذ مرضى القلب تتضمن المنع التام من ممارسه الأنشطة.	٣٢
	أعضاء الفريق الصحي هم فقط المسؤولون عن تطبيق برنامج الصحة المدرسية للطلاب.	٣٣
	يتم الاستعانة بالوسائل البصرية للتعليم أكثر من السمعية للتلاميذ ضعاف البصر.	٣٤
	يتضمن المستوى الأول للوقاية الترفيه و النشاط البدني.	٣٥

ثانياً: اختر الاجابة الصحيحة:

- ١- المستوى الثالث من مستويات الوقاية يشمل:
أ. خدمات رعاية الامومة والطفولة للأصحاء
ج. تأهيل المرضى جسدياً ونفسياً واجتماعياً
ب. خدمات التغذية الصحية
د. علاج المرضى لاستعادة صحتهم
- ٢- المحددات السلوكية للصحة ونمط الحياة تشمل الآتي ماعدا :
أ . الشخصية
ج . العوامل الوراثية
ب . النظام الغذائي
د . النشاط البدني
- ٣- يشمل المستوى الثاني للوقاية ما يلي:
أ . فحص الطول والوزن للطلاب لاكتشاف أمراض سوء التغذية
ب . صحة البيئة المدرسية
ج . التغذية الجيدة للطلاب
د . الترفيه والرحلات
- ٤- عناصر الاتصال غير اللفظي تشمل الآتي ماعدا:
أ- تعبيرات الوجه .
ج- حركة العينين والحاجبين.
ب- وضوح الصوت
د- اتجاه وطريقة النظر .
- ٥- تشمل المعوقات التي تواجه عملية الاتصال الآتي ماعدا:
أ- الفجوة الاجتماعية والثقافية.
ج- التغذية الراجعة.
ب- القصور في استقبال المعلومات
د- الرسائل المتعارضة
- ٦- التشاور (Counseling):
أ . هو اللقاء شخص صاحب حاجة مع شخص آخر يقدم المساندة والتشجيع
ب . تتم مناقشة تمكن صاحب الحاجة من إكتساب الثقة في قدرته على إيجاد الحلول لمشكلاته
ج . يعتبر التشاور من اكثر أساليب التوعية الصحية استعمالاً لمساعدة الافراد والعائلات .
د . جميع ما سبق
- ٧- الأمراض التالية تنتقل عن طريق استخدام سرنجات ملوثة غير معقمة وعن طريق نقل الدم ماعدا:
أ- الالتهاب الكبدي (ب)
ج- الحصبة
ب- الايدز
د- الالتهاب الكبدي (ج)
- ٨- من الأمراض التي تنتقل عن طريق التنفس أو الرذاذ:
أ- الحمى المخية الشوكية
ج . الأيدز
ب- التيفانوس
د . الالتهاب الكبدي (أ)
- ٩- الأمراض المنتشرة بين طلاب المدارس تشمل الآتي ماعدا:
أ . الأمراض المعدية
ج . الأمراض المهنية
ب . الطفيليات المعوية
د . الحوادث .
- ١٠- من الأمراض التي تنتقل عن طريق الطعام الملوث :
أ . البلهارسيا
ج . التهاب الغدة النكفية
ب . الحصبة الألمانية
د . الحمى التيفودية

ثالثاً: اختر من المجموعة (أ) ما يناسبها من المجموعة (ب):

(٣٠ درجة)

أ	ب	الإجابة
١- حرق جرام من الكربوهيدرات	يمد الجسم ب ٩ سعرات حرارية	
٢- الكالورى	يمد الجسم ب ٤ سعرات حرارية	
٣- حرق جرام من الدهون	وقود للجهاز العصبى المركزى	
٤- الفيتامينات	يؤدى نقصه إلى مرض الكريتينيزم فى الأطفال ومن أعراضه التخلف العقلي	
٥- الجلوكوز	نقصه يؤدي الى مرض الاسقربوط	
٦- الحديد	اغذية البناء وتجديد خلايا الجسم	
٧- الماء	كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة واحد جرام من الماء درجة مئوية واحدة.	
٨- الفلورين	ضروري في تجلط الدم ومنع حدوث النزيف	
٩- البروتينات	ضرورى لعملية النمو وتكلس الأسنان والعظام.	
١٠- اليود	اغذية الحماية والوقاية ومقاومة الأمراض	
١١-فيتامين (ك)	يسبب نقصه الإصابة بالعمى الليلي وجفاف الملتحمة وإلتهاب العيون وتقرح القرنية.	
١٢-فيتامين (ج)	جزء رئيسى من مادة الهيموجلوبين كما يوجد فى خلايا الجسم وفى العضلات	
١٣-فيتامين (د)	مهم فى عملية الطرد المخلفات من التمثيل الغذائى عن طريق العرق والإدرار.	
١٤-فيتامين (أ)	يحافظ على صحة الاسنان ويمنع تسوسها	
١٥- السليلوز	يمنع حدوث الإمساك وبذلك يقي الجسم من التهابات الأمعاء	

رابعاً: اذكر ما يلي:

١- إجراءات الوقاية العامة من أجل ترقية الصحة وتقويتها تشمل:

(٦٥ درجة)

٢- القواعد الأساسية فى الاسعافات الأولية تتضمن:

٣- التدخين يضر بكل أعضاء الجسم ويرجع ذلك إلى:

٤- من أهم أعراض نقص البروتين فى الجسم:

٥- تتضمن عمليات التغذية خمس عمليات هي:

٦- أسباب سوء التغذية هي:

٧- أبعاد المشكلة السكانية فى مصر هى:

- (أ)
- (ب)
- (ج)
- (د)
- (هـ)

٨- تختلف أنواع الامان تبعاً للمواد المسببة لها وهى :

- (أ)
- (ب)
- (ج)

٩- طرق الوقاية من الأمراض التي تنتقل عن طريق الجهاز التنفسي:

- (أ)
- (ب)
- (ج)
- (د)

١٠- طرق الوقاية من أمراض الجهاز الهضمي تشمل:

- (أ)
- (ب)
- (ج)
- (د)

١١- تعطى أهمية خاصة للأطفال فى سن المدرسة للأسباب الآتية:

- (أ)
- (ب)
- (ج)
- (د)

١٢- طرق الوقاية من التسمم بالمنزل تتضمن:

- (أ)
- (ب)
- (ج)
- (د)

١٣- سلسلة العدوى تتكون من:

- (أ)
- (ب)
- (ج)
- (د)
- (هـ)
- (و)

١٤- يتم التطعيم ضد الأمراض المعدية للفئات الآتية:

- (أ)
- (ب)
- (ج)
- (د)
- (هـ)

١٥- يجب أن تعطى أولوية الجلوس فى الصفوف الأمامية فى الفصول للأطفال

.....و.....

(مع أطيب التمنيات بالنجاح)

ا.م/ أسماء محمد أحمد سليمان ا.م/ تغريد عبد العزيز محمد إسماعيل

امتحان مقرر "إصابات الملاعب والإسعافات الأولية"

لطلاب دبلوم الإصابات الرياضية

للعلم الجامعي ١٧/٢٠١٨م

الدرجة العظمى: ٤٥ درجة

الزمن: ٣ ساعات

دور: يونيو

التاريخ: ١٨/٧/٢٠١٨م

اليوم: الثلاثاء

(ثلاثة عشر درجة)

السؤال الأول:

(أ) اذكر فقط كل مما يلي:

- الأسباب العامة للإصابات الرياضية؟

- (درجات - أشكال الكسور) مع استخدام الرسم ما أمكن.

(ب) اشرح المبادئ والنوعيات العلمية للإسعافات الأولية الأساسية للإصابات الرياضية (RICE) (٦ درجات)

(إثنى عشر درجة)

السؤال الثاني:

اشرح كل مما يلي:

(أ) أعراض (كدمات - تمزق) العضلات.

(ب) إصابات (كدمات - الكسور - خلع المفاصل).

(ج) الفروقات ما بين ربط وتثبيت (كدمات - تمزق) العضلات.

(٤ درجات)

(٦ درجات)

(درجتان)

(عشرون درجة)

السؤال الثالث:

درست هذا العلم الحديث من الإصابات الرياضية التي يمكن حدوثها بالملاعب أثناء التدريب أو المفاصل، سواء

للجهاز العظمي أو العضلي أو المفاصل أو غيرهم من خلال ذلك:

تتولى إصابات التي درستها لكل جهاز من الأجهزة العريضة موضحاً:

- تعريف الإصابة.

- أسباب الإصابة.

- أعراض الإصابة.

- درجات الإصابة.

- الإسعافات الأولية والإجراءات المتبعة مع هذه الإصابة.

انتهت الأسئلة مع خالص تمنياتي بالتوفيق والنجاح،،،

أستاذ المقرر:

د/ محمد فاروق إبراهيم

التاريخ: ٢٠١٨/٧/٣ م. الزمن: ثلاث ساعات. الفرقة: الدبلومة. الدرجة الكلية: ١٠٥ درجة.	امتحان اللوائح المالية والإدارية للهيئات الرياضية ٢٠١٨	 كلية التربية الرياضية قسم الإدارة الرياضية والترويج
---	---	--

(تأكد أن الامتحان يتكون من صفحتين مختلفتين وأربع أسئلة)

أجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول: في ضوء دراسة القوانين واللوائح المنظمة للهيئات الشبابية والرياضية، عرف المصطلحات الآتية :
(١٠ درجة)
(الجهة الإدارية المختصة - المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات - الاتحاد الرياضي - الاستثمار الرياضي - الهيئة الشبابية - مركز التسوية والتحكيم الرياضي - الاتحاد النوعي - السلفة المستديمة - الجهة الإدارية المركزية - الهيئة الرياضية) .

السؤال الثاني : تتولي الجمعيات العمومية للهيئات الشابة والرياضية في مصر وضع أنظمتها الأساسية بما يتوافق مع الميثاق الأولي والمعايير الدولية المعمول بها في ضوء ذلك وضع الآتي :

(٣٠ درجة)

١. القواعد والأحكام المنظمة لعمل هذه الهيئات الرياضية ؟ (٨ درجات)
٢. تكلم عن الالتزامات والامتيازات لتلك الهيئات الرياضية ؟ (٨ درجات)
٣. تكلم بالتفصيل عن مركز التسوية والتحكيم الرياضي المصري ؟ (٨ درجات)
٤. ضع هيكل تنظيمي للرياضة في جمهورية مصر العربية ؟ (٦ درجات)

السؤال الثالث : اللجنة الأولمبية المصرية من الهيئات الأهلية الخاصة ذات النفع العام، وتنتمي إلي الحركة الأولمبية الدولية في ضوء ذلك وضع ما يلي :

(٣٠ درجة)

١. (ماهية اللجنة الأولمبية واختصاصاتها - العضوية وإجرائتها - تشكيل الجمعية العمومية واختصاصاتها - تشكيل مجلس الإدارة واختصاصاته - (٢٠ درجة)
تشكيل المكتب التنفيذي واختصاصاته ؟
٢. تكلم بالتفصيل عن لجنة فض المنازعات ولجنة اللاعبين باللجنة الأولمبية المصرية ؟

(١٠ درجات)

جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان نهاية العام الدراسي لمادة " التأهيل الرياضي "
لطلابت بياوم الإصابات الرياضية - العام الجامعي ١٧/٢٠١٨م
الزمن : ثلاث ساعات الدرجة العظمى : ٦٠ درجة
دور : يونيو
اليوم : الأحد
التاريخ : ١٧/١/٢٠١٧م

(خمس عشرة درجة)

السؤال الأول

اذكر كل مما يلي:

- 1- أهداف التأهيل قبل وبعد الجراحة.
- 2- دور الأخصائي الرياضي في التأهيل.
- 3- أسس تصميم وتعدد البرامج التأهيلية.

(٥ درجات)

(٥ درجات)

(٥ درجات)

(خمس عشرة درجة)

السؤال الثاني

- ١ - تكلم عن المراحل المختلفة للبرامج التأهيلية موضحاً الهدف من كل منها؟
- ٢ - وضح أنواع التمرينات التأهيلية المستخدمة في برامج التأهيل مبيناً كيف يمكن تطبيقها داخل مراحل عملية التأهيل المختلفة؟

(٩ درجات)

(ثلاثون درجة)

السؤال الثالث

في ضوء دراستك هذا العلم.. تخبر اخذى الإصابات موضحاً من خلالها ما يلي:

١ - كيفية تطبيق برنامج تأهيلي مكون من ثلاثة مراحل مبيناً

(٣ درجات)

أ) هدف كل مرحلة.
ب) أربعة تمرينات يمكن تطبيقها " وذلك في كل مرحلة " متضمنة (التمرين - هدف التمرين - شكل التمرين - طبيعة أداء ووقت التمرين - نوع العمل " الانقباض " الحثلي - شكل الحمل) وذلك بما يتناسب مع كل مرحلة.

(٢٠ درجة)

٢ - نموذج لوحدة تأهيل يومية لأي مرحلة من مراحل تنفيذ هذا البرنامج.

(٧ درجات)

انتهت الأسئلة.. مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح..،،

استاذ المقرر:

د/ محمد فاروق إبراهيم



شكر



مجلس التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية والتربية

الدعاية والإعلام في المجال الرياضي (512.د/ق)

الدبلوم العام تخصص تسويق رياضي

العام الجامعي 2018/2019م

الدرجة العظمى/105 درجة

تاريخ الامتحان 2018/7/1م

الزمن/ 3 ساعات

لجنة الممتحنين 1- د/ هيسم صالح عبدالجواد

أجب عن الاسئلة الآتية:

(40 درجة)

السؤال الأول:

تعتمد العلاقات العامة على معرفة احتياجات فئات الجماهير الداخلية والخارجية ودراسة الآراء والإلمام بالمشكلات والتنبؤ العلمي باتجاهاتها في ضوء هذه العبارة وضح:-

1- أهمية العلاقات العامة في التربية الرياضية؟

2- أهداف العلاقات العامة في المجال الرياضي؟

3- أنواع العلاقات العامة في المجال الرياضي؟

4- الشروط الواجب توافرها في ممارس العلاقات العامة؟

(40 درجة)

السؤال الثاني:

يعد الإعلام مؤثراً في الرأي العام وتأثيره يتطلب الإلمام التام بالمفاهيم والأسس التي تحدد إطاره وطبيعته ورسالته وعوامل التأثير فيه، في ضوء ذلك اشرح.

