

امتحانات الدبلوم

ماجستير الفرقة الأولى

والثانية – عام

٢٠٢٠/٢٠١٩

كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان مادة التدليك

دبلوم الإصابات الرياضية للعام الجامعى ٢٠١٩ - ٢٠٢٠

دور أبريل ٢٠٢٠
الدرجة العظمى: (٤٥ درجة)

التاريخ: ٢٠٢٠/٩/١٠
الزمن: (٣ ساعات)

أجب عن الأسئلة التالية: الدرجة

١. اذكر تعريف الساونا وماهى تأثيرات حمامات الساونا؟ (١٠)
٢. اذكر الصفات المطلوبة فى المدلك؟ (٥)
٣. اذكر الأسباب التى يمنع فيها التدليك؟ (١٠)
٤. أذكر طرق التدليك مع كتابة نبذة مختصرة عن اثنين منهم؟ (١٠)
٥. اكتب نبذة مختصرة عن تأثير التدليك على الجهازين العصبى والعضلى؟ (١٠)

مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

أستاذ المقرر: أ.د/ إيمان عباس محمود



كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان مقرر " التأهيل الرياضي "
مرحلة الدبلوم (إصابات رياضية)

عدد الأسئلة : ٤ أجبary
تاريخ الامتحان: ١٢ / ٩ / ٢٠٢٠م
الزمن: ٣ ساعات (٩ : ١٢ ص)
الدرجة الكلية (٦٠ درجة)

السؤال الأول: الدرجة (١٠)

تعتبر عملية تأهيل المصابين عملية مستمرة تبدأ في اقرب وقت بعد الإصابة وتسعى الي مساعدة المصاب علي استرجاع اقرب ما يكون للحالة الطبيعية ، في ضوء ذلك اجب عن الاتي.

- ماهية ومفهوم التأهيل.
- أهداف التأهيل.
- المبادئ الاساسية للتأهيل.

السؤال الثاني:- الدرجة (١٠)

وسائل العلاج الطبيعي المستخدمة في التأهيل البدني هي (وسائل فسيولوجية تعمل على سرعة شفاء الأنسجة الرخوة ، وكذلك وسائل سيكولوجية تساعد على تحسين الوظيفة عندما يعجز الجهد الإرادي في تحقيقها) ، في ضوء ذلك اجب عن الاتي.

- تكلم عن أهمية العامة لوسائل العلاج الطبيعي.
- اختر خمسة من وسائل العلاج الطبيعي موضحاً (فوائد الاستخدام - موانع الاستخدام).
- اذكر الادوات او الاجهزة المستخدمة في قياس (الالم - القوة العضلية - المدي الحركي).

السؤال الثالث: الدرجة (٢٠)

التمرينات التأهيلية تعد وسيلة اساسية ومهمة في مرحلة التأهيل حيث يساعد على استعادة ما تم فقده من القدرة على الحركة لانها احدى وسائل العلاج الحركي وتقوم بالمحافظة على صحة ولياقة الفرد المصاب ، في ضوء ذلك اجب عن الاتي.

- مفهوم التمرينات التأهيلية.
- الاهداف العامة للتمرينات التأهيلية.
- اسس استخدام التمرينات التأهيلية.
- العوامل التي تؤثر علي فاعلية التمرينات التأهيلية.
- انواع التمرينات التأهيلية مع ذكر تاثير كل نوع من التمرينات علي العضو المصاب.

السؤال الرابع: الدرجة (٢٠)

تعد مرحلة التأهيل بعد الإصابة من أهم المراحل في علاج الإصابات الرياضية وهي التي تحدد عودة اللاعب إلي الملعب والتنافس ، في ضوء ذلك تناول تصميم برنامج لتأهيل احد الاصابات الرياضية موضحاً.

- الاهداف العامة للبرنامج التأهيلي.
- اسس تصميم البرنامج التأهيلي.
- محتوى البرنامج التأهيلي.
- اساليب تقويم البرنامج التأهيلي.

أنتهت الأسئلة ،،، مع تمنياتنا لكم بدوام النجاح والتفوق

أ.د/ محمود فاروق صبره د/ محمد فاروق ابراهيم د / احمد محمود عثمان



جامعة أسيوط - كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية
امتحان الدبلوم العام في التربية الرياضية تخصص إصابات رياضية
العام الجامعي 2019-2020 - الدور الأول
مقرر التشريح الوظيفي - الزمن : 3 ساعات - النهاية العظمى 105

(25 درجة)

السؤال الأول

تعتبر العظام من الركائز الأساسية في الجهاز الحركي اشرح هذه العبارة مبينا

- أهمية العظام وأنواعها من حيث الشكل مع ذكر أمثلة
- أقسام الهيكل العظمي
- المميزات العامة للعمود الفقري والتركيب العام للفقرة

(40 درجة)

السؤال الثاني

تعد عضلات حزام الكتف من أهم العضلات التي تربط الطرف العلوي مع الجذع في ضوء هذه العبارة اكتب عن المنشأ - الاندغام - العصب المغذي والعمل العضلي لكل من العضلات التالية

- الصدرية العظمى - الدالية - المنشارية الأمامية - الظهرية العريضة والمربعة المنحرفة

(40 درجة)

السؤال الثالث

تناول بالشرح

- تركيب مفصل الركبة والحركات التي يؤديها
- أقواس القدم
- عضلة الحجاب الحاجز (المنشأ - الاندغام - العصب المغذي والعمل العضلي)
- عضلات البطن الأمامية (المنشأ - الاندغام - العصب المغذي والعمل العضلي)

د. غبريال عبدالله ميخائيل

انتهت الأسئلة تمنياتنا بالنجاح والتوفيق

الفرقة : أولى ماجستير

قسم " العلوم التربوية "

السؤال الأول : (٣٠ درجة)

" تعتبر التربية الوسيلة التي تمكن الاجيال من تحمل مسنولياتها للنهوض والتقدم بالمجتمع الى الامام ، لذا تستعين بكافة الانشطة لتحقيق ذلك....." اشرح ذلك موضعا

١- مفهوم التربية وطرائقها الحديثة باستخدام اللعب ؟ (١٥ درجة)

٢- اذكر كيف يمكن الاستفادة من مقرر التربية الترويحية في مجال عملك

المهني اخصائي / مدرب / معلم ؟ (١٥ درجة)

السؤال الثاني : (٢٠ درجة)

٢- اشرح دور الترويح في تعديل سلوك الفرد بدنيا/ نفسيا / عقليا / اجتماعيا ؟

السؤال الثالث : (٢٠ درجة)

" تعتبر مرحلة الطفولة من اهم المراحل التي تساهم في تشكيل الشخصية الانسانية "

١- تكلم عن الخصائص الحركية لاحدى مراحل الطفولة ودور الترويح في اشباعها ؟

انتهت الأسئلة مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق.....،،،،،

أ.د/ إبراهيم حسين إبراهيم



ماجستير الفرقة الاولى - قسم علوم الصحة الرياضية

التاريخ ١٤ / ٩ / ٢٠٢٠

الزمن: ٣ ساعات

الدرجة : ٧٠

كلية الطب

قسم الصحة العامة وطب المجتمع

امتحان مادة الصحة العامة

السؤال الاول: ١٥ درجة

يمكن الوقاية من العديد من الأمراض المزمنة أو تقليل تأثيرها عن طريق التطبيق الفعال المتاح لتدخلات أنماط الحياة الصحية وقد إمتدت الأمراض المزمنة بصورة وبائية للدول النامية.

- ما هي طرق الوقاية من الأمراض المزمنة غير المعدية ومكافحتها ؟

- ما هي فوائد الإقلاع عن التدخين؟

السؤال الثاني: ٢٠ درجة

- ما هي أسباب السمنة ؟

- ما هي طرق وأساليب التربية الصحية؟

- من هم الأشخاص المعرضون للإصابة ومضاعفات الكوفيد-١٩ ؟

- ما هي الوسائل المستعملة ومميزاتها بواسطة الزوج في تنظيم الأسرة؟

السؤال الثالث:- أكمل العبارات الآتية ٢٥ درجة

(١) تعريف الصحة هي:

.....
.....

(٢) درجات الصحة هي:

١.
٢.
٣.
٤.

٣) سلسلة العدوى تشمل:

- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-
- ٥-
- ٦-

٤) ينتقل مرض التهاب الكبدى (ب) عن طريق:

- ١-
- ٢-

٥) تكون الوقاية من مرض الإيدز عن طريق:

- ١-
- ٢-

٦) القواعد الأساسية فى الاسعافات الاولى :

- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-

٧) تنتقل العدوى من المريض إلى الشخص السليم بعدة طرق منها

- ١-
- ٢-
- ٣-

٨) حامل الميكروب هو

٩) يكون الوقاية من مرض الدرن عن طريق:

- ١-
- ٢-

السؤال الرابع :- - اختار الإجابة الصحيحة مما يأتي ٥ درجات

١- إجراءات الوقاية من أجل ترقية الصحة وتقويتها من

- أ - المستوى الأول من مستويات الوقاية في الصحة العامة .
- ب - المستوى الثاني من مستويات الوقاية في الصحة العامة .
- ج - المستوى الثالث من مستويات الوقاية في الصحة العامة .
- د - كل ما سبق .

٢- ينتقل مرض الحصبة عن طريق

أ - تناول الطعام والشراب الملوث

ب - الدم ومشتقاته

ج - الاتصال الجنسي

د - الرذاذ المتطاير من المريض

٣- يكون الإنسان مصدراً للعدوى عندما يكون :

- أ . مريضاً
- ب . حاملاً ميكروب مؤقت
- ج . حاملاً ميكروب مزمن
- د . كل مما سبق

٤- ينتقل مرض الالتهاب الكبدي (أ) :-

- أ . عن طريق الدم ومشتقاته
- ب . عن طريق الجهاز الهضمي
- ج . عن طريق الجهاز التنفسي
- د . عن طريق العلاقات الجنسية

٥- مصدر العدوى ومستودعاتها هي :-

- أ . الأماكن والفتحات التي يخرج منها مسبب العدوى النوعي .
- ب . الأماكن التي تنمو وتتكاثر فيها الكائنات المعدية .
- ج . مداخل العدوى للعائل المضيف
- د . كل مما سبق .

السؤال الخامس: ضع علامة (√) أو (x) أمام العبارات الآتية: ٥ درجات

١. للوقاية من الالتهاب السحائي يكون عن طريق الحرص على أكل الطعام النظيف و مكافحة الذباب.

()

٢. لإسعاف الكسور يجب أولا إيقاف النزف إن وجد وعلاج الصدمة أو الوقاية من حدوثها

()

٣. ٣ - ينتقل مرض الحصبة عن طريق العلاقات الجنسية

()

٤. لإسعاف حرق الدرجة الاولى يوضع الجزء المصاب فى ماء بارد فورا

()

٥. يتم الوقاية من الالتهاب الكبدى الفيروسى ج باستخدام الطعم الخاص به، و يؤخذ للأطفال فى سن ٢، ٤، ٦

شهور.

()

(انتهت الاسئلة مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح)

الامتحان الشفهي عقب الامتحان التحريري بقسم الصحة العامة و طب المجتمع

١.د./ محمود عطية عبد العاطي-أد / هالة حسن أبو فدان

امتحان مقرر الأسس العلمية للتدريب الرياضي
(٦١٤ ت/م) (أولى ماجستير) ٢٠١٩-٢٠٢٠ م

(٥٠ درجة)

السؤال الأول:

في ضوء ما درست من موضوعات :

اكتب مع الشرح الوافي مع ربط ما تكتب بالمستويات العمرية والتخصصية في الرياضة التي تربط بها الموضوعين التاليين:

١. الانتقاء.

٢. الإعداد المهاري.

(٢٠ درجة)

السؤال الأول:

اكتب مع الشرح الوافي مع توضيح المستحدثات العلمية الرياضية المرتبطة مع واحد من الموضوعات التالية:

١. الفورمة الرياضية.

٢. التكيف.

٣. تقنين الأحمال الرياضية.

انتهت الاسئلة اطيب الامنيات بالتوفيق

أ.د/ عادل إبراهيم أحمد

رئيس قسم التدريب الرياضي

واستاذ المقرر



اختبار دور يوليو ٢٠٢٠ م مرحلة الدراسات العليا

اسم المقرر: دراسات متقدمة في فسيولوجيا الرياضة

الدرجة العظمى للاختبار: ٧٠ درجة

الفرقة الأولى ماجستير تخصص تدريب رياضي

زمن الاختبار: ٣ ساعات

اجب عن الاسئلة التالية

(٣٠ درجة)

السؤال الأول:

"أصبح الاهتمام بما يحدث داخل جسم الرياضي من تغيرات بيولوجية وكيميائية في أجهزة الجسم نتيجة استخدام طرق التدريب المختلفة من الأمور التي تهتم الباحثين في مجال فسيولوجيا الرياضة"
إشرح هذه العبارة موضحاً تأثير طرق التدريب على الجهاز التنفسي والحد الأقصى لإستهلاك الأكسجين ؟

(٣٠ درجة)

السؤال الثاني:

" تشير دراسة المراجع المتاحة الى وجود اتفاق تام على أن عملية التعرض للتغيرات الفيزيائية الموجودة في المرتفعات تؤدي بالتالي الى حدوث تغيرات بيوفسيولوجية مرتبطة "
ناقش هذه العبارة موضحاً ما يلي:

١. التغيرات البيوفسيولوجية المرتبطة بالتدريب في المرتفعات؟
٢. التأثيرات المرضية الناتجة عن التعرض غير المقنن للتغيرات الفيزيائية الموجودة في المرتفعات ؟

(١٠ درجات)

السؤال الثالث:

" تناول بالشرح والامثلة التوضيحية أحد الظواهر الفسيولوجية التالية:

١. استجابة الانزيمات العضلية للمجهود البدني الهوائي؟
٢. تكيف عضلة القلب للاحمال البدنية مختلفة الشدة؟
٣. نظم انتاج الطاقة وعلاقتها بالانشطة الرياضية؟



الشعبة : تدريس التربية الرياضية
الفرقة : الأولى ماجستير
الزمن : ثلاث ساعات
الدرجة : ٧٠ درجة

كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وتدريس التربية الرياضية
الدراسات العليا - مرحلة الماجستير

امتحان مقرر التعلم الحركي

الدور الأول للعام الجامعي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

أجب عن الأسئلة التالية :

(٢٠ درجة)

السؤال الأول:

"من خلال دراستك لمقرر التعلم الحركي تكلم عن:

(١٥ درجة)

أ- التقسيم المقترح لمراحل التعلم الحركي؟

(٥ درجات)

ب- وضح الأهمية التطبيقية لانتقال أثر التعلم؟

(٢٠ درجة)

السؤال الثاني:

(١٠ درجات)

أ- تكلم عن بيئة التعلم الفعالة مع توضيح توجيه بيئة التعلم بأنواعه المختلفة؟

ب- أشرح مكونات الحركة الرياضية وأقسامها المختلفة مع توضيح أهمية وفوائد كل قسم من أقسامها؟

(١٠ درجات)

(٣٠ درجة)

السؤال الثالث:

(١٠ درجات)

أ- وضح مراحل التطور الحركي مع تناول اثنين منها بالشرح والأمثلة؟

(١٠ درجات)

ب- ما هي شروط التعلم الحركي مع تناول اثنين منها بالشرح؟

(١٠ درجات)

ج- تكلم عن العوامل المؤثرة في النمو الحركي؟

..... إنتهت الأسئلة

مع تمنياتي بالتوفيق،،،،

أستاذ المقرر

أ.د/ كامل عبد المجيد قنصوه



كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وتدریس التربية الرياضية

المرحلة: الماجستير

الفئة: الأولى

المقرر: مناهج التربية الرياضية

الدرجة: ١٠٥ درجة

الزمن: ٣ ساعات

اختبار نهاية العام الدراسي

لمقرر ٦١٤ هـ/م

للعام الدراسي ٢٠٢٠م

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول: (٣٥ درجة)

"وجود وثيقة منهج للتربية الرياضية هو إيجاد نوع من التواصل والتكامل لبرنامج التربية الرياضية"

- اشرح العبارة السابقة محدداً الإطار العام لتخطيط المنهج؟

السؤال الثاني: (٣٥ درجة)

"من الركائز الأساسية لجودة المنهج كتابة خطة عامة بطريقة تنظيمية"

- أذكر خطوات كتابة الخطة العامة للمنهاج؟

السؤال الثالث: (٣٥ درجة)

- اشرح خطوات عملية تقويم المنهاج؟

مع تمنياتنا بالتوفيق

أستاذ المقرر

أ.د/ محمود عبد الحليم عبد الكريم

جامعة اسيوط

كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة
الدراسات العليا

الزمن : ٣ ساعات
الدرجة الكلية : ٧٠ درجة

امتحان مقرر الأسس العلمية للتدريب الرياضي
(٦١٤ ت/م) (أولى ماجستير) ٢٠١٩-٢٠٢٠ م

(٥٠ درجة)

السؤال الأول:

في ضوء ما درست من موضوعات :

اكتب مع الشرح الوافي مع ربط ما تكتب بالمستويات العمرية والتخصصية في الرياضة التي تربط بها الموضوعين التاليين:

١. الانتقاء.

٢. الإعداد المهاري.

(٢٠ درجة)

السؤال الأول:

اكتب مع الشرح الوافي مع توضيح المستحدثات العلمية الرياضية المرتبطة مع واحد من الموضوعات التالية:

١. الفورمة الرياضية.

٢. التكيف.

٣. تقنين الأحمال الرياضية.