1- طرق قياس الرأي العام؟

2- أنواع وسائل الإعلام؟

3- إيجابيات الإعلام الرياضي ودوره في تطوير الرياضة؟

4- إحدى نظريات الرأي العام موضحاً وجهة نظرك في هذه النظرية؟

(25 درجة)

السؤال الثالث:

الصراع الرياضي يعد إحدى وسائل جذب المشاهدين للقنوات الرياضية حيث تكون هذه القنوات في سباق دائم لعرض المشكلات الرياضية، تناول إحدى هذه المشكلات موضحاً الإيجابيات والسلبيات من وجهة نظرك.

تمهياتي لكم بالتوفيق والنجاح

كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان مادة التدليك

دبلوم الإصابات الرياضية للعام الجامعي ٢٠١٧ - ٢٠١٨

التاريخ: ٢٠١٨/٦/٢٨

الزمن: (٣ ساعات)

دور مايو ٢٠١٨

الدرجة العظمى: (٤٥ درجة)

أجب عن الأسئلة التالية:

الدرجة

(٧)

١. أذكر تعريف التدليك مع شرح تأثير التدليك على الجهاز العصبي؟

(٦)

٢. أذكر الفروق بين الدورة الدموية والنظام الليمفاوي؟

(٧)

٣. أذكر الشروط الواجب توافرها في المدلك؟

(٤)

٤. أذكر الإرشادات الفنية للتدليك النقي والخطي؟

(٥)

٥. أذكر فوائد التدليك الرياضي؟

(٥)

٦. أذكر تعريف التدليك العلاجي مع ذكر تأثير التدليك على الإصابات؟

(٤)

٧. أذكر القواعد الصحية لاستخدام الساونا؟

(٤)

٨. أذكر أهداف استخدام الساونا في المجال الرياضي؟

(٣)

٩. أذكر ستة فوائد للأحماء للرياضيين؟

مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

أستاذ المقرر: أ.د/ إيمان عباس محمود

امتحان مقرر تقويم المشروعات الرياضية (دراسة الجدوى)

دور يونيو ٢٠١٧/٢٠١٨م

أجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول:

(٢٠ درجة)

(٥ درجات)

(٥ درجات)

(١٠ درجات)

(١٠ درجات)

(٢٠ درجة)

١- وضح الفرق بين مفهوم التقييم والتقويم؟

٢- تكلم عن مراحل عملية التقويم؟

٣- تناول بالشرح تقويم الكفاءات الإدارية الحديثة؟

٤- اشرح طرق بناء المقاييس الإدارية الحديثة؟

السؤال الثاني:

(٥ درجات)

(١٠ درجات)

(٥ درجات)

١- أذكر نماذج التقويم الإداري؟

٢- أشرح أدوات جمع البيانات في بحوث الإدارة؟

٣- أذكر معايير التقويم الإداري؟

(١٠ درجات)

٤- تناول بالشرح والتفصيل تدريبات عملية على تقييم الأداء الإداري؟

(٢٠ درجة)

السؤال الثالث:

قمت خلال هذا العام بوضع دراسة جدوى لإحدى المشروعات في المجال الرياضي ، تناول هذه الدراسة بالشرح والتفصيل؟

مع أطيب الأمنيات بالنوفق والنجاح..

أستاذ المقرر

د/ عصمت محمد سيد

٣- أبعاد المشكلة السكانية فى مصر هى:

- (١)
 (٢)
 (٣)
 (٤)
 (٥)

٤- الوقاية من مرض الحمى التيفودية تشمل:

- (١)
 (٢)
 (٣)
 (٤)
 (٥)

٥- مضاعفات التهاب الغدة النكفية تشمل:

- (١)
 (٢)
 (٣)

٦- مقاومة الجسم الطبيعية الغير محددة لمرض معين تشمل:

- (١)
 (٢)
 (٣)
 (٤)

٧- يمكن أن يصنف حامل الميكروب وفقاً للمدة إلى:

- (١)
 (٢)
 (٣)

دليل

٨- معوقات عملية الاتصال تشمل:

- (١)
(٢)
(٣)
(٤)
(٥)

٩- أسس التغذية البروتينية السليمة:

- (١)
(٢)
(٣)
(٤)
(٥)
(٦)

١٠- فيتامين (د) من الفيتامينات الهامة للجسم:

وظيفة:

- (١)
(٢)

مصادره:

- (١)
(٢)

١١- ما هي الإجراءات التقيدية والتشريعية للحد من التدخين؟

- (١)
(٢)
(٣)
(٤)
(٥)

(انتهت الأسئلة)

أ.د/ رنده محمد شمس الدين

أ.د/ إيمان مرسى محمد

التاريخ: ٢٦/٦/٢٠١٨م

الزمن: ٣ ساعات

امتحان مادة الصحة العامة

طلاب دبلومة الإصابات الرياضية

أجب عن الأسئلة الآتية:

(١٥ درجة)

ضع علامة (✓) أو علامة (x) أمام العبارات الآتية:

١	مريض الالتهاب الكبدي (أ) يكون أكثر قدرة على نشر العدوى بعد بدء اليرقان.
٢	تتم العدوى بمرض الإسكارس نتيجة اختراق اليرقات الموجودة بالتربة لجلد الإنسان.
٣	يعتمد حل المشكلة السكانية قصير الأمد على زيادة عمل المرأة.
٤	النمط (١) من فيروس شلل الأطفال هو الأكثر انتشاراً.
٥	أكثر الناس عرضة للإصابة بمرض الدرن هم الأطباء.
٦	السعال الديكي هو مرض حاد ينتقل عن طريق الرذاذ.
٧	المصاب بفيروس الالتهاب الكبدي (أ) يكون أكثر قدرة على نشر العدوى بعد بدء اليرقان مباشرة..
٨	يعتبر التطعيم بالطعم الواقي من الالتهاب الكبدي (ج) أفضل وسيلة للوقاية من الإصابة بالمرض.
٩	الأطفال أقل من ٣ سنوات هم الأكثر استعداداً للإصابة بالدرن.
١٠	يعتبر الإنسان هو المستودع الوحيد لفيروس الالتهاب الكبدي (ب).
١١	الميراسيديوم هو الطور المعدى لمرض البلهارسيا.
١٢	غلى اللبن يعتبر أحد إجراءات الوقاية النوعية فى المستوى الأول.
١٣	التطعيم ضد الحصبة (الجرعة الأولى) يعطى للطفل عند سن ١٢ شهر.
١٤	ينتقل مرض الإنكلستوما عن طريق الجلد.
١٥	تدخل جراثيم التيتانوس إلى جسم الإنسان عن طريق الجروح.

(١٥ درجة)

أكمل ما يأتي:

١- من الأمراض التي يمكن أن تنتقل عن طريق شرب اللبن الغير مغلي جيداً:

..... (۲) (۱)

٢- من الأمراض التي تنتقل عن طريق أكل خضروات غير مغسولة جيداً:

..... (۲) (۱)

..... (۲۷)

امتحان مقرر إدارة الأعمال في المجال الرياضي
دور يونيو ٢٠١٧/٢٠١٨ م

السؤال الأول:

(٢٠ درجة)

(١٥ درجة)

(٥ درجات)

(١٠ درجات)

(١٠ درجات)

(٢٥ درجة)

١- تكلم عن مفهوم الإدارة في المجال الرياضي؟

٢- أذكر أهمية الإدارة في المجال الرياضي؟

٣- أذكر مفهوم كلاً من (السلطة - تفويض السلطة - المسؤولية)؟

٤- تناول بالشرح علاقة السلطة بالمسؤولية؟

السؤال الثاني:

(٥ درجات)

(١٠ درجات)

(١٠ درجات)

(٢٥ درجة)

١- أذكر أهمية التخطيط في المجال الرياضي؟

٢- تناول بالشرح الخطوات الرئيسية لتخطيط نشاط رياضي؟

٣- تكلم عن أسباب فشل التخطيط في المجال الرياضي؟

السؤال الثالث:

(٥ درجات)

(١٠ درجات)

(١٠ درجات)

(٢٥ درجة)

١- أذكر مفهوم التخطيط الإستراتيجي في المجال الرياضي؟

٢- عرف أسلوب الإدارة بالمسؤولية مع شرح خطوات ومزايا وعيوب هذا الأسلوب؟

٣- أذكر ما تعرفه عن الإستثمار في المجال الرياضي؟

السؤال الرابع:

تناول بالشرح والتفصيل الهيكل التنظيمي لإحدى المؤسسات الرياضية؟

مع اطيح الامنيات بالنوفيق والنجاح..

أستاذ المقرر

د/ عصمت محمد سيد

د. كمال



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

اختبار دور يونيو ٢٠١٨ تاريخ الاختبار: ٢٤/٦/٢٠١٨ م

مرحلة الدبلوم تخصص اصابات رياضية

مقرر التشريح الوظيفي الدرجة العظمى للاختبار: ١٠٥ درجة زمن الاختبار: ٣ ساعات

اجب عن الاسئلة التالية

السؤال الأول: (٦٠ درجة)

"المفصل هو عبارة عن ارتباط أو تلامس بين عظمين من عظام الجسم فيما بينهما ، أو بين عظم وغضروف ، بشكل يمكن لأجزاء المفصل القيام بالحركات المطلوبة"

إشرح هذه العبارة موضحاً ما يلي:

١. أنواع المفاصل؟

٢. العوامل التي تساعد على ثبات وحركة المفصل؟

٣. التركيب التشريحي لمفصل الركبة؟

السؤال الثاني: (٣٠ درجة)

يعتبر العمود الفقري من الأجزاء الحيوية في الجسم فهو دعامة الجسم ويجعل من جميع الحركات المطلوبة من الذراعين والرجلين ممكنة، وقد صمم العمود الفقري جيداً ليتناسب مع الوظائف المنوطة.

إشرح هذه العبارة موضحاً ما يلي:

١. التركيب التشريحي للعمود الفقري؟

٢. الوظائف الحيوية للعمود الفقري؟

٣. الفرق بين الفقرات القطنية والفقرات الصدرية؟

السؤال الثالث: (١٥ درجة)

١. تناول بالشرح العضلة الفخذية ذات الرؤوس الاربعة من حيث المنشأ والاندغام والعصب المغذي والعمل العضلي؟

٢. اذكر مكونات الهيكل العظمي وتناول بالشرح إحدى عظام الطرف العلوي ؟

تمنيانا لكم جميعاً بالنجاح والتفوق

أ.د/ عماد شعبان علي د. إسراء عطا الممدي



كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية والترويج
مرحلة الدراسات العليا

امتحان دبلوم تسويق رياضي دور يونيو ٢٠١٨ م
مادة (الاقتصاد وسياسات التسويق في المجال الرياضي)

الدرجة : (١٠٥ درجة) تاريخ: ٢٤/٦/٢٠١٨ م زمن الاجابة : ٣ ساعات

(من فضلك فكر جيداً قبل الاجابة ولا تجعل قلمك يسبق فكرك)

أجب عن الأسئلة الآتية :

نظام الرياضة في شكلها العام يقوم على دعائم إقتصادية مثل ميزانيات الأنشطة والبرامج والأدوات والأجهزة وأجور المدربين والإداريين والمكافآت وحوافز الرياضيين، فإن الغرض الأول للعلاقة بين الرياضة والإقتصاد يتصل بإعتماد الرياضة على الإقتصاد لتمويله في ضوء ذلك وضح ما يلي.

٢٠ درجة

١- كيف يمكن أن تؤثر الرياضة على اقتصاد الدول؟

٢٠ درجة

٢- تكلم عن التقنيات الحديثة في مجال الدعم الإلكتروني للعمليات التسويق الرياضي؟

٢٠ درجة

٣- تكلم عن مصادر التمويل والاستثمار الرياضي في الهيئات الشبابية والرياضية؟

٢٠ درجة

٤- ضع نموذج لخطة تسويقية فنية شاملة لجميع جوانب (الاستثمار/التمويل/الجانب القانوني)؟

١٥ درجة

٥- تم تكييفك ذلك العام بتلخيص كتاب في مجال التسويق تناول باختصار ذلك الكتاب؟

١٠ درجات

٦- قم بترجمة الكلمات التالية من اللغة العربية إلى اللغة الانجليزية او العكس:

(التسويق/ الرعاية الرياضية/ التمويل/ الاقتصاد/ العقود الرياضية)

(Equity capital/Revenue/ TV Broadcasting/ Project Management / Sports Management)

..... مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح.....