انتهت الاسئلة اطيب الامنيات بالتوفيق

أ.د/ عادل إبراهيم أحمد

رئيس قسم التدريب الرياضي

واستاذ المقرر



مرحلة/ الدراسات العليا
الفرقة/ أولى ماجستير
الزمن / ثلاث ساعات
الدرجة/ ٧٠ درجة

كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية والترويج

امتحان

مقرر العلاقات العامة والإعلام الرياضي لعام ٢٠٢٠م

أجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول:

(25 درجة)

(من المؤكد أن العالم بعد كوفيد ١٩ كورونا سيختلف كثيراً عن العالم قبله والرياضة أحد المجالات التي سوف تشهد عدداً كبيراً من التغيرات في الجوانب التنظيمية والفنية والإدارية والعلمية التي تتعلق بالعلاقات العامة والإعلام في المجال الرياضي. في ضوء هذه العبارة وضح الآتي:

أ/ عشرة من التنبؤات الرياضية لما بعد كورونا ومدى مساهمة تكنولوجيا المعلومات الحديثة فيها؟

ب/ نظريات الإعلام في المجال الرياضي؟

ج/ خصائص وشروط الإعلام في المجال الرياضي؟

السؤال الثاني:

(25 درجة)

(يقوم برنامج العلاقات العامة على أساس من التخطيط العلمي المدروس حيث يواجه البرنامج فئات الجماهير المختلفة بالمؤسسات الرياضية داخلياً وخارجياً). في ضوء العبارة اشرح ما يلي:

أ / وظائف وخصائص العلاقات العامة في المجال الرياضي؟

ب/ مكونات العلاقات العامة من حيث الوسائل الفعالة للتأثير على الرأي العام في المجال الرياضي؟

ج / ضع نموذج لإدارة العلاقات العامة في إحدى المؤسسات الرياضية موضحاً ذلك في شكل؟

السؤال الثالث:

(20 درجة)

(يعتبر العمل بدون خطة مضيعة للوقت ويصبح الوصول للهدف صعباً بدون التقويم والاستخدام الصحيح للموارد البشرية المؤهلة للعمل في الهيئات الرياضية) اشرح العبارة موضحاً الآتي:

أ/ القائمين على العمل في الإعلام بالمجال الرياضي؟

ب/ تناول بالتفصيل محاور تقويم أنشطة العلاقات العامة في المجال الرياضي؟

انتهت الأسئلة،،،

مع خالص تمنياتي بالتوفيق والنجاح،،،

أ.د.م/ مؤمن طه عبدالنعم



قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان مقرر " إصابات الملاعب والإسعافات الأولية "

الدور الأول للعام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠م

الزمن: ثلاث ساعات

الفرقة: أولى ماجستير

مرحلة: الدراسات العليا

الدرجة العظمى: ١٠٥ درجة

التوقيت: ٩ ص : ١٢ ظ

التاريخ: السبت ١٢/٩/٢٠٢٠م

(خمسون درجة)

السؤال الأول:

تكلم عن كل مما يلي:

- (١) الأسباب العامة للإصابات الرياضية.
 - (٢) المبادئ والقواعد العامة للإسعافات الأولية الأساسية للإصابات الرياضية (RICE)
 - (٣) الأعراض العامة للإصابات الرياضية.
 - (٤) طرق الوقاية من الإصابة الرياضية.
 - (٥) تعريف وأهداف الإسعافات الأولية.
 - (٦) مبادئ الإسعافات الأولية - وواجبات المُسعف.
- (٥ درجات)
- (١٠ درجات)
- (١٠ درجات)
- (٥ درجات)
- (١٠ درجات)
- (١٠ درجات)
- (ثلاثون درجة)
- السؤال الثاني:

درست هذا العام مجموعة من الإصابات التي يمكن حدوثها أثناء التدريب أو المنافسات الرياضية ..

تناول إصابتين من الإصابات التي درستها .. واحدة لكل جهاز من الأجهزة الحركية موضعاً:

- (١) تعريف الإصابة - أسبابها.
 - (٢) درجات الإصابة - أعراضها.
 - (٣) إجراءات الإسعافات الأولية التي يمكن اتباعها بالتدرج حسب درجة الإصابة.
 - (٤) كيف يمكن تأهيل الإصابة من خلال بعض النماذج التوضيحية لذلك.
- (٥ درجات)
- (٥ درجات)
- (١٠ درجات)
- (١٠ درجات)
- (خمس وعشرون درجة)
- السؤال الثاني:

تكلم عن التأهيل البدني للإصابات الرياضية من حيث (التعريف والمفهوم - أهمية وأهداف التأهيل البدني للإصابات - أسس بناء وتصميم برامج التأهيل - أسس تنفيذ البرامج التأهيلية - أنواع التمرينات التأهيلية - مراحل التأهيل)؟

(٢٥ درجة)

انتهت الأسئلة .. مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح،،،

أ.د / محمود فاروق صبره عبدالله

المرحلة: اولى ماجستير

جامعة أسيوط

الزمن : (٣) ساعات

كلية التربية الرياضية

الدرجة : (٧٠) درجة

قسم الإدارة الرياضية والترويج

المقرر: الترويج و اوقات الفراغ

العام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠ م

السؤال الأول : (٣٠ درجة)

" ازداد وقت الفراغ مع ازدياد طول العمر، ومع تناقص الساعات التي يقضيها الكثيرون في البقاء علي قيد الحياة مادياً واقتصادياً." في ضوء ذلك

١- اشرح الطرق الاساسية لتعريف وقت الفراغ ؟..... (١٥ درجة)

٢- اذكر اهمية وقت الفراغ في العصر الحديث ؟..... (١٥ درجة)

اجب عن سؤاليين فقط مما يلي

السؤال الثاني : (٢٠ درجة)

"تعتبر السياحة الترويحية احد الانشطة التي تعتمد عليها المجتمعات المعاصرة كقائرة للتنمية الاقتصادية....." في ضوء العبارة السابقة

١- تكلم عن اهم ملامح التأثير الاقتصادي للسياحة الرياضية ؟..... (١٠ درجات)

٢- اذكر مصادر تسويق السياحة الرياضية ؟..... (١٠ درجات)

السؤال الثالث : (٢٠ درجة)

١- اشرح العوامل التي يجب مراعاتها عند التخطيط للبيئة الترويحية ؟..... (١٠ درجات)

٢- تكلم عن الاساليب الحديثة في تقويم الانشطة الترويحية ؟..... (١٠ درجات)

السؤال الرابع : (٢٠ درجة)

"المعسكر هو موضع أو مكان يقيم فيه الأفراد لأغراض مختلفة كالترويج والتدريب والتعليم والعلاج.(سواء كانت هذه الأماكن مؤقتة أو دائمة لمجموعة من الأفراد)

- ضع نموذج لمعسكر ترويجي موضحا اهدافه / خطوات الاعداد للمعسكر / مميزات المعسكر

انتهت الأسئلة مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق.....،،،،،

أ.د/ إبراهيم حسين إبراهيم

جامعة أسيوط

كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويح

المقرر: التربية الترويحية

الزمن : ٣ ساعات

الدرجة : ٧٠ درجة

الفرقة : أولي ماجستير

قسم " العلوم التربوية "

السؤال الأول : (٣٠ درجة)

" تعتبر التربية الوسيلة التي تمكن الاجيال من تحمل مسنوليّاتها للنهوض والتقدم بالمجتمع الى الامام ، لذا تستعين بكافة الانشطة لتحقيق ذلك....." اشرح ذلك موضحا

١- مفهوم التربية وطرائقها الحديثة باستخدام اللعب ؟ (١٥ درجة)

٢- اذكر كيف يمكن الاستفادة من مقرر التربية الترويحية في مجال عملك

المهني اخصائي / مدرب / معلم ؟ (١٥ درجة)

السؤال الثاني : (٢٠ درجة)

٣- اشرح دور الترويح في تعديل سلوك الفرد بدنيا/ نفسيا / عقليا / اجتماعيا ؟

السؤال الثالث : (٢٠ درجة)

" تعتبر مرحلة الطفولة من اهم المراحل التي تساهم في تشكيل الشخصية الانسانية "

١- تكلم عن الخصائص الحركية لاحدى مراحل الطفولة ودور الترويح في اشباعها ؟

انتهت الأسئلة مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق.....،،،،،

أ.د/ إبراهيم حسين إبراهيم



كلية التربية الرياضية

المادة: استراتيجيات التدريس

قسم المناهج وتدریس التربية الرياضية

التاريخ: الثلاثاء الموافق ٨ / ٩ / ٢٠٢٠

الفرقة: اولى ماجستير

الدرجة : (٧٠) الزمن : ٣ ساعات

امتحان الدور الاول للعام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠م

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الاول:

(٣٠ درجة)

"استراتيجيات التدريس الحديثة في التربية الرياضية متعددة"

اذكر مع الشرح ثلاث استراتيجيات حديثة موضحا بكل منها المميزات والعيوب؟

السؤال الثاني:

(٢٠ درجة)

استراتيجيات التدريس للموهبين رياضيا تختلف عن الاستراتيجيات العامة"