استاذ المادة

د/مصطفى عنتر زيدان



كلية التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية
الدراسات العليا / مرحلة الدبلوم العامة

إختبار دور يونيو ٢٠١٩ م

مقرر : القياس النفسى والإحصاء الفرقة : الدبلوم العامة فى التربية الرياضية (تخصص إعداد نفسى للرياضيين)
الزمن : ساعتان الدرجة العظمى : ٤٥ درجة

السؤال الاول :

(١٥ درجة)

" عملية التقويم هى فى الاساس عملية قياس تهدف إلى التعرف على مدى تحقيق الاهداف التربوية "

تناول العبارة السابقة بالشرح والتحليل ثم اشرح التالى :

(٥ درجات)
(٥ درجات)
(٥ درجات)

- مفهوم القياس واهدافه واسسه واهميته ، وخصائصه فى مجال التربية الرياضية ؟
- اذكر مع الشرح انواع القياس ؟
- تناول بالشرح خصائص القياس النفسى ؟

السؤال الثانى :

(١٥ درجة)

" يعتبر القياس النفسى والتقويم من الموضوعات الحيوية فى مجال علم النفس الرياضى "

فى ضوء العبارة السابقة تناول بالشرح والتحليل الآتى :

(٥ درجات)
(٥ درجات)
(٥ درجات)

- ناقش مفهوم كلا من القياس والتقويم (الفرق بينهما) ؟
- اذكر اهم مجالات القياس والتقويم النفسى فى التربية الرياضية ؟
- تناول بالشرح والتحليل مستويات القياس النفسى فى التربية الرياضية ؟

السؤال الثالث :

(١٥ درجة)

" الإختبار الصادق فى الاصل إختباراً ثابتاً فى حين انه ليس كل إختباراً ثابتاً يعد إختباراً صادقاً "

إشرح العبارة السابقة ثم تناول التالى بالشرح الوافى :

(٥ درجات)
(٥ درجات)
(٥ درجات)

- إشرح انواع الصدق التالية : صدق المحتوى - صدق الإتساق الداخلى - الصدق العاملى ؟
- تناول اهم اساليب حساب الثبات فى بحوث ودراسات التربية الرياضية بالشرح ؟
- تناول بالشرح والتحليل الانواع المختلفة للقياس ؟

مع التمنيات بالنجاح والتوفيق

استاذ المقرر

أ. د/ محمود عصمت العطيفى



كلية الطب البشري
قسم الصحة العامة

التاريخ: ٢٠١٩/٧/٢٠
الزمن: ثلاث ساعات
الدرجة: ١٠٥ درجة

امتحان اخر العام لمادة الصحة العامة لطلاب دبلومة التربية الرياضية
تخصص إصابات رياضية ٢٠١٨ / ٢٠١٩ م

(١٨ درجة)

١- اختر من المجموعة (أ) ما يناسبها من المجموعة (ب):

الإجابة	ب	أ
	النقص يؤدي إلى بطء عملية النمو وأمراض الهزال والكواشركور في الأطفال	١- الكربوهيدرات
	نقصه يؤدي إلى فقر الدم	٢- السليولوز
	مهم في عملية الطرد المخلفات من التمثيل الغذائي عن طريق العرق والإدرار.	٣- الكولسترول
	يدخل في تركيب المينا الصلبة التي تغطي الأسنان ويحافظ على صحتها	٤- الدهون
	نقصه يؤدي إلى تضخم الغدة الدرقية (الجويتر)	٥- الكالسيوم
	يدخل في تركيب المادة الصفراء التي يكونها الكبد.	٦- الحديد
	يمنع حدوث الإمساك وبذلك يقي الجسم من التهابات الأمعاء	٧- الماء
	تكون طبقة حامية للأعضاء المهمة داخل الجسم.	٨- الفلورين
	لا يخزن في الجسم بمقادير كبيرة، ويتوزع في جميع خلايا الجسم، وأعراض نقصه تظهر سريعاً.	٩- البروتينات
	يذوب في الزيوت والشحوم والمركبات العضوية، ويتميز بقابلية التخزين في أنسجة الكبد	١٠- اليود
	بكميات كبيرة نسبياً.	١١- فيتامين (ك)
	يقوم بعمليات التسريع والتحفيز في عمليات الانقباض العضلي حتى في العضلات القلبية	١٢- فيتامين (ج)
	والمساء.	
	تشمل السكريات والنشويات وتهضم إلى سكريات أحادية	

(٢٠ درجة)

٢- ضع علامة (✓) أو (X):

الإجابة	السؤال	رقم
	التغذية الراجعة ليست جزءاً أساسياً من مكونات عملية الاتصال	١
	في عملية التشاور يكون الشخص صاحب الحاجة هو صاحب القرار	٢
	يعتبر الجلوكوز هو مصدر الطاقة الرئيسي للجهاز العصبي المركزي	٣
	الدهون غير المرئية نتناولها يومياً في طعامنا ولكنها ذائبة في مواد أخرى	٤
	لا تعيق الاتجاهات السلبية تجاه المثقف عملية الاتصال	٥
	الاحماض الدهنية المشبعة أقل خطراً على الإنسان من الإصابة بأمراض الشرايين	٦
	بروتينات اللبن واللحوم والسمك والبيض تعتبر بروتينات غير كاملة	٧
	تتضمن قاعدة الهرم الغذائي الدهون والزيوت	٨
	نقص فيتامين (أ) يؤدي إلى مرض الإسقربوط	٩
	نقص فيتامين (د) يؤدي إلى الإصابة بالكساح	١٠
	الخبز الأسمر أفضل من الخبز الأبيض لأنه غني بالفيتامينات والأملاح المعدنية والألياف الغذائية.	١١
	تناول الأطعمة الغنية بفيتامين ج مع الأطعمة الأخرى الغنية بالحديد يمنع امتصاص الجسم للحديد	١٢
	تناول الحبوب والبقوليات في وجبة واحدة يرفع من القيمة الغذائية لبروتينات الحبوب والبقول معاً ويجعلها أقرب إلى التساوي مع البروتينات الحيوانية.	١٣
	يعتبر الدرن من الأمراض المعدية ذات البعد الاجتماعي	١٤
	ينتقل التهاب الكبد الفيروسي (C) عن طريق الطعام والشراب والمخالطة اليومية العادية بين أفراد الأسرة.	١٥
	يكون حامل المرض أقل خطراً من الشخص المريض في نقل العدوى.	١٦
	الرعاية الصحية للتلاميذ مرضى القلب تتضمن المنع التام من ممارسه الأنشطة.	١٧
	أعضاء الفريق الصحي هم فقط المسؤولون عن تطبيق برنامج الصحة المدرسية للطلاب.	١٨
	يتم الاستعانة بالوسائل البصرية للتعليم أكثر من السمعية للتلاميذ ضعاف البصر.	١٩
	يتضمن المستوى الأول للوقاية الإصحاح البيئي.	٢٠

١- تشمل المعوقات التي تواجه عملية الاتصال الآتي ما عدا:

- أ. الفجوة الاجتماعية والثقافية
- ب. القصور في استقبال المعلومات
- ج. التغذية الراجعة
- د. الرسائل المتعارضة

٢- التشاور (Counseling):

- أ. هو اللقاء شخص صاحب حاجة مع شخص آخر يقدم المساعدة والتشجيع
- ب. تتم مناقشة تمكن صاحب الحاجة من إكتساب الثقة في قدرته على إيجاد الحلول لمشكلاته
- ج. يعتبر التشاور من أكثر أساليب التوعية الصحية استعمالاً لمساعدة الأفراد والعائلات
- د. جميع ما سبق

٣- الأمراض التالية تنتقل عن طريق استخدام سرنجات ملوثة غير معقمة وعن طريق نقل الدم ما عدا:

- أ. الالتهاب الكبدي (ب)
- ب. الإيدز
- ج. الحصبة
- د. الالتهاب الكبدي (ج)

٤- من الأمراض التي تنتقل عن طريق التنفس أو الرذاذ:

- أ. الحمى المخية الشوكية
- ب. التيتانوس
- ج. الإيدز
- د. الالتهاب الكبدي (أ)

٥- الأمراض المنتشرة بين طلاب المدارس تشمل الآتي ما عدا:

- أ. الأمراض المعدية
- ب. الطفيليات المعوية
- ج. الأمراض المهنية
- د. الحوادث

٦- من الأمراض التي تنتقل عن طريق الطعام الملوث:

- أ. البلهارسيا
- ب. الحصبة الألمانية
- ج. التهاب الغدة النكفية
- د. الحمى التيفودية

١- من أهم أعراض نقص البروتين في الجسم:

- (أ)
- (ب)
- (ج)
- (د)
- (هـ)

٢- تتضمن عمليات التغذية خمس عمليات هي:

- (أ)
- (ب)
- (ج)
- (د)
- (هـ)

٣- وظيفة فيتامين (أ):

- (أ)
- (ب)
- (ج)

٤- أسباب سوء التغذية هي:

- (أ)
- (ب)
- (ج)
- (د)
- (هـ)

٥- أبعاد المشكلة السكانية في مصر هي:

- (أ)
- (ب)
- (ج)
- (د)
- (هـ)

٦- تختلف أنواع الإدمان تبعاً للمواد المسببة لها وهي:

- (أ)
- (ب)
- (ج)

٧- طرق الوقاية من الأمراض التي تنتقل عن طريق الجهاز التنفسي:

- (أ)
- (ب)
- (ج)
- (د)

٨- طرق الوقاية والمكافحة لديدان الاكسيورس في الأطفال تشمل:

- (أ)
- (ب)
- (ج)
- (د)

٩- تعطى أهمية خاصة للأطفال في سن المدرسة للأسباب الآتية:

- (أ)
- (ب)
- (ج)
- (د)

١٠- طرق الوقاية من التسمم بالمنزل تتضمن:

- (أ)
- (ب)
- (ج)
- (د)

١١- سلسلة العدوى تتكون من:

- (أ)
- (ب)
- (ج)
- (د)
- (هـ)
- (و)

١٢- يتم التطعيم ضد الأمراض المعدية للفئات الآتية:

- (أ)
- (ب)
- (ج)
- (د)
- (هـ)

١٣- يجب أن تعطى أولوية الجلوس في الصفوف الأمامية في الفصول للأطفال
..... و

(مع أطيب التمنيات بالنجاح)

أ.م/ أسماء محمد أحمد سليمان

أ.م/ تفريد عبد العزيز محمد إسماعيل



اختبار مقرر " دراسة الحالة " للعام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩م

كلية التربية الرياضية

قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

تاريخ الامتحان : ٧/ ٢٠١٩م

دور يوليو ٢٠١٩م

الزمن : ٣ ساعات

الفرقة : دبلوم علم النفس الرياضي

الدرجة : (٦٠ درجة)

أجب عن السؤال التالي :-

في ضوء دراستك لمقرر دراسة الحالة وفي مجال تخصصك الدقيق تناول بالشرح والتوضيح دراسة الحالة لمشكلة تتعلق بالموضوعات التالية :

" الانفعال والضغط النفسية في المجال الرياضي ، الروح المعنوية والخصائص النفسية للمدرب الرياضي " متبعاً الخطوات التالية .

- ١- مصادر الحصول على المشكلة ؟
- ٢- الخطوات العلمية لحل المشكلة ؟ ✓
- ٣- الأدوات المستخدمة في جمع البيانات ؟ ✓
- ٤- عرض ومناقشة وتفسير نتائج المشكلة ؟ ✓
- ٥- الاستخلاصات والتوصيات المتعلقة بالمشكلة ؟

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

امتحان مادة التدليك

دبلوم الإصابات الرياضية للعام الجامعى ٢٠١٨-٢٠١٩

دور: يوليو ٢٠١٩ م
الدرجة العظمى، ٩٠ درجة

التاريخ: ٢٠١٩/٧/٢٢
الزمن: (٣ ساعات)

أجب عن الأسئلة التالية:

الدرجة

١. أذكر استخدامات التدليك فى المجال الرياضى؟ (٥)
٢. أذكر الحالات التى يمنع فيها التدليك؟ (١٠)
٣. ماهو تأثير التدليك على كل من:
- الجهاز العصبى؟
- العضلات؟
- الدورة الدموية للقلب؟
- الجهاز الهضمى وعملية التمثيل الغذائى؟ (٢٠)
٣. أذكر الإرشادات الفنية لكلا من:
- التدليك العجنى؟
- التدليك النقرى والخطى؟ (١٠)
٥. أشرح باختصار التدليك قبل وأثناء المباريات أو المسابقات؟ (١٠)
٦. أذكر أنواع الساونى مع المقارنة بينهم؟ (١٠)
٧. أذكر القواعد الصحية لاستخدام الساونى؟ (٥)
٨. أذكر فوائد الأحماء للرياضيين؟ (٥)
٩. ماهى الإجراءات التنفيذية خلال التواجد بالساونى؟ (٥)
١٠. أذكر فوائد التدليك الرياضى؟ (١٠)

مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

أستاذ المقرر: أ.د/ إيمان عباس محمود

الدرجة العظمى: ١٠٥ درجة
مادة التعصب وشغب الملاعب
امتحان دبلومة
الزمن : ثلاث ساعات

اجب عن كلا مما يأتي:

السؤال الأول :- ((٥٠ درجة))

تعتبر ظاهرة التعصب والشغب الرياضى فى الملاعب الرياضية عاملا اساسيا فى انحدار وهبوط مستوى الاداء الرياضى محليا ودوليا كما انها ظاهرة تقلل من تحقيق الاهداف المطلوبة ومن ابرزها السلوك العدوانى لبعض الجماهير الذى تعاني منه الملاعب الرياضة المصرية مما ترتب عليه بعدم السماح بدخول الجماهير لمشاهدة مباريات كرة القدم بالدورى المصرى ؟
فى ضوء ذلك اشرح بالتفصيل كلا مما ياتى ؟

- ١ - عناصر الشغب والتعصب الرياضى؟
- ٢ - اهم اسباب حدوث ظاهرة الشغب ؟
- ٣ - اهم العوامل التى تحد من ظاهرة الشغب فى الملاعب الرياضية؟

السؤال الثانى:

اجب عن ثلاثة اسئلة فقط من كلا مما ياتى ؟ ((٤٥ درجة))

- ١ - اشكال العنف الرياضى فى الملاعب ؟
- ٢ - اسباب العنف فى الملاعب الرياضية ؟
- ٣ - انواع العدوان واهم اسبابه ؟
- ٤ - انواع الانفعالات واهم تقسيماتها ؟

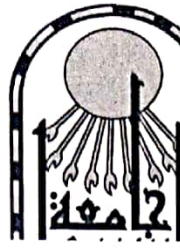
السؤال الثالث : ((٥٠ درجة))

من خلال مفهومك لظاهرة شغب الملاعب الرياضة وانشاء الروابط المختلفة بالاندية الرياضية وما ترتب عليها من احداث دامية بالملاعب المصرية اشرح بالتفصيل كيفية مواجهة هذه الظاهرة وايجاد الحلول لحلها ؟

انتهت الاسئلة

مع اطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح،،،

أ.د/ عماد سمير محمود



اختبار دور يوليو ٢٠١٩ مرحلة الدبلوم تخصص اصابات رياضية
مقرر التشريح الوظيفي الدرجة العظمى للاختبار: ١٠٥ درجة زمن الاختبار: ٣ ساعات

اجب عن الاسئلة التالية

السؤال الأول: (٣٠ درجة)

علم التشريح هو العلم الذي يختص بدراسة ووصف اجزاء واعضاء جسم الانسان.
إشرح هذه العبارة موضحاً ما يلي:

١. اشرح علاقة علم التشريح بالتربية الرياضية؟
٢. اهمية دراسة علم التشريح في مجالات التربية الرياضية؟

السؤال الثاني: (٤٥ درجة)

درست هذا العام عددا من المواضيع في مقرر التشريح الوظيفي.
تناول احد هذه الموضوعات بالشرح والتفصيل؟

السؤال الثالث: (٣٠ درجة)

تكلم عن مكونات الهيكل العظمي وتناول إحدى عظام الطرف السفلي بالشرح؟

تمنياتنا لكم جميعاً بالنجاح والتفوق

د/ محمد فاروق ابراهيم



كلية التربية الرياضية

قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

امتحان مقرر علم النفس الارشادي للرياضيين - دبلوم علم النفس الرياضي

أجب عن ثلاثة أسئلة فقط مما يلي :-

السؤال الأول :-

تكلم عن مفهوم التوجيه الارشاد النفسى فى المجال الرياضى بصورة مختصرة ؟

السؤال الثانى :-

تكلم عن بعض الاتجاهات المعاصرة فى التوجيه والارشاد النفس الرياضى ؟

السؤال الثالث :-

تكلم بصورة مختصرة عن أهداف التوجيه والارشاد النفسى الرياضى كمهنة مع ذكر

مثال فى مجال التخصص ؟

السؤال الرابع :-

أذكر مبادئ التوجيه والارشاد النفسى الرياضى ؟

السؤال الخامس :-

أذكر الميثاق الاخلاقى للمرشد النفسى فى المجال الرياضى ؟

السؤال السادس :-

اكتب فيما لا يزيد عن عشرون مصطلحا فى مجال الارشاد النفسى للرياضيين باللغة

الانجليزية ومفهومها باللغة العربية ؟

مع خالص التحية بالنجاح

اسماء المقرر

ا.د/ عبد الله فرحات احمد



قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان دور سبتمبر لقرر " التأهيل الرياضي "

للعام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩ م " دور يوليو "

مرحلة: الدراسات العليا	الفرقة: دبلوم الإصابات	الزمن: ثلاث ساعات
التاريخ: الأربعاء ٢٠١٩/٩/١٨ م	التوقيت: ٩ ص : ١٢ ظ	الدرجة العظمى: ١٢٠ درجة

السؤال الأول: (ثلاثون درجة)

اذكر كل مما يأتي:

- ١- الأهداف العامة للتأهيل. (١٠ درجات)
- ٢- أهمية التأهيل الحركي للإصابات الرياضية (١٠ درجات)
- ٣- اسس تصميم وتنفيذ البرامج التأهيلية. (١٠ درجات)

السؤال الثاني: (أربعون درجة)

- ١- تكلم عن المراحل المختلفة للبرامج التأهيلية موضحاً الهدف من كل منها؟ (١٢ درجة)
- ٢- وضح أنواع التمرينات التأهيلية المستخدمة في برامج التأهيل مبيناً علاقتها بمراحل عملية التأهيل؟ (١٨ درجة)
- ٣- اشرح كيف يمكن استخدام الوسط المائي في التأهيل؟ (١٠ درجات)

السؤال الثالث: (خمسون درجة)

في ضوء دراستك هذا العام.. تخير احدى الاصابات موضحاً من خلالها ما يلي:

- ١- كيفية تطبيق برنامج تأهيلي مكون من ثلاثة مراحل مبيناً:
(أ) هدف كل مرحلة. (٦ درجات)
(ب) أربعة تمرينات يمكن تطبيقها " وذلك في كل مرحلة " متضمنة (التمرين - هدف التمرين - شكل التمرين - طبيعة أداء وتنفيذ التمرين - نوع العمل "الانقباض" العضلي - تشكيل الحمل) وذلك بما يتناسب مع كل مرحلة. (٣٠ درجة)
- ٢- نموذج لوحدة تأهيل يومية لأي مرحلة من مراحل تنفيذ هذا البرنامج. (١٤ درجات)

انتمتعوا الأسبلة.. مع تمنياتنا بالتوفيق والدجاح...

استاذ المقرر:

أ.م.د/ محمود فاروق صبره عبدالله



المرحلة : الماجستير

الفرقة : الأولى

المقرر : مناهج التربية الرياضية

الدرجة : ١٠٥ درجة

الزمن : ٣ ساعات

أختبار دور سبتمبر

لمقرر ٦١٤هـ/م

لعام ٢٠١٩م

كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وتدریس التربية الرياضية

أجب عن أسئلة مجموعته واحده من المجموعتين التاليتين :

المجموعة الأولى

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول:

(وجود وثيقة منهج للتربية الرياضية هو إيجاد نوع من التواصل والتكامل لبرنامج التربية الرياضية)
- أشرح العبارة السابقة محددا الأطار العام لتخطيط المنهج ؟

السؤال الثاني:

(من الركائز الأساسية لجودة المنهج كتابة خطة عامة بطريقة تنظيمية)
- أذكر خطوات كتابة الخطة العامة للمنهاج وشرح ثلاثة فقط ؟

المجموعة الثانية

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول:

(لكي نضمن للتربية الرياضية مناهج تربوية مدروسة لها صفة الاستمرارية نحتاج الي فلسفة اساسية كمنارة تزودنا بالأسس لصنع القرارات المرتبطة بكل أوجه تطوير المنهج)
أ- أشرح العبارة السابقة موضحا المحددات الفلسفية المميزة لمنهاج التربية الرياضية ولها سمة الاستمرارية ؟

السؤال الثاني:

- أذكر اهداف الرياضة المدرسية التي تصف التزام التربية الرياضية المدرسية تجاه تعليم التلميذ ككل متكامل طوال مراحل التعليم ؟

السؤال الثالث:

(يجب أن يكون معلموا التربية الرياضية علي وعي تام بالمناهج كمسؤولين عن تنفيذها حيث مسؤولياتهم الأولى هي تعليم التلاميذ الحركة بتطوراتها المتدرجة وهذا يتطلب معرفة كيف يلاحظ ، يحلل، يصف، يدرس الحركة)
- أشرح استخدامات اطار تصنيف الحركة (الابان المطور) ؟

مع تمنياتنا بالتوفيق

أ. د / محمود عبد الحليم عبد الكريم



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

اختبار دور سبتمبر ٢٠١٩م مرحلة الدراسات العليا

اسم المقرر: دراسات متقدمة في فسيولوجيا الرياضة

الفرقة الأولى ماجستير تخصص تدريب رياضي الدرجة العظمى للاختبار: ١٠٠ درجة

زمن الاختبار: ٣ ساعات

اجب عن الاسئلة التالية

(٤٠ درجة)

السؤال الأول:

"أصبح الاهتمام بما يحدث داخل جسم الرياضي من تغيرات بيولوجية وكيميائية والتي تتمثل في الاستجابات المؤقتة في أجهزة الجسم دون حدوث إصابة أو مرض من الأمور التي تهتم الباحثين في مجال فسيولوجيا الرياضة"

إشرح هذه العبارة موضحاً أهم الاستجابات الفسيولوجية لطرائق التدريب الرياضي المختلفة؟

(٢٠ درجة)

السؤال الثاني:

"تشير دراسة المراجع المتاحة الى وجود اتفاق تام على أن عملية التعرض للتغيرات الفيزيائية الموجودة في المرتفعات تؤدي بالتالي الى حدوث تغيرات بيوفسيولوجية مرتبطة "

ناقش هذه العبارة موضحاً ما يلي:

(٣٠ درجة)

السؤال الثالث:

تناول بالشرح والامثلة التوضيحية ظاهرة الحمل الذائد وتأثيرها على الاجهزة الحيوية؟

الفرقة : اولى ماجستير

الزمن : (٣) ساعات

الدرجة : ١٠٠ درجة

جامعة أسيوط

كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويج

المقرر: الترويج وأوقات الفراغ

العام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩ م

السؤال الأول : (٢٥ درجة)

"تعتبر السياحة الترويحية احد الانشطة التي تعتمد عليها المجتمعات المعاصرة كقاطرة للتنمية الاقتصادية....." في ضوء العبارة السابقة

١- اذكر مصادر تسويق السياحة الرياضية؟..... (١٠ درجات)

٢- تكلم عن اهم ملامح التأثير الاقتصادي للسياحة الرياضية؟..... (١٥ درجات)

السؤال الثاني : (٢٥ درجة)

" تعتبر الرياضة للجميع من الظواهر الاجتماعية في المجتمعات لكونها ترتبط بالفئة العريضة من المجتمع الا وهي الشباب الذي يمثل نواة التقدم والرقى....."

١- اشرح دور رعاية شباب الجامعة في نشر ثقافة الرياضة للجميع؟

السؤال الثالث : (٢٥ درجة)

١- اذكر اهداف الترويج الخلوي موضحا مجالاته؟

السؤال الرابع : (٢٥ درجة)

" الانشطة الترويحية التي يمارسها الفرد يمكن ان ينتج عنها العديدي من الفوائد التي تعك على حاة الفرد والمجتمع....."

١- اشرح فوائد الانشطة الترويحية على حياة الفرد والمجتمع ؟

انتهت الأسئلة مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق.....،،،،،

أ.د/ إبراهيم حسين إبراهيم



كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

امتحان مقرر (٦١٣ ت / م) علم الحركة

شعبة : التدريب الرياضي

الفرقة : أولى ماجستير

الزمن : (٣) ساعات

الدرجة العظمى : (١٠٥) درجة

دور سبتمبر ٢٠١٩م

أجب عن الأسئلة التالية :-

((٢٥ درجة))

السؤال الأول :-

- أ- تناول بالشرح المفصل مع إعطاء أمثلة توضيحية كل ما يأتي :- (١٥ درجة)
- النقل الحركي وأنواعه ؟ - الامتصاص (مرونة الحركة) وتصنيفه وفوائده ؟
- ب- تناول بالشرح المفصل مبادئ تقويم المهارات الحركية الرياضية ؟ (١٠ درجات)

((٢٥ درجة))

السؤال الثاني :-

- أ - تناول بالشرح المفصل تقسيم الحركة وفقاً للأسس الفسيولوجية؟ (١٠ درجات)
- ب - عرف المفصل ، ثم تناول بالشرح المفاصل الحرة للإنسان مع ذكر مثال يوضح كل منهم ؟ (١٥ درجة)

((٣٠ درجة))

السؤال الثالث :-

- "تعمل القوة على تحريك الأجسام أو تغيير حركاتها سواء كانت الأجسام ككل أو أجزائها"
- في ضوء هذه العبارة أجب عن ما يأتي :
- أ- أذكر مع الشرح الخصائص الأربعة لأي قوة ؟ (١٠ درجات)
- ب- تناول بالشرح نوعي القوى الخارجية في جدول يقارن بين النوعين؟ (٢٠ درجة)

((٢٥ درجة))

السؤال الرابع :-

- أ- أكتب تعريفاً واحداً لكل مصطلح مما يأتي :-
- (علم الحركة - الحركة الرياضية - الميكانيكا الحيوية - الكينماتيكا - الكيناتيكا)
- ب- أكتب تعريفاً لكل مصطلح مما يأتي وكذلك المعادلة الخاصة والمرادف الانجليزي له :-
- (الوزن - القدرة - الشغل - الكثافة - طاقة الحركة)

===== انتهت الأسئلة =====

أ.م.د/ خالد عبد الموجود

لجنة الممتحنين : أ.د/ صالح محمد صالح

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

(٥٠ درجات)

تعتبر مشكلة البحث خطوة من خطوات البحث العلمي فلا بحث بدون مشكلة "، واختيار مشكلة البحث وتحليلها يعتبر من أصعب من الخطوات التي يقابلها الباحث أثناء إجراء البحث ، ولذلك يجب عليه التعرف علي المشكلة التي يحاول حلها " في ضوء هذه العبارة :

- ١- اذكر معايير اختيار مشكلة البحث ثم اشرح ثلاثة منها ؟
- ٢- اشرح مصادر الحصول علي المشكلة ؟
- ٣- وضح بإيجاز الخطوات العلمية لحل مشكلة البحث ؟

السؤال الثاني :

(٥٠ درجات)

" الفرضية هي عين الباحث يرى بها البيانات والمعلومات الضرورية لدراسته وهي عبارة عن نقطة التحول من البناء النظري للبحث إلى التصميم التجريبي للإجابة على المشكلة القائمة " في ضوء هذه العبارة

- ١- عرف الفروض ثم اذكر أهميتها في البحث العلمي ؟
- ٢- اشرح تناول بالشرح أنواع الفروض العلمية؟
- ٣- وضح مستعيناً بالجدول حالات قبول أو رفض الفرضية ؟

السؤال الثالث :

(٥٠ درجات)

ويجب على الباحث في المراحل الأولى من البحث أن يقوم بعملية تقييم للأدوات المختلفة لجمع البيانات، وبعد أن يحدد الأداة التي تمكنه من جمع البيانات اللازمة لاختبار صحة فروضه، يبدأ في فحص ما تيسر له من أدوات " في ضوء هذه العبارة اعقد مقارنة بين أدوات جمع البيانات الثلاث من حيث (التعريف - الأنواع - المميزات - العيوب)