اشرح ذلك موضحا اوجه الاختلاف بينهم؟

السؤال الثالث:

(٢٠ درجة)

"استراتيجيات التدريس لذوي الاحتياجات الخاصة تحتاج الى تقويم مستمر"

اشرح ذلك مع تقويم استراتيجية التعلم الذاتي؟

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

استاذ المقرر

أ.د. / بهاء سيد محمود

اجب عن اربعة أسئلة فقط من الاسئلة التالية:-

السؤال الأول

التربية الرياضية لها تاريخ ثديم فى ضوء ذلك تناول بعض الحضارات مستعرضا (تاريخ التربية البدنية فى الحضارات الشرقية القديمه) مثل مصر -الصين- الهند -حضارة بابل- حضارة فارس)من مظاهر الحضارة وبغض الرياضات التى تمارس فى تلك الحضارات مع شرح أحد هذه المظاهر بالتفصيل) ؟

السؤال الثانى

فلسفة التربية الرياضية وطبيعتها ومباحثها والركائز المرتبطة بالأصول التربويه والفلسفيه فى التربية الرياضية تناول احد تلك المباحث بالشرح والتفصيل)؟

السؤال الثالث

الفلسفة المرتبطة بالتربية الرياضية بالجوانب الاجتماعيه غاية فى الضرورة فى ضوء ذلك ناثش ما يلى(علاقة الفلسفة الاجتماعية بالرياضة- اسهامات التربية البدنيه فى تحقيق الفكر الاجتماعى-مفهوم المواطنه ودور التربيه الرياضيه فيها - تناول احد تلك المباحث بالشرح والتفصيل .

السؤال الرابع

قمت اثناء العام الدراسى ببحث ميدانى فى احد الموضوعات المرتبطة بفلسفة التربية الرياضية والاصول التربويه المرتبطة بها اكتب فيما لايزيد عن خمس صفحات ملخصا للورقة البحثة لموضوع البحث؟

السؤال الخامس

اكتب فى حدود ثلاثون مصطلحا فى مجال علم النفس الرياضى باللغة الانجليزية ؟

مع تمنياتي للطلاب بالتوفيق

استاذ المقرر د/ عبدالله فرغلى احمد



كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

امتحان مقرر (٦١٣ ت / م) علم الحركة

شعبة / التدريب الرياضي
الزمن / (٩ - ١٢) صباحا
دور / أول ٢٠٢٠ م

الفرقة / أولى ماجستير
الدرجة العظمى / (١٠٥) درجة
اليوم والتاريخ / الثلاثاء (٨ / ٩ / ٢٠٢٠)

أجب عن الأسئلة التالية :-

((٢٥ درجة))

السؤال الأول :-

- أ- تناول بالشرح المفصل تقسيم الحركات وفقا للأسس الميكانيكية بنوعيتها مع اعطاء مثال توضيحي لكل منهم من الحركات الرياضية؟ (١٥ درجة)
- ب- عرف العضلات ، ثم تناول بالشرح المفصل تكوين العضلة وأنواع العضلات مع اعطاء مثال يوضح كل نوع منهم ؟ (١٠ درجات)

((٢٥ درجة))

السؤال الثاني :-

- أ- تناول بالشرح أنواع المفاصل بجسم الانسان من حيث تركيبها ووظائفها ؟ (١٠ درجات)
- ب- تناول بالشرح المفصل ثلاثة من قوانين نيوتن للحركة من حيث :
- كتابة نص القانون ؟
 - شرح مفهوم القانون ؟
 - كتابة أمثلة من المجال الرياضي ينطبق عليها كل قانون منهم ؟ (١٥ درجة)

((٢٥ درجة))

السؤال الثالث :-

- أ- أذكر مع الشرح الخصائص الأربعة لأي قوة ؟
- ب- تناول بالشرح كل من : - قوي ردود الفعل - قوي الاحتكاك - القوه المركزيه
- من حيث : التعريف - الشرح - مثال لتوضيح استخدام كل منهم في المجال الرياضي ؟

((٢٥ درجة))

السؤال الرابع :-

- أ- تناول بالشرح المفصل البناء الحركي للحركات الرياضية مع إعطاء نماذج توضيحية كل مرحله من مراحل كل نوع منهم في أي رياضه (فرديه - جماعيه) (٢٠ درجة)
- ب - تناول بالشرح المفصل الأسس التقويمية للمهارات الرياضية كلها مع ذكر مثال لتوضيح كل منهم (١٠ درجات)

===== انتهت الأسئلة =====

أستاذ المقرر / أ.د/ صالح محمد صالح



اختبار دور يوليو ٢٠٢٠ م مرحلة الدراسات العليا

اسم المقرر: دراسات متقدمة في فسيولوجيا الرياضة

الدرجة العظمى للاختبار: ٧٠ درجة
الفرقة الأولى ماجستير تخصص علوم الصحة الرياضية
زمن الاختبار: ٣ ساعات

اجب عن الاسئلة التالية

(٣٠ درجة)

السؤال الأول:

" الانقطاع عن التدريب سواء أكان انقطاعاً كلياً أو جزئياً فهو يؤدي إلى فقدان التكيفات التشريحية والفسيولوجية والإنجازية المرتبطة بالأداء الرياضي. وكلما زادت فترة الانقطاع عن التدريب زادت نوعية التكيفات الفسيولوجية والبدنية المفقودة وكميتها" إشرح هذه العبارة موضحاً تأثير الانقطاع عن التدريب على المتغيرات الفسيولوجية؟

(٣٠ درجة)

السؤال الثاني:

" تؤدي الأحمال البدنية الهوائية أو اللاهوائية إلى حدوث بعض التغيرات الفسيولوجية " ناقش بتحليل العلمي التأثيرات المختلفة لكل من المجهود البدني الهوائي واللاهوائي على المتغيرات الفسيولوجية؟

(١٠ درجات)

السؤال الثالث:

" تناول بالشرح والامثلة التوضيحية أحد الظواهر الفسيولوجية التالية:

١. الدين والعجز الأكسجيني وعلاقتها بشدة المجهود البدني؟

٢. ظاهرة القلب الرياضي وتضخم عضلة القلب؟

٣. الاستجابات الفسيولوجية لجهاز المناعة؟



كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية والترويج

امتحان مادة الأسس العلمية للإدارة الرياضية

الفرقة: أولى ماجستير
الزمن: ثلاث ساعات
الدرجة العظمى: ١٠٥

المرحلة: الماجستير
الشعبة: شعبة الإدارة
دور: يونيه 2019-2020 م

تعليمات الاختبار

- يتكون الاختبار من سؤالين
- الاختبار فى صفحة واحدة
- فكر جيداً قبل أن تجيب عن الأسئلة، ولا تجعل قلمك يسبق فكرك.

أجب عن الأسئلة الآتية:-

السؤال الأول:- (٥٥ درجة)

" عملية إتخاذ القرارات هى عملية مستمرة ومتغلغلة فى الوظائف الأساسية للإدارة، فهذه الوظائف من تخطيط وتنظيم وتوجيه ورقابة لايمكن أن توجد لوحدها، بل إن وجودها هو نتيجة إتخاذ القرارات" فى ضوء هذه العبارة تناول الاتى:-

- أ - تكلم عن الخطوات العلمية لصنع القرار؟ (١٠ درجات)
- ب - تناول بالشرح المفصل أنواع القرارات؟ (١٥ درجة)
- ج - العلاقة بين عملية صنع القرار ووظائف الادارة؟ (١٥ درجات)
- د - وضح الفرق بين عملية صنع القرار واتخاذ القرار؟ (١٥ درجات)

السؤال الثانى:- (٥٠ درجة)

" تطورت الإدارة من خلال جهود وتجارب الآخرين ودراساتهم حتى أصبحت علماً مستقلاً يتم تعلمه وتطويره فوصلت إلى ما وصلت إليه فى الوقت الحاضر" فى ضوء هذه العبارة تناول الاتى:-

- أ- تكلم بإيجاز عن الأساليب الإدارية الحديثة فى الإدارة الرياضية؟ (٢٠ درجة)
- ب- قمت هذا العام بقراءة وتلخيص بعض الكتب العلمية فى الأسس العلمية للإدارة الرياضية ففى ضوء خبرتك الدراسية ومعلوماتك تناول مناقشة فكر أحد هذه الكتب؟ (٣٠ درجة)

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق ،،،،

أ.م.د / شيماء صلاح سيد



اختبار مقرر البحث العلمي للعام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠م

الزمن : ثلاث ساعات

دور سبتمبر ٢٠٢٠م

كلية التربية الرياضية

الدرجة : (١٤٠)

مرحلة الماجستير (الفرقة الأولى)

قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

أجب عن اربعة اسئلة مما يلي علي أن يكون السؤال الأول منها.