السؤال الرابع :

(٥٠ درجات)

" خطة البحث هي التصور المستقبلي المسبق لطريقة تنفيذ البحث من زوايا طريقة جمع المادة العلمية، وطريقة معالجتها أو تحليلها، وطريقة عرض نتائج البحث بعد التنفيذ وهي الخطوط العريضة التي يسترشد بها الباحث عند تنفيذ دراسته " في ضوء هذه العبارة

- ١- تناول بالتوضيح الموجز عناصر خطة البحث ؟

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

لجنة الممتحنين

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

للعميد
أ.د/ محمد علي
رئيس اللجنة



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

امتحان مادة علم النفس الرياضي

الدرجة العظمى: (١٠٥ درجة)

الفرقة / أولى ماجستير

الزمن: (ثلاث ساعات)

أجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول:

"تستهدف عملية القياس النفسي في المجال الرياضي معرفة الحقائق النفسية للرياضيين، ولكل نشاط رياضي متطلبات نفسية ينفرد بها عن غيره من الأنشطة الرياضية لاختلاف طبيعة ومكونات ومحتويات النشاط الرياضي" في ضوء ذلك وضح ما يلي:

(٤٥ درجة)

- خطوات بناء المقاييس النفسية ؟
- ب-ضع مقياسا نفسيا للاعب كرة القدم موضحا عباراته ومفتاح التصحيح ؟ (١٥ درجة)
- ج- واجبات الاختصاصي النفسي ومسئوليته في تقديم الاختبار في مجال الاعاقة الذهنية ؟

(١٥ درجة)

(٤٠ درجة)

السؤال الثاني:

أجب عن كلا مما يأتي:

- تعريف ومفهوم الضغوط النفسية ؟
- ب-انواع الضغوط ومصادرها للمدرب الرياضي ؟
- ج- كيفية مواجهة الضغوط للمدرب ؟
- د- خطوات بناء برنامج نفسي للاعب كرة القدم مع شرح وحدة تدريبية بالتفصيل ؟

(١٠ درجات)

(٢٠ درجة)

السؤال الثالث:

أجب عن السؤال التالي:

- كيفية قياس الحمل النفسي للوصول لقمة الاداء ؟
- ب- اذكر المستحدثات العلمية في علم النفس الرياضي ؟

(١٠ درجات)

===== مع التمنيات بالتوفيق والنجاح =====

أ.د/ عماد سمير محمود

امتحان مقرر "إصابات الملاعب والإسعافات الأولية"

لطلاب أولى ماجستير

للعام الجامعي ٢٠١٧/٢٠١٨م

الدرجة العظمى: ١٠٥ درجة

الزمن: ٣ ساعات

مرحلة: الدراسات العليا

اليوم والتاريخ: الأحد ٢٠١٨/٧/١م

دور: يونيه

السؤال الأول: (ثلاثون درجة)

(أ) اذكر فقط كل مما يلي:

(٨ درجات)

- الأسباب العامة للإصابات الرياضية؟

(١٠ درجات)

- (درجات - أشكال الكسور) مع استخدام الرسم ما أمكن.

(١٢ درجة)

(ب) اشرح المبادئ والقواعد العامة للإسعافات الأولية الأساسية للإصابات الرياضية (RICE).

السؤال الثاني: (خمس وعشرون درجة)

١- قارن بين كل مما يلي:

(١٠ درجات)

(أ) أعراض (كدم - تمزق) العضلات.

(١٠ درجات)

(ب) إسعاف (الكسور - خلع المفاصل).

(٥ درجات)

٢- اذكر أنواع الإصابات وتقسيماتها التي تحدث للمفاصل؟

السؤال الثالث: (خمسون درجة)

درست هذا العام العديد من الإصابات الرياضية التي يمكن حدوثها بالملاعب أثناء التدريب أو المنافسات، سواء

للجهاز العضلي أو العظمي أو المفصلي أو غيرهم.. من خلال ذلك:

تناول إصابتين من الإصابات التي درستها.. واحدة لكل جهاز من الأجهزة الحركية موضحاً:

- تعريف الإصابة.

- أسباب الإصابة.

- أعراض الإصابة.

- درجات الإصابة.

- الإسعافات الأولية والإجراءات المتبعة مع هذه الإصابة.

- طرق تأهيل الإصابة.

انتهت الأسئلة مع خالص تحياتي بالتوفيق والنجاح،،،

المرحلة: الماجستير

الفرقة: الأولى

الزمن: ٣ ساعات

الدرجة: ١٠٥ درجة

كود المقرر:



كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وتدريس التربية الرياضية

امتحان نهاية العام الدراسي

لقرر مناهج التربية الرياضية ٢٠١٧ - ٢٠١٨ م

أجب عن الأسئلة التالية:

(٢٠ درجة)

السؤال الأول:

- تكلم عن المعتقدات الفلسفية والمبادئ المنهجية للرياضة المدرسية

(٥٠ درجة)

السؤال الثاني:

"الوحدة التعليمية سلسلة من الأنشطة والخبرات التي ينتج عنها محتوى يتركز حول فكرة أو مفهوم رئيسي ذي معنى لتحقيق أهداف محدودة في خطة طويلة المدى".

- أكتب مع الشرح محددات صياغة وكتابة خطة وحدة تعليمية موضحاً ذلك بدليل استرشادي مختصر في أحد الأنشطة المنهجية؟

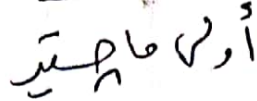
(٣٥ درجة)

السؤال الثالث:

- تكلم عن أهمية البرامج التكميلية في تحقيق أهداف الرياضة المدرسية؟

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق

أ.د/ محمود عبد الحليم عبد الكريم



كلية التربية الرياضية

امتحان دور یونیو (۲۰۱۱م)

المرحلة : أولى ماجستير

درجة الامتحان : ٧٠ درجة

أكتب ما تعرفه عن ما يلي: النهاية العظمى (٣٩) درجة.

(١) التروبونين ... (٥ درجات) ، العضارة التداخلية الداخلية ... (٥ درجات) ، الأجسام الباكسينية ...
(٥ درجات) ، المغزل العضلي ... (٥ درجات).

(٢) كبسولات باسينيان ... (٥ درجات) ، دورة كربس ... (٥ درجات) ، أعضاء جولجي الوترية ... (٥ درجات) ، التضخم العضلي المؤقت ... (٤ درجات).

أكتب في الموضوعات التالية: النهاية العظمى (٣١) درجة.

(١) نظريات التدريب الرياضي والأسس العلمية لنظم التدريب الرياضي من خلال عملياته.....(٦) درجات

(٢) الأسس العلمية لكل من الإعداد البدني وطرقها المختلفة والمهاري والخططي والتوزيع الزمني لكل منهما خلال البرنامج التدريبي {لفترة ١٢ شهر}.....(١٠) درجات

٣) التوصيف الوظيفي للعمل العضلي من خلال التدريب بالالستي والباليومتري كلا على حده....(٧) درجات

٤) ملخص لما كلفت به هذا العام من ورقة دراسية فيما لايزيد عن ٨ شرائح ب ١٠ أسطر و ١٠ كلمات في السطر الواحد لكل شريحة(٨) درجات

..... انتهت الأسئلة

“ مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح ”

أ.د. / أحمد صلاح قراعة

أستاذ المقرر وعميد الكلية



مرحلة/ الدراسات العليا
الفرقة/ أولى ماجستير
الزمن / ثلاث ساعات
الدرجة/ ٧٠ درجة

كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية والترويج

امتحان مقرر العلاقات العامة والإعلام الرياضي لعام ٢٠١٨م

أجب عن الأسئلة التالية:

(٣٠ درجة)

السؤال الأول:

(تعد برامج العلاقات العامة كل نشاط أو جهد موجه نحو تدعيم وكسب رأي الجماهير ونقتهم بالمؤسسات الرياضية ويستهدف إعلامهم بأهداف وتحسين طرق الأداء من خلال تجاوز العديد من المخاطر والأزمات). في ضوء هذه العبارة أجب عن ما يلي:

أ/ كيفية التخطيط الاستراتيجي للعلاقات العامة داخل المؤسسات الرياضية؟

ب/ الأسلوب العلمي الذي تتبعه إدارة العلاقات العامة بالندية الرياضية في مواجهة الأزمات؟

ج/ ضع نموذجاً لبرنامج للعلاقات العامة في أحد المؤسسات الرياضية في ضوء تخصصك؟

(٣٥ درجة)

السؤال الثاني:

(النسخة الكمبيوترية للصحيفة والتي تتم من خلال تخزين المعلومات إلكترونياً وإدارتها واستدعائها). في ضوء العبارة أجب عن ما يلي:

أ/ تناول بالشرح أنواع الصحافة الإلكترونية ومقومات نجاحها حتى أصبحت حالياً بديلاً للصحافة الورقية؟

ب/ تكلم عن واقع القنوات الفضائية في مصر من حيث (أسباب إغلاقها، وأنواع البرامج، ومحتوى تلك البرامج الرياضية؟

ج / كيف تتم عملية الإعلام والاتصال في إدارة العلاقات العامة؟

(٣٥ درجة)

السؤال الثالث:

(ولد محمد صلاح في قرية نجريج بمدينة بسيون عام ١٩٩٢م ترعرع في عائلة بسيطة وسط ظروف صعبة مما أثر على حياته العلمية ولم يلتحق بالجامعة، هو ظاهرة بكل المقاييس تستحق الدراسة)
مما سبق اشرح ما يلي:

أ/ دور محمد صلاح في محاربة ظاهرة الإسلاموفوبيا في بريطانيا؟

ب/ تأثير مساهمة محمد صلاح في حملة محاربة المخدرات؟

ج/ تناول أزمة صلاح مع الاتحاد المصري لكرة القدم في مونديال روسيا ٢٠١٨م؟

د/ قيم من وجهة نظرك التأثير السلبي للإعلام على نتائج المنتخب المصري في كأس العالم ٢٠١٨م؟

انتهت الأسئلة،،،

مع خالص تمنياتي بالتوفيق والنجاح،،،

أ.د.م/ مؤمن طه عبدالنعم

Department of mathematics		قسم الرياضيات
Faculty of science		كلية العلوم
الفرقة: الأولى – ماجستير التربية الرياضية	اختبار نهاية السنة الأولى ماجستير التربية الرياضية ٢٠١٧/٢٠١٨ م	
مسمى المقرر : الإحصاء	درجة الامتحان : ١٠٥ درجة	التاريخ : ٢٠١٨/٦/٢٨ م

أجب عن خمسة أسئلة فقط من الأسئلة الآتية:

السؤال الأول (21 درجة):

(أ) إذا كانت أوزان مجموعة من المصارعين تتبع توزيعاً معتملاً متوسطه 168 سم وتباينه 36، أخذنا عشوائياً أحد المصارعين. ما هو احتمال أن يكون وزنه:
١ – أكبر من 180 كجم ٢ – واقعاً في الفترة (165، 174)

استخدم ما تحتاجه من $P(0 < Z < 2) = 0.4772$ ، $P(0 < Z < 1.5) = 0.4332$

$P(0 < Z < 0.5) = 0.1915$ ، $P(0 < Z < 1) = 0.3413$

(ب) في تجربة إلقاء حجر نرد منتظم مرة واحدة. أوجد الاحتمالات الآتية:

(a) ظهور عدد فردي (b) ظهور عدد يقبل القسمة علي 2

(c) ظهور عدد أقل من 5 (d) ظهور عدد أكبر من 6

السؤال الثاني (21 درجة):

(أ) أخذت عينة حجمها 9 طلاب في الصف الثالث الابتدائي و رصدت درجاتهم في مادة الإحصاء فكانت 25 - 20 - 21 - 23 - 29 - 17 - 32 - 28 - 12 درجة . أوجد فترة ثقة

95% للمعلمة μ علماً بأن $t_{(0.025,8)} = 1.833$ ، $z_{0.025} = 1.96$

(ب) تمثل الدرجات الآتية درجات مجموعة من الطلاب في مادة الاقتصاد والمطلوب وضعها في جدول فئات يتكون من ٧ فئات وكذلك ما نوع هذه البيانات

35	25	19	20	31	82	71	60	51	41	40	30	18	19	69	42	39
56	74	81	78	67	48	51	46	68	65	29	55	45	77	40	86	73
34	22	63	62	42	39	50	53	37	47	44	52	32	49	45	10	62
18	40	42	59	57	49	62	44	56								

السؤال الثالث (21 درجة):

(أ) في تجربة إلقاء حجر نرد 15 مرة . أوجد احتمال ظهور الرقم 4 مرتين علي الأقل و احتمال ظهور الرقم 4 ثلاث مرات علي الأكثر و احتمال ظهور الرقم 4 خمس مرات ؟

(ب) القراءات الآتية: 2 - 7 - 5 - 4 - 9 - 12 تمثل عينة عشوائية من مجموعة عامة بالتوزيع الطبيعي. أوجد فترة الثقة لمتوسط المجتمع عند مستوى الثقة 0.99 علماً بأن

$$t_{0.0055} = 4.032$$

من فضلك انظر خلف الورقة،،،،

السؤال الرابع (21 درجة):

(أ) في تجربة إلقاء قطعتين نرد إلى أعلى ، إذا عرفنا الحدثين $A =$ العدد الظاهر على القطعة الأولى زوجي وعلى القطعة الثانية يجعل مجموعهما 7 ، $B =$ العدد الظاهر على القطعة الثانية فردي وعلى القطعة الأولى أكبر منه بواحد صحيح. أوجد

$$P(A \cap B), P(A \cup B), P(A^c)$$

(ب) عند عمل دراسة عن الحالة الاجتماعية لمجموعة من الاشخاص العاملين في احد المصانع كانت النتائج كالآتي

متزوج	أعزب	مطلق	ارمل	ارمل	أعزب	متزوج	متزوج	مطلق
أعزب	مطلق	متزوج	أعزب	أعزب	ارمل	مطلق	أعزب	متزوج
ارمل	مطلق	أعزب	أعزب	أعزب	مطلق	أعزب	متزوج	متزوج

والمطلوب جدولة هذه البيانات مع ذكر نوع هذه البيانات

السؤال الخامس (21 درجة):

(أ) إذا كان لدينا العينة 2.5 - 4.2 - 1.4 - 1.5 من مجتمع له توزيع طبيعي بمتوسط 3 احسب احتمال أن الوسط الحسابي للعينة يقل عن 5

(ب) يرغب طبيب في دراسة تأثير إضافة مادة جديدة لغذاء الرضع. فأعطي الغذاء لمجموعة مكونة من 16 رضيعًا و تم قياس الوزن المكتسب خلال شهر ثم حسب المتوسط الحسابي للوزن المكتسب فكان 311.9 جرام وبفرض أن الانحراف المعياري للمجتمع تحت الغذاء الجديد 120 جرام أوجد 95% فترة ثقة لمتوسط المجتمع μ . $P(T < 3.07) = 0.975$

جرام أوجد 95% فترة ثقة لمتوسط المجتمع μ . $P(T < 3.07) = 0.975$
 $P(Z < 2.08) = 0.9812$, $t_{(0.975, 15)} = 2.13$, $Z_{0.975} = 1.96$

السؤال السادس (21 درجة):

(أ) أُلقيت زهرة نرد مرتين. إذا كان A = نتيجة الرميّتان متماثلتان و B = مجموع النقاط التي نحصل عليها في المرتين يساوي 10. احسب الاحتمالات الآتية: $P(A \cup B)$, $P(A \cap B)$

(ب) اجريت تجربة لمعرفة الزمن المستغرق بالايام لشفاء مجموعة من المرضى والذين تم اعطائهم دواء معين فكانت النتائج كالآتي

8.7	5.6	3.5	7.6	2.9	5.3	7	4	4.5	9.7	5.3	3.5	3.4
4.6	6.4	2.3	2.3	12.2	4.5	4	3.2	8	6.8	5.8	7.6	3.9
					8.7	14.5	2.1	4.3	14.2	3.4	0.9	

والمطلوب جدولتها في جدول مكون من 6 فئات

د / شیرین علی محمد

انتهت الأسئلة مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح،،



اختبار المقرر الأصول الفلسفية للتربية الرياضية ٢٠١٧/٢٠١٨ م



الزمن : ساعتان
الفرقة : الأولي ماجستير

دور يونيو ٢٠١٨ م
شعبة (علوم تربوية)

كلية التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية النفسية الرياضية

أجب عن الأسئلة التالية :-

السؤال الأول :

درست هذا العام موضوع الجودة في التعليم المفتوح من خلال ذلك تناول مفهوم التعليم المفتوح ومعايير الجودة وكيفية توظيف منظومة التعليم المفتوح في مجال التربية الرياضية ؟

السؤال الثاني :

درست هذا العام موضوع بعض المفاهيم والمصطلحات المرتبطة بالتربية الرياضية وفلسفتها . في ضوء ذلك أكتب فيما لا يزيد عن عشرون مصطلحاً باللغة العربية ومعناها باللغة الانجليزية؟

السؤال الثالث :

قمت هذا العام بتلخيص كتاب في مجال التربية الرياضية وفلسفتها قم بتناول أفكار الكتاب ومجاليه فيما لا يزيد عن خمسة صفحات متتالاً تلك الأفكار والعناصر ؟

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

أستاذ المقرر

أ.د/ محمد الله فرخلي أحمد



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية
مرحلة الدراسات العليا

تاريخ الاختبار: ٢٠١٨/٦/٢٦ م

اختبار دور يونيو ٢٠١٨ م

اسم المقرر: دراسات متقدمة في فسيولوجيا الرياضة

الدرجة العظمى للاختبار: ٧٠ درجة

الفرقة الاولى ماجستير "تخصص علوم الصحة الرياضية"

زمن الاختبار: ٣ ساعات

اجب عن الأسئلة التالية

(٢٠ درجة)

السؤال الأول:

"يُعدّ تضخم القلب عرضاً مُصاحباً للعديد من الأمراض وليس مرضاً في حدّ ذاته؛ فقد يحدث بسبب ارتفاع ضغط الدم وغيره من الأمراض المختلفة التي تؤثر في عضلة القلب، وفي كثير من الأحيان يكون تضخم القلب مرافقاً لاعتلال عضلة القلب وايضا مؤشراً للقلب الرياضي"

اشرح هذه العبارة موضحاً مايلي:

١. المفهوم البيولوجي لتضخم عضلة القلب؟
٢. الفرق بين تضخم عضلة القلب لدى المرضى والرياضيين؟
٣. اسباب واهم اعراض تضخم عضلة القلب لدى الرياضيين؟
٤. تضخم عضلة القلب وعلاقته بالتدريب الرياضي؟

(٤٠ درجة)

السؤال الثاني:

"إنتاج الطاقة يعتبر من الموضوعات المهمة في المجال الرياضي، نظراً لارتباط الطاقة بأنواع الأنشطة والتدريبات التي يقوم بها الفرد. ويحصل الفرد على احتياجاته من الطاقة عن طريق الكربوهيدرات والمواد الدهنية، فهما من المصادر الرئيسية للطاقة أثناء ممارسة التدريبات الرياضية"

ناقش هذه العبارة موضحاً ما يلي:

١. تصنيفات نظم إنتاج الطاقة؟
٢. مقارنة خصائص أنظمة إنتاج الطاقة؟
٣. الاستفادة التطبيقية من دراسة نظم إنتاج الطاقة في المجال الرياضي؟
٤. تصنيف الأنشطة الرياضية حسب نظم الطاقة؟

(انظر باقى الاسئلة خلف الورقة)

(١٠ درجات)

السؤال الثالث:

" تناول بالشرح والامثلة التوضيحية في إحدى الموضوعات التالية:

١. الدين الاكسجيني والعجز الاكسجيني؟

٢. الاستجابة الحادة للجهاز المناعي؟

٣. بيولوجيا التعب المركزي؟

ا.د/ عماد شعبان علي

تمنيتي لكم جميعاً بالنجاح والتفوق

إنتهت الأسئلة

المرحلة: الماجستير

الفئة: الأولى

الزمن: ساعتان

النهاية العظمى: ٧٠ درجة

كود المقرر: ٠٦١٣ / هـ / م

أ. د. محمد



كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وتدريب التربية الرياضية

امتحان نهاية العام الدراسي

لقرار استراتيجيات التدريس ٢٠١٨ م

أجب عن الأسئلة التالية:

(١٠ درجات)

السؤال الأول:

- اشرح مفهوم وأنواع استراتيجيات التدريس في التربية الرياضية؟

(٢٠ درجة)

السؤال الثاني:

"قمت هذا العام بعمل دراسة حول إحدى الاستراتيجيات التدريسية في التربية الرياضية".

وضح الآتي:

- الفلسفة والمنهجية.

- الخصائص المميزة للاستراتيجية.

- خطوات ومبادئ التدريس بهذه الاستراتيجية.

(٢٠ درجة)

السؤال الثالث:

أ- أذكر مع الشرح مبادئ التعليم والتعلم المشتركة في الألعاب والرياضات؟

(٢٠ درجة)

السؤال الرابع:

ب- قارن بين خصائص التعلم في استراتيجيات التدريس (الانفرادي - التعاوني - حل المشكلات)؟

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق.....

أ. د. محمد عبد الحليم عبد الكريم



كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

امتحان مقرر (٦١٣ ت / م) علم الحركة

شعبة / التدريب الرياضي

الفرقة / أولى ماجستير

الزمن / (٩ - ١٢) صباحا

الدرجة اعظمى / (١٠٥) درجة

دور / يونيو ٢٠١٨

اليوم والتاريخ / الثلاثاء (٢٦ / ٦ / ٢٠١٨)

أجب عن الأسئلة التالية :-

((٢٥ درجة))

السؤال الأول :-

- أ- تناول بالشرح المفصل قواعد تقويم الحركات الرياضية ؟ (١٥ درجة)
- ب- أكتب عدد عشرة مصطلحات عربييه وترجمتها الى اللغة الإنجليزية في مجال دراستك لمقرر علم الحركة لهذا العام الجامعي ؟ (١٠ درجات)

((٢٥ درجة))

السؤال الثاني :-

- أ- تناول بالشرح المفصل المجالات البحثية والتطبيقية لعلم الحركة والميكانيكا الحيوية ؟ (١٠ درجات)
- ب- أكتب جميع الوحدات المستخدمة في القياس وفقا للنظامين المتري والإنجليزي والتي تمت دراستها هذا العام الجامعي في جدول أعد لهذا الغرض ؟ (١٥ درجة)

((٢٥ درجة))

السؤال الثالث :-

"تعمل القوة على تحريك الأجسام أو تغيير حركاتها سواء كانت الأجسام ككل أو أجزائها "

في ضوء هذه العبارة أجب عن ما يأتي :

- أ- أذكر مع الشرح الخصائص الأربعة لأي قوة ؟ (١٠ درجات)
- ب- تناول بالشرح نوعي القوى الخارجية في جدول يقارن بين النوعين ؟ (١٥ درجة)

((٢٥ درجة))

السؤال الرابع :-

- أ- تناول بالشرح المفصل، مع إعطاء أمثلة توضيحية كل مما يأتي :- (١٥ درجة)
- ب - أنواع الحركات الرياضية ؟ - الانسياب الحركي واتجاهات تقويم انسيابية الحركة ؟
- ب - تناول بالشرح كل مصطلح مما يأتي مع ذكر المرادف الإنجليزي له، وكذلك المعادلة الخاصة به :-
- (الكتلة - الوزن - الضغط - الحجم - القدرة) (١٥ درجة)

===== انتهت الأسئلة =====

لجنة الممتحنين

أ.د/ طارق فاروق عبد الصمد

أ.د/ صالح محمد صالح

الزمن: ٣ ساعات
امتحان: دور يونيو ٢٠١٨
الدرجة العظمى: ١٠٥ درجة

جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية والترويح

الأسس العلمية للإدارة الرياضية
أولى ماجستير "الإدارة الرياضية والترويح"

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول : (٣٠ درجة)

تواجه الإدارة الحديثة الكثير من المشكلات والتحديات، مما يؤدي إلى تغير في ملامح البيئة الإدارية وتغير في ممارساتها في ضوء ذلك اشرح ما يأتي:

- ١- مفهوم وفلسفة وإتجاهات المدارس المختلفة نحو علم الإدارة ؟
- ٢- مقومات عملية التخطيط الإداري ؟
- ٣- مراحل الرقابة الإدارية مع توضيح لأنواع الرقابة في المجال الرياضي؟

السؤال الثاني : (٢٥ درجة)

يعد التنظيم الإداري هو الإطار الذي يحدد بموجبه أوجه النشاطات الإدارية اللازمة لتحقيق الأهداف بإقل تكاليف ومجهود ووقت وبقصى كفاءة إنتاجية ممكنة تكلم عن الآتي:

- ١- مبادئ وعملية التنظيم؟
- ٢- محددات السلوك التنظيمي؟
- ٣- علاقة التنظيم بباقي عناصر العملية الإدارية ؟

السؤال الثالث : (٣٠ درجة)

تهدف الإدارة إلى ضرورة الإهتمام بالعنصر البشري وتطوير الاداء الوظيفي.....
في ضوء ذلك تناول بالشرح كل ما يأتي :

- ١- نظريات القيادة؟
- ٢- عناصر الاتصال الإداري ؟
- ٣- خصائص التقويم الجيد للاداء مع ذكر الأسس الواجب توافرها في التقويم؟

السؤال الرابع : (٢٠ درجة)

من خلال دراستك للأساليب الإدارية الحديثة... تناول بالشرح أحد هذه الأساليب مع استخدامه في وضع خطة بحثية كاملة لتطوير العمل الإداري بإحد الهيئات الرياضية .

مع تمنياتي للجميع بالنجاح والتوفيق.....
أ. د/ رانيا مرسى أبو العباس عبد العزيز

بسم الله الرحمن الرحيم
الفرقة : أولي ماجستير
الزمن : ٣ ساعات
التاريخ : ٢٠١٨/٦/٢٤ م

جامعة أسبوط
كلية التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية
الدراسات العليا - مرحلة الماجستير

امتحان مقرر { البحث العلمي }

للفرقة الأولى ماجستير لجميع الماستريين دور يونيو للعام الجامعي ٢٠١٧/٢٠١٨ م

- يتكون الاختبار من أربعة أسئلة .
- يتكون الاختبار من ورقتين.
- فكر جيداً قبل أن تجيب علي الأسئلة ولا تجعل قلمك يسبق فكرك.
- درجة الاختبار (١٤٠) درجة.

أولاً : أجب علي السؤال التالي إجبارياً :

السؤال الأول

- أ- عرف المصطلحات التالية :
(البحث العلمي / المعرفة / المتغير المستقل / المتغير التابع / المنهج / الدراسة الإستطلاعية / التوصيات / الإطار النظري / توثيق البحث / خطة البحث) .
- ب- اشرح طرق وأدوات إكتساب المعرفة .
- ج- كيفية كتابة المراجع ونظام APA
- د- تكلم عن عنوان البحث وكيفية إختياره ومواصفاته وشروط صياغة العنوان الجيد ، وخمسة مصطلحات باللغة الإنجليزية عن العنوان .
- (٦٠ درجة)
- (٢٠ درجة)
- (١٠ درجات)
- (١٥ درجة)
- (١٥ درجة)

ثانياً : أجب علي سؤالين فقط من الأسئلة التالية :

السؤال الثاني

- أ- تكلم عن الدراسات السابقة من حيث :
(المفهوم / فوائدها / الهدف منها / مصادر الحصول على الدراسات السابقة - حجم الدراسات السابقة / معايير نقد الدراسات السابقة / خمسة مصطلحات باللغة الإنجليزية عن الدراسات السابقة) .
- ب- تكلم عن مشكلة البحث من حيث :
(تعريف المشكلة - كيفية إختيارها ومعاييرها - مصادر الحصول على المشكلة - تحديد المشكلة وصياغتها - خمسة مصطلحات باللغة الإنجليزية عن المشكلة) .
- (٤٠ درجة)
- (٢٠ درجة)

نابح امتحان مقرر البحث العلمى

السؤال الثالث

(٤٠ درجة)

أ- إعتقد مقارنة بين مناهج البحث العلمى وكيفية توظيفها فى بحثك . ذلك من حيث :

(المفهوم - التعريف - الأهمية والخصائص - خطوات كل منهج - الأنواع لكل منهج - مميزات وعيوب كل منهج - خمسة مصطلحات باللغة الإنجليزية لكل منهج).