السؤال الأول : (اجباري)

بعد انتهاء دراستك بمرحلة الماجستير كلفت بإعداد خطة بحثية للتسجيل لدرجة الماجستير في مجال تخصصك. في

ضوء ذلك تناول بالشرح ما تتضمنه خطة البحث من مكونات ؟

السؤال الثاني :

يجب على الباحث في المراحل الأولى من البحث أن يقوم بعملية تقييم للأدوات المختلفة لجمع البيانات، وبعد أن يحدد الأداة التي تمكنه من جمع البيانات اللازمة لاختبار صحة فروضه، يبدأ في فحص ما تيسر له من أدوات. في ضوء ذلك قارن بين أدوات جمع البيانات من حيث (التعريف - الخطوات - الاستخدام - المميزات -

العيوب) ؟

السؤال الثالث :

لا يستطيع الباحث البدء بموضوع بحثه والشرع في تنفيذ مراحله العلمية والنظامية دون قيامه بتحديد عنوان بحثه أو اختياره مشكلة البحث التي ينوي دراستها وتحليلها وفهم جوانبها و أبعادها. في ضوء ذلك وضح مفهوم مشكلة البحث ، معايير اختيارها ، مصادرها ، كيفية صياغتها ، الخطوات العلمية لحل المشكلة ؟

السؤال الرابع :

الفروض حل أو تفسير مقترح بشأن مشكلة معينة أو أنه تعميم أو تقرير يتكون من عناصر صيغت كنظام منسق من العلاقات التي تحاول تفسير أحداث لم تتأيد بعد عن طريق الحقائق. تناول بالشرح مفهوم وتعريف الفروض ، أهميتها ، مصادرها ، أنواعها موضحاً بمثال ، حالات قبول الفرضية ؟

السؤال الخامس :

المناهج ليست أشياء ثابتة. بل هي تتغير وفقاً لمقتضيات العلم وأدواته وتكون قابلة للتعديل المستمر حتى تستطيع أن تفي بمطالب العلم المتجددة. فالروح المتجددة العلمية لا يمكن أن تتقدم إلا بإيجاد مناهج جديدة ، في ضوء ذلك قارن بين مناهج البحث العلمي من حيث (التعريف - الخطوات - الاستخدام - المميزات) ؟

مع خيانتكم العظمى
د. محمد علي زكي



قسم التدريب الرياضي
وعلوم الحركة



كلية التربية الرياضية

إمتحان التخطيط في التدريب الرياضي (ثانية ماجستير)

الدرجة العظمى: ١٠٥ درجة
التوقيت: من ٩ الى ١٢ ظ

الزمن: ٣ ساعة
التاريخ: ٢٠٢٠/٩/٦ م

أجب عن الأسئلة التالية:-.....النهاية العظمى (١٠٥) درجة

السؤال الأول:

اكتب في الموضوعات التالية:-

- ١ - تخطيط تشكيل منظومة الأحمال بالوحدات التدريبية لخطّة التدريب السنوية. (٢٠) درجة
- ٢ - الأنواع الأساسية والأسس العامة لتشكيل الدورات التدريبية..... (٢٠) درجة
- ٣ - العلاقة المتبادلة بين مكونات الحمل ومستوى اللاعب بدنياً ومهارياً وفسولوجياً للأنماط الرئيسية للجرعة التقويمية تكويناً وتشكياً خلال تخطيط التدريب السنوي..... (١٥) درجة
- ٤ - فوائد تخطيط التدريب الرياضي للناشئين وذوي المستويات العليا..... (١٥) درجة
- ٥ - أنواع وخصائص الجرعات التدريبية ودورات حمل التدريب الرياضي وأسس إختيارها في ضوء إستراتيجية التدريب الرياضي ومستوى اللاعب..... (١٥) درجة

السؤال الثاني:

في ضوء التقرير العلمي للأبحاث العلمية وأبعاده الأساسية ، تناول بإيجاز ما تم تكليفك به من ورقة دراسية أثناء هذا العام فيما لا يزيد عن (٦) صفحات..... (٢٠) درجة

.....إذ تهتم الأسئلة.....

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.د / أحمد صلاح قراعة



كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية والترويج

امتحان السلوك التنظيمي ٢٠٢٠

التاريخ: ٢٠٢٠/٩/٦ م.
الزمن: ثلاث ساعات.
الفرقة: ثانية ماجستير.
الدرجة الكلية: ١٠٥ درجة.

أجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول: السلوك التنظيمي يقدم إطاراً لكيفية تفسير وتحليل السلوك داخل المؤسسات الرياضية بغرض التنبؤ

(٣٥ درجة)

به والسيطرة عليه أو التحكم فيه ، في ضوء ذلك ناقش ما يلي :

١. عرف السلوك التنظيمي مع توضيح لماذا يتم دراسة السلوك التنظيمي داخل المؤسسات الرياضية ؟ (٨ درجات)
٢. وضح أهداف وأهمية السلوك التنظيمي داخل المؤسسات الرياضية ؟ (٧ درجات)
٣. وضح العوامل المؤثرة علي عملية الإدراك للعاملين داخل المؤسسات الرياضية، مع وضع مجموعة من النصائح التي تحسن عملية الإدراك ؟ (١٠ درجات)
٤. تكلم عن مبادئ التعلم التنظيمي، مع توضيح كيفية تطبيقها في إدارة المؤسسات الرياضية ؟ (١٠ درجات)

السؤال الثاني : أن أحد أهم عوامل النجاح للمؤسسات الرياضية هو توظيف إمكانيات وقدرات الموارد البشرية وفقاً مع

(٣٥ درجة)

متطلبات واحتياجات المستفيدين ، في ضوء ذلك أجب عن الأسئلة الآتية :

١. تكلم عن نظريات الدافعية، مع كيفية الاستفادة منها في العمل الإداري داخل المؤسسات الرياضية ؟ (١٥ درجات)
٢. وضح مراحل بناء فرق العمل ، مع توضيح الإجراءات اللازمة لنجاح أسلوب فرق العمل داخل المؤسسات الرياضية ؟ (١٠ درجات)
٣. تكلم عن المعوقات التي تواجه عملية التفويض داخل المؤسسات الرياضية ؟ (١٠ درجات)

السؤال الثالث : المؤسسات الرياضية لا تعيش في فراغ، وحتى تستطيع المؤسسات الرياضية أن تنمو وتتقدم وتستمر في

(٣٥ درجة)

عملها فإن عليها أن تتكيف مع البيئة التي تعمل فيها، في ضوء ذلك وضح ما يلي :

١. أشرح عناصر ومكونات الثقافة التنظيمية، مع توضيح آليات تشكيل الثقافة التنظيمية داخل المؤسسات الرياضية ؟ (١٥ درجات)
٢. وضح العلاقة بين الحوافز والرضا الوظيفي، مع توضيح آثار الرضا علي أداء العاملين داخل المؤسسات الرياضية ؟ (١٠ درجات)
٣. تكلم عن عناصر ومكونات الإبداع، مع توضيح العوامل التنظيمية التي تؤثر علي الإبداع ؟ (١٠ درجات)

انتهت الأسئلة

أستاذ المقرر

أ.م.د/ بلال سيد هاشم حسين



كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وتدريب التربية الرياضية
الدراسات العليا - مرحلة الماجستير

الشعبة : تدريس التربية الرياضية
الفرقة : الثانية ماجستير
الزمن : ثلاث ساعات
الدرجة : ٧٠ درجة

امتحان مقرر التربية الحركية

الدور الأول للعام الجامعى ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

أجب عن الأسئلة التالية :

(٣٠ درجة)

السؤال الأول:

- أ- تكلم عن المفاهيم الصحية وكيفية تعلم المفاهيم والعادات الصحية لدى الأطفال وكيفية تنميتها مع ذكر أهم المفاهيم الصحية التى يجب أن يتعلمها الأطفال؟ (١٥ درجة)
- ب- وضح أهمية استخدام الأدوات الصغيرة مع تناول الأدوات الصغيرة والبديلة فى المنهج المفاهيمى بالشرح؟ (١٥ درجة)

(٢٠ درجة)

السؤال الثانى:

- أ- تكلم عن الاعتبارات التى يجب مراعاتها لتحقيق أهداف الألعاب؟ (١٠ درجات)
- ب- أشرح خصائص المفاهيم؟ (١٠ درجات)

(٢٠ درجة)

السؤال الثالث:

- أ- أشرح تصنيف مفاهيم جوانب وأبعاد الحركة؟ (٥ درجات)
- ب- تكلم عن مراحل تكوين المفاهيم؟ (٥ درجات)
- ج- وضح تصنيفات المفاهيم؟ (١٠ درجات)

..... إنتهت الأسئلة

مع تمنياتي بالتوفيق،،،،

أستاذ المقرر

أ.د/ كامل عبد المجيد قنصوه



كلية التربية الرياضية

قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

الفرقة : الثانية ماجستير

الدرجة العظمى : ٧٠ درجة

دور : سبتمبر ٢٠٢٠م

إمتحان مادة الصحة النفسية

الزمن : ثلاث ساعات

اجب عن كلا مما يأتي:

((٢٠ درجة))

السؤال الأول:

درست هذا العام بعض الموضوعات الهامة لهذا المقرر ، احداها المشكلات النفسية لذوى الاحتياجات الخاصة فى ضوء هذا الموضوع وضح ما يلى :

أ- مشاكل ذوى الاحتياجات الخاصة خلال ممارسه حياتهم اليومية ؟

ب- ماهى الحاجات النفسية للطفل ذوى الاحتياجات الخاصة ؟

((٣٠ درجة))

السؤال الثانى :-

اشرح بالتفصيل كلاً ممايأتى :-

أ- مفهوم واسباب الاصابة النفسية ؟

ب- مراحل الاصابة النفسية التى يتعرض لها اللاعب عقب الاصابة ؟

ج- العوامل النفسية التى تؤدى الى حدوث الاصابة الرياضية ؟

((٢٠ درجة))

السؤال الثالث :-

أجب عن الأسئلة التالية :-

أ- التغذية الصحية الصحيحة للاعبين قبل وبعد ويوم المباراة ؟

ب- تعريف الرعاية النفسية وماالعوامل النفسية المؤثرة فى اعداد الفرد الرياضى ؟

===== إنتهت الاسئلة =====

مع اطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح،،،

أ.د/ عماد سمير محمود

عدد الأسئلة : ٣ إجباري

الزمن : ٣ ساعات

التاريخ : ٦ / ٩ / ٢٠٢٠ م

الدرجة (١٠٥)

امتحان مادة تربية قوام

ثانية ماجستير

الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م



كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

السؤال الأول: (٣٥ درجة)

أجب عن السؤال التالي:

أ- تكلم عن دور الأم للمحافظة على قوام الطفل ودور البيئة والعوامل التي تؤثر في قوام الطفل قبل الولادة، وتأثير النشاط الرياضي على قوام الطفل مع ذكر التشوهات القوامية في مرحلة الطفولة؟

السؤال الثاني:- (٣٥ درجة)

أ- وضح بالتفصيل تقسيم البناء الجسمي والأنماط الأولية الثلاثة والأنماط

الثانوية؟ (١٥ درجة)

ب- تكلم بالتفصيل عن فوائد ممارسة الرياضة للمرأة الحامل، ودور الرياضة للمرأة بعد

الولادة؟ (٢٠ درجة)

السؤال الثالث: أجب عن السؤال التالي:- (٣٥ درجة)

أ- تكلم عن الانحرافات القوامية من حيث تقسيماتها وأنواعها، التمرينات العلاجية و

التعويضية مع ذكر أمثلة على الانحرافات القوامية للأطفال؟

..... مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق.....

أستاذ المقرر

أ. م. د/ نسرين نادى عبد الجيد محمد



كلية الطب

الزمن: ٣ ساعات

قسم التشريح الادمي وعلم الاجنة

امتحان مادة التشريح الفرقة الثانية ماجستير علوم صحة

(دور سبتمبر ٢٠٢٠)

أجب عن الاسئلة الاتية: (١٠٥ درجة، ١٥ درجة لكل سؤال)

- ١- اذكر وظائف العظام Functions of the bones
- ٢- بين أنواع المفاصل مع ذكر أمثلة؟ Types of joints with examples
- ٣- اذكر فوائد الأغشية السطحية Functions of superficial fascia
- ٤- اذكر نبذة عن الجهاز الدورى Cardiovascular system
- ٥- اذكر نبذة عن الجهاز الليمفاوى Lymphatic System
- ٦- اذكر نبذة عن العصب الشوكى Spinal nerve
- ٧- اكتب ما تعرفه عن الأغشية المصلية Serous membranes

مع تمنياتنا بالنجاح

القائم بالتدريس:

أ.د/ محمد البدرى محمد أحمد

أستاذ التشريح الادمي وعلم الاجنة كلية الطب جامعة أسيوط

فى: ٢٩.٠٨.٢٠٢٠



كلية التربية الرياضية

قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

الفرقة : الثانية ماجستير

دور : سبتمبر ٢٠٢٠م

الزمن : ثلاث ساعات

إمتحان مادة سيكولوجية التدريب والمنافسات

الدرجة العظمى : ٧٠ درجة

اجب عن كلا مما يأتي:

((٢٠ درجة))

السؤال الأول:

- درست هذا العام بعض الموضوعات الهامة لهذا المقرر ، احداها الانتقاء النفسى للموهبين فى المجال الرياضى فى ضوء هذا الموضوع وضح ما يلى :
- اهداف الانتقاء الرياضى واهم تعريفاته ؟
 - العوامل النفسية فى عملية انتقاء الموهبين فى المجال الرياضى ؟
 - المحددات النفسية للانتقاء الرياضى ؟

((٣٠ درجة))

السؤال الثانى :-

اشرح بالتفصيل كلاً ممايأتى :-

- الاعداد النفسى قصير المدى ؟
- العوامل المؤثرة فى تحقيق اهداف الاعداد النفسى ؟
- مراحل الاعداد النفسى اثناء المنافسه ؟

((٢٠ درجة))

السؤال الثالث:-

اجب عن الأسئلة التالية :-

- تعريف القياس وانواعه ؟
- استخدامات القياس واهم اخطاءه ؟
- تعريف الاختبار وانواعه ؟
- خطوات بناء الاختبار ؟

===== إنتهت الاسئلة =====

مع اطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح،،،

أ.د/ عماد سمير محمود



كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وتدريس التربية الرياضية

المرحلة: الماجستير

الفرقة: الثانية

الدرجة: ١٠٥ درجة

الزمن: ٣ ساعات

اختبار نهاية العام الدراسي

لمقرر تحليل مناهج التربية الرياضية

للعام الدراسي ٢٠٢٠م

أجب عن ثلاثة أسئلة فقط مما يأتي:

السؤال الأول: (٣٥ درجة)

أ- وضح ماهية تحليل المضمون؟

ب- أذكر مع الإيضاح الافتراضات أو البديهيات التي يفترض توافرها في تحليل المضمون بصفة رئيسية؟

السؤال الثاني: (٣٥ درجة)

أ- أذكر خصائص أسلوب تحليل المضمون كأسلوب بحثي مع شرح ثلاثة فقط؟

السؤال الثالث: (٣٥ درجة)

أ- أذكر مع الشرح متطلبات وشروط تحليل المحتوى؟

ب- أذكر مع الإيضاح أنواع تحليل المحتوى؟

السؤال الرابع: (٣٥ درجة)

أ- أذكر المعايير العامة التي قد يسعى أسلوب تحليل المحتوى إلى اختبار درجة توافرها في المنهج الدراسي؟

مع تمنياتنا بالتوفيق

أستاذ المقرر

أ.د/ محمود عبد الحليم عبد الكريم



كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

امتحان مقرر (٦٢٤ ت / م) تقويم التدريب الرياضي

الفرقة / ثانيه ماجستير
الدرجة العظمى / (١٠٥) درجة
اليوم والتاريخ / الثلاثاء (٨ / ٩ / ٢٠٢٠)
شعبة / التدريب الرياضي
الزمن / (٩ - ١٢) صباحا
دور / أول - ٢٠٢٠ م

أجب عن الأسئلة التالية :-

((٣٥ درجة))

السؤال الأول :-

أ - عرف القدره اللاهوائيه ، ثم تناول بالشرح المفصل توليد الطاقه اللاهوائيه لدى الرياضيين ، ثم اشرح أحد الاختبارات التى تقيس القدره اللاهوائيه (الهدف منه - منه العمر الزمنى - الأدوات المستخدمه - خطوات اداء الاختبار - ادارته الاختبارات والتوجيهات - النتيجة وتسجيل النقاط) ؟

ب - تناول بالشرح المفصل الفروق بين التقويم والقياس من جميع الأوجه التى درستها فى جدول أعد لهذا الغرض ؟

((٣٥ درجة))

السؤال الثانى :-

أ - تناول بالشرح المفصل أحد البطاريات لاختبار المهارات فى رياضتك التخصصيه الجماعيه موضحا بها (الغرض من البطارية - شرح لكل اختبار من الاختبارات المكونه للبطاريه - تعليمات كل اختبار - كيفية حساب الدرجات لكل اختبار وكذلك الدرجات النهائيه للبطاريه)

((٣٥ درجة))

السؤال الثالث :-

أ - عرف صدق الاختبار أو المقياس ، ثم تناول بالشرح المفصل جميع أنواع الصدق ؟
ب - أذكر الشروط الأساسية لتنفيذ القياسات الانثروبومترية بنجاح ، ثم تناول بالشرح المفصل كيفية قياس محيط القفص الصدري وذلك فى أوضاعه الثلاثه ؟

((٣٠ درجة))

السؤال الرابع :-

أ - عرف القدره العضليه ، ثم تناول بالشرح المفصل اختبارات التالى: (اختبار الوثب الطويل من الثبات - اختبار سارجنت sargent - اختبار دفع كرة طبية من الجلوس) ؟