(٢٥ درجة)

ب- أذكر ما تعرفه عن العينة من حيث :

(تعريف العينة - أهميتها - خطوات وشروط العينة - أنواع العينات / مصادر الخطأ فى اختيار العينة - مميزات وعيوب العينة - خمسة مصطلحات باللغة الإنجليزية مرتبطة بالعينة) .

(١٥ درجة)

السؤال الرابع

(٤٠ درجة)

أ- إعتقد مقارنة بين أدوات جمع البيانات من حيث :

(التعريف - الشروط - الخصائص - الأنواع - المميزات والعيوب - خمسة مصطلحات باللغة الإنجليزية لكل أداة من أدوات البحث) .

(٢٠ درجة)

ب- تناول بالشرح الفروض من حيث :

(التعريفات / مدى أهميتها وشروطها / مصادرها / أنواعها / خصائص الفرض الجيد / اختبار صحة الفروض / نماذج لبعض الفروض / خمسة مصطلحات باللغة الإنجليزية مرتبطة بالفروض)

(٢٠ درجة)

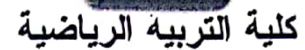
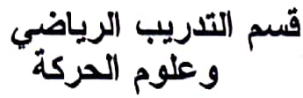
انتهت الأسئلة ،،،

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق ،،،

أستاذ المادة :

د. أحمد السنتريسى

٢٠١٨



درجة الامتحان : ١٠٠ درجة

امتحان مقرر { البحث العلمي }

للفرقة الأولى ماجستير لجميع الدارسين - دور يولية للعام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩ م

- يتكون الاختبار من أربعة أسئلة .
- يتكون الاختبار من ورقتين .
- فكر جيداً قبل أن تجيب علي الأسئلة ولا تجعل قلمك يسبق فكرك .
- درجة الاختبار (١٤٠) درجة .

أولاً : أجب علي السؤال التالي إجبارياً :

السؤال الأول

(٦٠ درجة)

(٢٠ درجة)

أ- اكتب المصطلحات التالية باللغة الإنجليزية :

(عنوان البحث / البحث العلمي / النظرية العلمية / المعرفة / التوصيات / الفرض الصغري /

المتغير المستقل / المتغير التابع / صدق الاختبار / المنهج التاريخي) .

(١٠ درجات)

ب- تكلم عن مصادر المعرفة / مطرق وأدوات إكتساب المعرفة .

(١٥ درجة)

ج- أذكر ما تعرفه عن الدراسات السابقة أهميتها وأهدافها وفائدتها في الرسائل العلمية .

د- أشرح خطوات بناء الاختبارات والشروط العلمية من حيث (الصدق والثبات والموضوعية) . (١٥ درجة)

ثانياً : أجب علي سؤالين فقط من الأسئلة التالية :

السؤال الثاني:

(٤٠ درجة)

أ- تكلم عن تعريف المنهج التجريبي والضبط التجريبي، خطوات المنهج التجريبي ، انواع التصميمات

التجريبية، مميزات وعيوب المنهج التجريبي، التصميم شبه التجريبي من حيث التعريف والشروط

(٢٥ درجة)

والمميزات والعيوب، وخمسة مصطلحات لكل منهما .

ب- تكلم عن عنوان ومشكلة البحث وكيفية إختياره ومواصفات وشروط صياغة العنوان الجيد والمشكلة،

(١٥ درجة)

وخمسة مصطلحات باللغة الانجليزية لكل .

السؤال الثالث

(٤٠ درجة)

أ- " تشير الفروض علي المبادئ الأولية التي يسلم بصحتها "

(٢٠ درجة)

في ضوء ذلك تناول بالشرح ما يلي :

(التعريفات المتعدد للفروض / أهميتها / مصادرها / شروطها ، أنواعها / نماذج تطبيقية لكل نوع / خصائصها / اختبار صحة الفروض / خمسة مصطلحات باللغة الإنجليزية) .

ب- " تعتبر العينة من أفضل أساليب جمع البيانات "

(٢٠ درجة)

في ضوء ذلك تكلم عن :

(مفهوم وتعريف العينة / أهميتها / خطوات وشروط العينة / أنواع العينات / مصادر الخطأ في اختبار العينة / مميزات وعيوب العينة / خمس مصطلحات باللغة الإنجليزية) .

السؤال الرابع

(٤٠ درجة)

أ- إعتقد مقارنة بين أدوات جمع البيانات من حيث :

(٢٠ درجة)

(التعريف / الشروط / الخصائص / الأنواع / المميزات والعيوب / خمسة مصطلحات باللغة الإنجليزية لكل نوع) .

ب- إشرح الشروط والنقاط الواجب مراعاتها عن كتابة الرسائل العلمية / هيكل الرسالة / كيفية كتابة

(٢٠ درجة)

المراجع / نظام A.P.A .

انتهت الأسئلة ،،،

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق ،،،

أسناد المادة :

أ.د/ احمد السنتريسي



جامعة أسيوط

كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويح

المقرر: التربية الترويحية

الزمن : ٣ ساعات

الدرجة : ١٠٠ درجة

الفرقة : أولي ماجستير

قسم " العلوم التربوية "

السؤال الأول : (٢٥ درجة)

" تعتبر التربية الوسيلة التي تمكن الاجيال من تحمل مسئولياتها للنهوض والتقدم بالمجتمع الى الامام ، لذا تستعين بكافة الانشطة لتحقيق ذلك..... "

١- اشرح العبارة السابقة موضحا مفهوم التربية ؟

السؤال الثاني : (٢٥ درجة)

١- اشرح دور الترويح في تعديل سلوك الفرد اجتماعيا ؟

السؤال الثالث : (٢٥ درجة)

" تعتبر مرحلة الطفولة من اهم المراحل التي تساهم في تشكيل الشخصية الانسانية "

١- تكلم عن الخصائص الحركية لاحدى مراحل الطفولة ودور الترويح في اشباعها ؟

السؤال الرابع : (٢٥ درجة)

١- اذكر كيف يمكن الاستفادة من مقرر التربية الترويحية في مجال عملك المهني

اخصائي رياضي / مدرب رياضي / معلم تربية رياضية ؟

انتهت الأسئلة مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق.....،،،،،

أ.د/ إبراهيم حسين إبراهيم

للجواب
ر.ع.ع.ع.
ر.ع.ع.ع.



كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

امتحان مقرر (٦١٣ ت / م) علم الحركة

الفرقة / أولى ماجستير
الدرجة العظمى / (١٠٥) درجة
اليوم والتاريخ / السبت (٢٠ / ٧ / ٢٠١٩)
شعبة / التدريب الرياضي
الزمن / (٩ - ١٢) صباحا
دور / يوليو ٢٠١٩

أجب عن الأسئلة التالية :-

((٢٥ درجة))

السؤال الأول :-

- أ- تناول بالشرح المفصل تقسيم الحركات وفقا للأسس الميكانيكية ؟ (١٥ درجة)
ب- أكتب عدد عشرة مصطلحات عربيه وترجمتها الى اللغة الإنجليزية في مجال دراستك لمقرر علم الحركة لهذا العام الجامعي ؟ (١٠ درجات)

((٢٥ درجة))

السؤال الثاني :-

- أ- تناول بالشرح أنواع المفاصل بجسم الانسان من حيث تركيبها ووظائفها ؟ (١٠ درجات)
ب- أكتب جميع الوحدات المستخدمة في القياس وفقاً للنظامين المتري والإنجليزي والتي تمت دراستها هذا العام الجامعي في جدول أعد لهذا الغرض ؟ (١٥ درجة)

((٢٥ درجة))

السؤال الثالث :-

"تعمل القوة على تحريك الأجسام أو تغيير حركاتها سواء كانت الأجسام ككل أو أجزائها "
في ضوء هذه العبارة أجب عن ما يأتي :

- أ- أذكر مع الشرح الخصائص الأربعة لأي قوة ؟ (١٠ درجات)
ب- تناول بالشرح نوعي القوى الخارجية في جدول يقارن بين النوعين ؟ (١٥ درجة)

((٣٠ درجة))

السؤال الرابع :-

- أ- تناول بالشرح المفصل مع إعطاء أمثلة توضيحية كل مما يأتي :- (٢٠ درجة)
- البناء الحركي للحركات الرياضية ؟
- النقل الحركي بجميع أنواعه ؟
ب - تناول بالشرح كل مصطلح مما يأتي مع ذكر المرادف الإنجليزي له، وكذلك المعادلة الخاصة به :-

(الكتلة - الوزن - الضغط - الحجم - القدرة) (١٠ درجات)

===== انتهت الأسئلة =====

أ.م.د/ خالد عبد الموجود

لجنة الممتحنين : أ.د/ صالح محمد صالح

امتحان مقرر { البحث العلمي }

للفرقة الأولى ماجستير لجميع الدارسين - دور يولية للعام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩ م

- يتكون الاختبار من أربعة أسئلة .
- يتكون الاختبار من ورقتين .
- فكر جيداً قبل أن تجيب علي الأسئلة ولا تجعل قلمك يسبق فكرك .
- درجة الاختبار (١٤٠) درجة .

أولاً : أجب علي السؤال التالي إجبارياً :

السؤال الأول

(٦٠ درجة)

(٢٠ درجة)

أ- اكتب المصطلحات التالية باللغة الإنجليزية :

(عنوان البحث / البحث العلمي / النظرية العلمية / المعرفة / التوصيات / الفرض الصغري / المتغير المستقل / المتغير التابع / صدق الاختبار / المنهج التاريخي) .

(١٠ درجات)

ب- تكلم عن مصادر المعرفة / مطرق وأدوات إكتساب المعرفة .

(١٥ درجة)

ج- أذكر ما تعرفه عن الدراسات السابقة أهميتها وأهدافها وفائدتها في الرسائل العلمية .

د- أشرح خطوات بناء الاختبارات والشروط العلمية من حيث (الصدق والثبات والموضوعية) . (١٥ درجة)

ثانياً : أجب علي سؤالين فقط من الأسئلة التالية :

السؤال الثاني:

(٤٠ درجة)

أ- تكلم عن تعريف المنهج التجريبي والضبط التجريبي، خطوات المنهج التجريبي ، أنواع التصميمات التجريبية، مميزات وعيوب المنهج التجريبي، التصميم شبه التجريبي من حيث التعريف والشروط والمميزات والعيوب، وخمسة مصطلحات لكل منهما .

(٢٥ درجة)

ب- تكلم عن عنوان ومشكلة البحث وكيفية إختياره ومواصفات وشروط صياغة العنوان الجيد والمشكلة، وخمسة مصطلحات باللغة الانجليزية لكل .

(١٥ درجة)

السؤال الثالث

(٤٠ درجة)

أ- " تشير الفروض علي المبادئ الأولية التي يسلم بصحتها "

(٢٠ درجة)

في ضوء ذلك تناول بالشرح ما يلي :

(التعريفات المتعدد للفروض / أهميتها / مصادرها / شروطها ، أنواعها / نماذج تطبيقية لكل نوع / خصائصها / اختبار صحة الفروض / خمسة مصطلحات باللغة الإنجليزية) .

ب- " تعتبر العينة من أفضل أساليب جمع البيانات "

(٢٠ درجة)

في ضوء ذلك تكلم عن :

(مفهوم وتعريف العينة / أهميتها / خطوات وشروط العينة / أنواع العينات / مصادر الخطأ في اختبار العينة / مميزات وعيوب العينة / خمس مصطلحات باللغة الإنجليزية) .

السؤال الرابع

(٤٠ درجة)

أ- إعتقد مقارنة بين أدوات جمع البيانات من حيث :

(٢٠ درجة)

(التعريف / الشروط / الخصائص / الأنواع / المميزات والعيوب / خمسة مصطلحات باللغة الإنجليزية لكل نوع) .

ب- إشرح الشروط والنقاط الواجب مراعاتها عن كتابة الرسائل العلمية / هيكل الرسالة / كيفية كتابة

(٢٠ درجة)

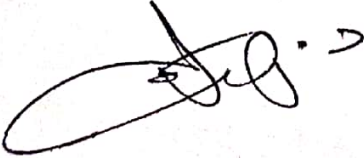
المراجع / نظام A.P.A .

انتهت الأسئلة ،،،

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق ،،،

أستاذ المادة :

د.أ / احمد السنتريسي



السؤال الأول :.....(٤٠ درجة)

" لقد انعكست الثورة التكنولوجية علي عمل الادارة بحيث انتجت مجموعة متطورة من الاساليب وطرق وادوات العمل الاداري التي تعتمد في اساسها على الحاسب الالي ولقد اصبح نجاح اي عمل والارتقاء به يعتمد على الحاسب الالي ونظم المعلومات الادارية الحديثة "

_ ناقش العبارة السابقة، ثم تكلم عن السمات المميزة للإدارة الرياضية في العصر الحديث، وتناول احد الاساليب الادارية الحديثة؟

السؤال الثاني :.....(٣٥ درجة)

" يحتل علم الادارة العامة اليوم موقعا مرموقا بين قيمة العلوم الاجتماعية الاخرى، وذلك للحاجة الماسة الى تطبيق مبادئه والاعتماد بمناهجه، بهدف الارتقاء بالادارة في مختلف الدول سواء المتقدمة منها او السائرة في طريق النمو"

- ناقش العبارة السابقة ثم تكلم عن خصائص الادارة العامة والادارة الخاصة، واهمية ادارة الاعمال؟

السؤال الثالث :.....(٣٠ درجة)

"عملية تنسيق الجهود البشرية في أي منظمة حتى تتمكن من تحقيق أهدافها بأقل تكاليف ومجهود ووقت، وبأقصى كفاءة إنتاجية ممكنة وبهذا المعنى لا يعتبر التنظيم هدفاً بل وسيلة لتحقيق هدف معين"

- من خلال المفهوم السابق تكلم عن التنظيم الاداري والعلاقة بين التنظيم والادارة موضحا تاثير التطور التكنولوجي علي التنظيمات الادارية ؟

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق،،

استاذ المقرر

ا.م. د/ شيماء صلاح سيد

امتحان مادة الصحة العامة

التاريخ : ٢٦ يوليو ٢٠١٩

الوقت : ٣ ساعات

الدرجة : ٧٠

ماجستير الفرقة الاولى - قسم علوم الصحة الرياضية

جامعة اسيوط - كلية الطب
قسم الصحة العامة و طب المجتمع

اجب عن الاسئلة الآتية :

السؤال الأول: اكتب ما تعرفه عن :-

- ١- طرق الوقاية من امراض الجهاز الهضمي
- ٢- الوقاية من مرض التيتانوس
- ٣- طرق الوقاية من الالتهاب السحائي الوبائي
- ٤- مبادرة منظمة الصحة العالمية للقضاء علي الالتهاب الكبدي الفيروسي B، C في الفترة ٢٠١٥ - ٢٠٣٠ م
- ٥- انواع دمل الميكروب و خطورته و اهميته ؟

السؤال الثاني : التدخين هو أحد المشكلات الصحية الكبرى التي تهدد صحة المدخنين والمخاططين

- ١- اذكر باختصار مكونات دخان التبغ
- ٢- ماهي الآثار الضارة للتدخين علي جسم الإنسان
- ٣- كيفيه الإقلاع عن التدخين
- السؤال الثالث: من المعروف أن مصر تعاني مشكلة سكانية حادة وأصبحت المشكلة السكانية - على هذا الأساس - هي المشكلة الأم التي تنبثق منها سائر مشكلاتنا الاقتصادية الاجتماعية

- ## ١- ماهى أبعاد المشكلة السكانية فى مصر؟

- ## ٢- ماهى العوامل الرئيسية بالنسبة للمشكلة السكانية فى مصر؟

- ٣- ماهي الحلول المقترحة لهذه المشكلة ؟

السؤال الرابع: تعتبر البروتينات من أهم عناصر الغذاء اللازمة للإنسان وتزيد أهميته للرياضيين - في ضوء هذه العبارة

- ١- أذكر أنواع الأحماض الأمينية ٢- فوائد البروتين لجسم الإنسان ٣- مصادر البروتين المختلفة

(انتهت الاسئلة مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح)

١.د./ محمود عطية عبد العاطي - د. / مدحت العربي

الاسكانه التتمى يوم الاثنين ٢٩/٧/٢٠١٩ بسم الله العاصم

1



المرحلة : الماجستير

الفرقة : الأولى

المقرر: مناهج التربية الرياضية

الدرجة: ١٠٥ درجة

الزمن : ٣ ساعات

أمتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني

لمقرر ٦١٤هـ/م

لعام ٢٠١٨-٢٠١٩م

كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وتدرّيس التربية الرياضية

أجب عن أسئلة مجموعته واحده من المجموعتين التاليتين :

المجموعة الأولى

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول:

(وجود وثيقة منهج للتربية الرياضية هو إيجاد نوع من التواصل والتكامل لبرنامج التربية الرياضية)
- أشرح العبارة السابقة محددا الأطار العام لتخطيط المنهج ؟

السؤال الثاني:

(من الركائز الأساسية لجودة المنهج كتابة خطة عامة بطريقة تنظيمية)
- أذكر خطوات كتابة الخطة العامة للمنهج ؟

السؤال الثالث:

أشرح خطوات عملية تقويم المنهج ؟

المجموعة الثانية

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول:

(لكي نضمن للتربية الرياضية مناهج تربوية مدروسة لها صفة الاستمرارية نحتاج الى فلسفة أساسية كمناخ تزودنا بالأسس لصنع القرارات المرتبطة بكل أوجه تطوير المنهج)
أ - أشرح العبارة السابقة موضحا المحددات الفلسفية المميزة لمنهج التربية الرياضية ولها سمة الاستمرارية ؟
ب - أذكر القرارات المنهجية التي تتأثر بالفلسفة ؟

السؤال الثاني:

(هناك عدة أهداف ترسخ قيمة التربية الرياضية في تحسين قدرة الفرد المتعلم في ثلاثة مجالات للتطور الأنساني وهي : الحركي ، الوجداني ، المعرفي) .
- أذكر أهداف الرياضة المدرسية التي تصف التزام التربية الرياضية المدرسية تجاه تعليم التلميذ ككل متكامل طوال مراحل التعليم ؟

السؤال الثالث:

(يجب أن يكون معلوما التربية الرياضية على وعى تام بالمناهج كمسؤولين عن تنفيذها حيث مسؤولياتهم الأولى هي تعليم التلاميذ الحركة بتطوراتها المتدرجة وهذا يتطلب معرفة كيف يلاحظ ، يحلل ، يصف ، يدرس الحركة) .
- إشرح استخدامات إطار تصنيف الحركة (لابان المطور) .

مع تمنياتنا بالتوفيق

أ. د. / محمود عبد الحليم عبد الكريم

اجب عن كلا مما يأتى:

((٣٠ درجة))

السؤال الأول:

تعد الضغوط النفسية احد السلبيات التي يمر بها الرياضيين فى المجال الرياضيين والتي تؤدى الى عدم الوصول بالفرد لحاله المثالية فى الاداء . اشرح بالتفصيل كلا مما يلى ؟

١- انواع الضغوط النفسية واهم مصادرها للمدرب ؟

٢- مظاهر الضغوط النفسية ؟

٣- استراتيجيات التعامل لمواجهة الضغوط النفسية ؟

((٣٥ درجة))

السؤال الثانى :-

أ- فوائد ومضار الانفعالات من الناحية الفسيولوجية ؟

ب- التغيرات الفسيولوجية المصاحبة للافعال ؟

ج- نظرية التحليل النفسي لسيجموند (فرويد) ؟

((٤٠ درجة))

السؤال الثالث :-

أجب عن الأسئلة الآتية :-

أ- اهم المشكلات التي تواجه ذوى الاحتياجات الخاصة ؟

ب- السمات الشخصية واهم مكوناتها ؟

ت- الخدمات الارشادية لذوى الاحتياجات الخاصة ؟

ث- ضع استراتيجية مقترحة للمستحدثات العلمية فى علم النفس الرياضى ؟

انتهت الاسئلة

مع اطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح،،،

أ.د/ عماد سمير محمود



امتحان مقرر " إصابات الملاعب والإسعافات الأولية "

للعام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩ م " دور يوليو "

مرحلة: الدراسات العليا

الفرقة: أولى ماجستير

الزمن: ثلاث ساعات

التاريخ: الأربعاء ٢٤/٧/٢٠١٩ م

التوقيت: ٩ ص : ١٢ ظ

الدرجة العظمى: ١٠٥ درجة

السؤال الأول: (خمسون درجة)

تكلم عن كل مما يلي:

- (١) المبادئ والقواعد العامة للإسعافات الأولية الأساسية للإصابات الرياضية (RICE). (١٠ درجات)
 - (٢) مضاعفات الإصابات الرياضية. (٥ درجات)
 - (٣) التغيرات الفسيولوجية التي تحدث عند الإصابة. (١٠ درجات)
 - (٤) طرق الوقاية من الإصابة الرياضية. (٥ درجات)
 - (٥) تعريف وأهداف الإسعافات الأولية. (١٠ درجات)
 - (٦) مبادئ الإسعافات الأولية - وواجبات المُسعف. (١٠ درجات)
- السؤال الثاني: (أربعون درجة)

درست هذا العام مجموعة من الإصابات التي يمكن حدوثها أثناء التدريب أو المنافسات الرياضية ..

تناول إصابتين من الإصابات التي درستها .. واحدة لكل جهاز من الأجهزة الحركية موضحاً:

- (١) تعريف الإصابة - أسبابها. (١٠ درجات)
 - (٢) درجات الإصابة - أعراضها. (١٠ درجات)
 - (٣) إجراءات الإسعافات الأولية التي يمكن اتباعها بالتدرج حسب درجة الإصابة. (١٠ درجات)
 - (٤) كيف يمكن تأهيل الإصابة من خلال بعض النماذج التوضيحية لذلك. (١٠ درجات)
- السؤال الثاني: (خمسة عشر درجة)

أكتب (١٥) خمسة عشر مصطلحاً من المصطلحات المرتبطة بدراسة مادة إصابات الملاعب والإسعافات

الأولية، قمت بالبحث والاستقصاء عنها خلال دراستك هذا العام؟ (١٥ درجة)

انتهت الأسئلة .. مع طيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح...

د / ممدود فاروق صبره عبدالله



قسم التدريب الرياضي
وعلوم الحركة



كلية التربية الرياضية

امتحان الدور الأول (2019)
لمقرر (الأسس العلمية للتدريب الرياضي) أولى ماجستير

التوقيت : من 9 : 12
التاريخ : الأربعاء : 24 / 7 / 2019

الزمن : 3 ساعات
درجة الامتحان : 70 درجة

أكتب في الموضوعات التالية :

الموضوع الأول (20) درجة

_ التعويض الزائد ومؤشرات إحداث التكيف في التدريب الرياضي

الموضوع الثاني (15) درجة

_ طرق تدريب العمل العضلي ، موضحا ذلك بأمثلة تطبيقية

أجب عن الاسئلة التالية:

السؤال الأول (15) درجة

ثم يعد التدريب الرياضي قاصرا على تدريب الفرق الرياضية أو رياضة المستويات العالية على حساب بل جوانب أخرى كثيرة (الصحة العامة . الرياضة المدرسية . الرياضة الترويحية ... الخ)
اشرح العبارة موضحاً (فوائد التدريب الرياضي، مجالات التدريب الرياضي)

السؤال الثاني (20) درجة

في ظل التقدم العلمي المعاصر تعددت الأساليب المستحدثة في مجال التدريب الرياضي لمختلف الرياضات الفردية والجماعية ، والمدرب الكفاء هو الذي يستخدم الأساليب الملائمة للتدريب وذلك وفقاً لمجموعة عوامل منها قدرات لاعبيه ، طبيعة الفرق المنافسة ، الأماكن التي تقام فيها المنافسات ، العوامل الجوية... الخ

اشرح هذا العبارة ثم اختر أربعة أساليب من الأساليب المستحدثة للتدريب الرياضي ثم اشرح بإيجاز كل أسلوب من حيث (الهدف ، الفلسفة ، الاستخدامات ، والرياضات التي يتناسب معها هذا الأسلوب التدريبي.

التمت الأسئلة مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.د. أحمد صلاح قراعة

أ.د. ياسر حسن حامد



مرحلة/ الدراسات العليا
الفرقة/ أولى ماجستير
الزمن / ثلاث ساعات
الدرجة/ ٧٠ درجة

كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية والترويج

امتحان مقرر العلاقات العامة والإعلام الرياضي لعام ٢٠١٩م

أجب عن الأسئلة التالية:

(١٠٠ درجة)

السؤال الأول:

(نظمت جمهورية مصر العربية النسخة الثانية والثلاثين لبطولة كأس الأمم الأفريقية لكرة القدم ٢٠١٩م في الفترة من ٢١ يونيو حتى ١٩ يوليو وشهدت البطولة تنظيمًا رائعاً في استضافة هذه البطولة أشاد به جميع المشاركين). في ضوء هذه العبارة أجب عن ما يلي:

أ/ تناول دور الإعلام الرياضي والعلاقات العامة لمؤسسات الدولة المصرية لاختيار مصر لاستضافة البطولة والتنظيم الجيد لها باستخدام تكنولوجيا المعلومات الحديثة؟
ب/ قارن بالتفصيل في جدول بين كلاً من الإعلام، الإعلان، الرأي العام، العلاقات العامة في المجال الرياضي؟

(١٠٠ درجة)

السؤال الثاني:

(العلاقات العامة كل نشاط أو جهد موجه نحو تدعيم وكسب رأي الجماهير وثقتهم بالمؤسسات الرياضية ويستهدف إعلامهم بأهداف وتحسين طرق الأداء من خلال تجاوز العديد من المخاطر والأزمات). في ضوء هذه العبارة أجب عن ما يلي:

أ/ ضع تصوراً لبرنامج للعلاقات العامة لتحسين الصورة الذهنية عن إحدى المؤسسات الرياضية؟
ب/ وضح الأسلوب العلمي الذي تتبعه إدارة العلاقات العامة بالمؤسسات الرياضية في مواجهة الأزمات؟

(١٠٠ درجة)

السؤال الثالث:

(النسخة الكمبيوترية للصحيفة والتي تتم من خلال تخزين المعلومات إلكترونياً وإدارتها واستدعائها). في ضوء العبارة أجب عن ما يلي:

أ/ تناول بالشرح انواع الصحافة الإلكترونية ومقومات نجاحها حتى أصبحت حالياً بديلاً للصحافة الورقية؟

ب/ تناول أحد القضايا المعاصرة في المجال الرياضي المصري وكيفية معالجتها إعلامياً من وجهة نظرك؟

انتهت الأسئلة...

مع خالص تمنياتي بالتوفيق والنجاح...

أ.د/ عمرو محمد إبراهيم