ب - عرف المرونه ، ثم تناول بالشرح المفصل اختبارات التالى: (اختبار الجلوس وامتداد الذراعين - اختبار رفع الكتفين (المنكبين) - اختبار رفع الجذع)

===== انتهت الأسئلة =====

أستاذ المقرر / أ.د. صالح محمد صالح



كلية التربية الرياضية
قسم الادارة الرياضية والترويج

اسم المقرر : اقتصاديات الرياضة (شعبة الادارة)
زمن الامتحان : ساعتين
درجة الامتحان : ٧٠ درجة

امتحان اقتصاديات الرياضة الفرقة الثانية ماجستير شعبة الادارة دور سبتمبر ٢٠٢٠م

السؤال الاول (٣٠ درجة) :

يعد الاقتصاد الرياضي هو ذلك العلم الذي يتناول الأنشطة الرياضية والهيئات والمؤسسات الرياضية والمنتج الرياضي والإمكانات التي يمكن توفيرها بنجاح للحركة الرياضية في الوطن والعالم لتكون كلها في خدمة تمويل الدولة ورفع مستوى الإنتاج والإنجاز فيها ، في ضوء ما سبق تناول بالشرح خطة تسويقية لاحد الانشطة الرياضية بإحدى المؤسسات متناولاً بالشرح ما يلي :

(الملخص التنفيذي ، تحليل الموقف ، تحليل السوق (التحليل الرباعي) ، اهداف التسويق ، برنامج العمل ، الميزانيه ، تقييم النتائج)

السؤال الثاني (٤٠ درجة) :

المشكلة الاقتصادية هي عدم التناسب والتوازن بين الموارد المحدودة والحاجات المتعددة والذي ينعكس في صورة ندرة الموارد وصلاحياتها لاستخدامات متعددة بالنسبة لحاجات الإنسانية التي تتعدد وتتفاوت في أهميتها النسبية وتعددت المشكلات الاقتصادية في المجال الرياضي لذا سعي الباحثين لحل هذه المشكلات للارتقاء بالمؤسسات الرياضية وتحقيق اهدافها في ضوء ما سبق تناول احدي المشكلات الاقتصادية بالبحث والدراسة موضعاً الآتي:

(عنوان الدراسة ، المقدمة والمشكلة ، الهدف والتساؤلات ، بعض الدراسات السابقة ، خطة واجراءات البحث ، النتائج وتفسيرها ، الاستنتاجات والتوصيات)

مع خالص الامنيات التوفيق والنجاح

أ.م.د / أحمد ابو اليزيد



امتحان مادة قراءات موجهة للفرقة الثانية ماجستير
العام الجامعي ٢٠١٩م / ٢٠٢٠م
الزمن : ٣ ساعات الدرجة الكلية : 70 درجة
ميعاد الامتحان ٢٠٢٠/٩/١٠



- السؤال الاول:.....(٢٣ درجة)
- "تستهدف عملية الانتقاء في مجال التخصص اختيار الأفراد الذين تتوافر لديهم خصائص أو سمات وقدرات واستعدادات خاصة تتطلبها طبيعة هذا النشاط التخصصي" في ضوء ما سبق :
- ١- أذكر أهداف الانتقاء؟ (٦ درجات)
 - ٢- ما هي محددات الانتقاء في المجال الرياضي؟ (١٠ درجات)
 - ٣- ما علاقة الانتقاء ببعض الأسس العلمية؟ (٧ درجات)

- السؤال الثاني:.....(٢٣ درجة)
- ١- "تتكون خطة البحث أو محتوياتها من عدة عناصر أو خطوات" ما هي؟ (٥ درجات)
 - ب- "الدراسات المرتبطة (السابقة والمشبهة)، هي الأبحاث التي يرجع إليها الباحث من أجل الحصول على البيانات والمعلومات المتعلقة بموضوع البحث" اشرح ذلك موضحاً (أهميتها - وكيفية عرضها وكتابتها- وطريقة التعليق عليها وكيفية نقدها)، ثم وضح ذلك بعدد من الدراسات في مجال تخصصك لا تقل عن أربعة دراسات بالعربية وأربعة باللغة الأجنبية؟ معضداً ذلك بالمراجع وكتابته بأسلوب علمي. (١٨ درجة)

- السؤال الثالث:.....(٢٤ درجة)
- ١- المتغير التابع هو المتغير الذي يكون تابعا للمتغير المستقل، حيث أن التغيرات التي يقوم بها المتغير المستقل تنعكس بشكل رئيسي على المتغير التابع حيث تساهم المتغيرات التابعة في إظهار المتغير المستقل في الدراسة العلمية التي يقوم بها الباحث اشرح ذلك مع توضيح كيفية عمل مسح وتحليل مرجعي للتوصل الى المتغيرات التابعة لا تقل عن خمسة مراجع ودراسات مرتبطة؟ معضداً ذلك بالمراجع وكتابتها بأسلوب علمي؟ (٨ درجات)
 - ٢- قم بتصميم استمارتي استطلاع رأي الخبراء في تحديد الأهمية النسبية للمتغيرات البدنية والاختبارات المستخدمة أو المحاور كل حسب خطته البحثية وفي مجال تخصصه؟ (١٠ درجات)
 - ٣- اذكر مع التعريف لبعض المصطلحات الرئيسية المستخدمة في إطار بحثك ؟ (٦ درجات)

(((((انتهت الاسئلة مع اطيب تمنياتنا لكم بالنجاح والتوفيق))))))
لجنة الممتحنين

ا.د. محمود عطية

ا.د/سمر مصطفى

ا.د/ صالح عبد الجابر

الزمن : ثلاث ساعات
الفرقة : ثانية ماجستير.
المقرر: قراءات موجهة.

جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وتدريس التربية الرياضية

امتحان دور سبتمبر للعام الجامعي ٢٠١٩م - ٢٠٢٠م

أجب عن الأسئلة الآتية : (٧٠ درجة)

السؤال الأول: (٣٥ درجة)

" التدريس هو عملية اجتماعية يتم خلالها نقل مادة التعلم سواء كانت معلومات أو قيمة أو حركة أو خبرة من مرسل نطلق عليه عادة المعلم والمستقبل هو التلميذ.." في ضوء ذلك تناول مايلي:

- الاتجاهات الحديثة لتحديد مفهوم التدريس.
- الاعتبارات التي يجب مراعاتها عند اختيار أسلوب التدريس.
- في ضوء تخصصك اختر أحد الأساليب التدريسية التي درستها بالشرح مع وضع درس مستخدماً فيه الأسلوب الذي قمت باختياره.

السؤال الثاني: (٤٥ درجة)

" هناك العديد من المجالات التي يمكن فيها استخدام القياس والاختبار، وقد يستخدم القياس والاختبار في تحقيق غرض واحد أو قد يستخدم لتحقيق عدة أغراض وذلك في ضوء التحديد الذي يضعه مصمم القياس أو الاختبار." مما سبق أجب عما يلي:

- أهمية عملية التقويم.
- مبادئ التقويم.
- أنواع عملية التقويم.
- الأسس التي تقوم عليها عملية التقويم
- قارن بين التقويم التكويني والتقويم التجميعي.
- عناصر عملية التقويم.
- خصائص التقويم الجيد.

انتهت الأسئلة

مع أرق الأمنيات بالتوفيق والنجاح ،،،،،،،،،،

أ.د/ مصطفى السباعي.



قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان مقرر " قراءات موجهة " الدور الأول للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠١٩م

مرحلة: الدراسات العليا الفرقة: ثانية ماجستير الزمن: ثلاث ساعات
التاريخ: الخميس ٢٠٢٠/٩/١٠م التوقيت: ٩ ص : ١٢ ظ الدرجة العظمى: ٧٠ درجة

أجب عن الأسئلة الآتية:

السؤال الأول: (ثلاثون درجة)

تناول بالشرح أحد الموضوعات التي درستها هذا العام وقمت بالبحث والاستقصاء فيها..
موضحاً رأيك الشخصي .. كلما أمكن؟

السؤال الثاني: (أربعون درجة)

في ضوء دراستك وقراءاتك الموجهة في مجال تخصصك، اكتب بالشرح والتفصيل في
(٢) إثنان من الموضوعات التالية.. موضحاً وجهة نظرك من الناحية العلمية:

- ١- إصابة خشونة الركبة وكيفية تأهيلها.
- ٢- إصابات الجهاز العضلي (مع كيفية تأهيل إحداها).
- ٣- الإصابات الرياضية (مفهومها - أنواعها وتقسيماتها - درجاتها - الأعراض العامة - مبادئ وإجراءات الإسعافات الأولية - طرق وأساليب الوقاية من الإصابات).
- ٤- الإصابات الشائعة برياضة كرة القدم وكيفية الوقاية منها.
- ٥- برامج التأهيل البدني للإصابات.
- ٦- إحدى إصابات العمود الفقري (الإنزلاق الغضروفي أو خشونة الرقبة) وكيفية تأهيلها.
- ٧- تقنيات ووسائل العلاج الطبيعي وتأهيل الرياضيين.
- ٨- تأهيل العضلات والمفاصل للأطفال المتأثرين بإصابة الصلب المشقوق.
- ٩- الحالة القوامية والتركيب الجسمي وعلاقتها بالإصابات الشائعة لأطفال متلازمة داون.
- ١٠- علاقة الخلايا الجذعية والجينات بالنشاط الرياضي.
- ١١- الانحرافات القوامية بالطرف العلوي والجذع وكيفية تأهيلها.
- ١٢- فسيولوجيا الإصابات الرياضية.
- ١٣- تأهيل عضلات الطرف السفلي المصابة بالضمور بعد جراحات كسور عظام الساق.
- ١٤- دور تدريبات الأيروبيكس في تأهيل الإصابات وآلام المفاصل لدى السيدات.
- ١٥- تأهيل إصابات الأوتار.

انتهت الأسئلة .. مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح...

أ.د/ محمود فاروق صبره عبدالله



اختبار مقرر علم النفس الرياضي قراءات موجهة للعام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠ م
الزمن : ثلاث ساعات قسم
دور سبتمبر ٢٠٢٠ م
مرحلة الماجستير (الفرقة الثانية)

كلية التربية الرياضية
العلوم التربوية والنفسية الرياضية

اجب عن اربعة أسئلة فقط من الاسئلة التالية:-

السؤال الأول :-

تكلم بايجاز عن مفهوم علم النفس العام وعلم النفس الرياضي من خلال المفهوم والاهمية ؟

السؤال الثاني:

تكلم بايضاح عن الاعداد النفسي في المجال الرياضي من حيث الانواع - رفع درجة الاستعداد عقب فترات الراحة - الاشتراك في المسابقات ؟

السؤال الثالث:

تكلم بصورة مختصرة عن الدوافع في المجال الرياضي من حيث المفهوم - الانواع - الدوافع المرتبطة بالنشاط الرياضي ؟

السؤال الرابع

تناول بالشرح والتجليل تعريف الانفعالات، أنواع الانفعالات، خصائص الانفعالات، أسباب الانفعالات، المظاهر المصاحبة للانفعالات (

السؤال الخامس:-

اكتب في حدود ثلاثون مصطلحا في مجال علم النفس الرياضي باللغة الانجليزية ؟

السؤال السادس:-

تكلم بصورة مختصرة عن الضغوط النفسيه في المجال الرياضي من حيث المفهوم - الانواع - الدوافع المرتبطة بالنشاط الرياضي ؟

مع تمنياتي للطلاب بالتوفيق

استاذ المقرر ا.د/ عبدالله فرغلي احمد

الاختبار النهائي - للعام الدراسي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

أجب عن السؤال الأول ثم عن سؤالين فقط من الأسئلة الآتية:- **<مخصص لكل سؤال ٢٥ درجة >**

السؤال الأول

(i) بفرض أن μ هو متوسط الزمن اللازم لأداء تمرين رياضي معين، بطريقة عشوائية تم اختيار 5 أشخاص ودربوا على هذا التمرين، ولدى اختبار الزمن اللازم لكل منهم للقيام بمثل هذا التمرين حصلنا على القياسات الآتية (بالدقائق):-

4.5, 3.2 4.8, 5.1, 4.3

باستخدام هذه القياسات والآلة الحاسبة احسب قيمة مقدرة لكل من:- المتوسط - التباين - الانحراف المعياري

(ب) اختيرت عينة من ١٠ مكالمات دولية في إحدى المدن بعد الساعة ١١:٠٠ مساءً وقبل الساعة ٨:٠٠ صباحاً. فكانت أطوالها (بالدقائق هي:

13 3 9 4 8 10 12 7 2. 1.

باستخدام هذه العينة احسب مقدراً للانحراف المعياري والتباين لأطوال المكالمات في هذه المدينة .

السؤال الثاني

أعطيت جرعات من نوعين مختلفين من الأدوية (X, Y) لمجموعتين من المرضى المصابين بنفس المرض وتم حساب الزمن المستغرق للشفاء من المرض بالساعات، فكان لدينا الجدول التالي :

35	24	19	10	14	8	x_i الدواء الأول
5	7	11	10	30	35	y_i الدواء الثاني

(i) أحسب المتوسط والانحراف المعياري للدواء الأول، X :

(ب) أحسب المتوسط والانحراف المعياري للدواء الثاني Y :

(ج) استخدم الناتج في كل من (ا) و (ب) في حساب قيمة T_{ST} X ، و T_{ST} Y وقارن بينهما.

من فضلك أنظر باقي الأسئلة خلف الورقة ,,,,,,,,,,

السؤال الثالث أجب عن فقرتين فقط من الفقرات الثلاثة التالية:-

(أ) باستخدام بيانات الجدول التالي هل نستنتج أن الطالب أكثر استيعاباً في مادة الإحصاء أم الرياضيات .

المادة	الدرجة X	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
الرياضيات	85	80	3
الإحصاء	80	70	4

(ب) إذا كانت درجة طالب في احد الاختبارات هي 65 درجة ودرجته في اختبار ثان هي 29 درجة ومن درجات طلاب المجموعة التي ينتمي إليها هذا الطالب تبين أن:

الاختبار (1)

$$\bar{x} = 50$$

$$s_1 = 10$$

الاختبار (2)

$$\bar{x} = 20$$

$$s_2 = 5$$

حول درجتي الطالب في الاختبارين الى وحدات قياسية ثم قارن بين وضع الطالب في كلا الاختبارين من حيث الأفضلية.

(ج) لمجموعة بيانات، إذا كانت قيمة الربع الأول هي $Q_1 = 2.5$ و قيمة الربع الثالث هي $Q_3 = 3.5$ احسب قيمة معامل الاختلاف الربيعي لهذه البيانات.

السؤال الرابع

(أ) إذا كان $P(A) = 0.5$, $P(A \cup B) = 0.8$

احسب قيمة $P(B)$ إذا علم أن :

I - A, B حادثان متافيتان.

II - A, B حادثان مستقلتان.

(ت) إذا علمنا أن نسبة الإنبات لنوع من بذور الزينة هي 85% فإذا زرنا (20) بذرة من هذا النوع فما هي القيمة المتوقعة والتباين لعدد البذور التي تنبت:

السؤال الخامس

للبيانات الآتية :

x	2	3	4	5	6	7	8	10	12	13
y	5	7	10	10	15	16	18	20	21	30

(أ) أوجد أنسب خط مستقيم يوفق هذه البيانات

(ب) قيمة معامل الارتباط الخطي:-

(ج) باستخدام الناتج في (أ) أوجد القيمة التقريبية المقابلة للمتغير y عندما تكون $x = 20$

د. أيمن محمد عبد الرحمن انتهت الأسئلة مع أطب تمنياتي للجميع بالتوفيق



كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويج

امتحان مادة حلقات بحث فى الإدارة الرياضية

الفرقة: ثانية ماجستير

الزمن: ثلاث ساعات

الدرجة العظمى: ١٠٥

المرحلة: الماجستير

الشعبة: شعبة الإدارة

دور: يونيه ٢٠١٩ - ٢٠٢٠ م

تعليمات الاختبار

- يتكون الاختبار من سؤالين
- الاختبار فى صفحة واحدة
- فكر جيداً قبل أن تجيب عن الأسئلة، ولا تجعل قلمك يسبق فكرك.

أحب عن الأسئلة الآتية:-

السؤال الأول:- (٦٠ درجة)

" تواجه الإدارة الرياضية الكثير من المعوقات والعقبات التى تحول دون تحقيق الأهداف الموجودة، ويعمل الباحثين على محاولة التعرف على هذه المشكلات " فى ضوء ذلك

١ - اذكر تعريف المشكلة مع شرح انواع المشكلات فى مجال الادارة ؟ (٢٠ درجة)

ب - تناول بالشرح كفايات ومهارات المدير الفعال؟ (٢٠ درجة)

ج - تكلم عن صياغة رؤية ورسالة المنظمة من خلال عمليات الادارة الاستراتيجية؟ (٢٠ درجة)

السؤال الثانى:- (٤٥ درجة)

" يحتل البحث العلمى فى الوقت الراهن مكانا بارزا فى تقدم النهضة العلمية حيث تعتبر

المؤسسات الأكاديمية هى المركز الرئيسى لهذا النشاط العلمى الحيوى" من خلال ذلك

١ - قمت هذا العام بدراسة مادة حلقات بحث فى الإدارة الرياضية ففى ضوء خبرتك الدراسية

ومعلوماتك تناول احدي الموضوعات بالشرح والتفصيل فيما لا يقل عن خمس صفحات؟

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق ،،،،،

أ.م.د / عصمت محمد سيد



كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

الفرقة: الثانية ماجستير

مرحلة الدراسات العليا

الزمن: (٣) ثلاث ساعات

التاريخ: ٢٠٢٠/٩/١٢ م
العام الجامعي: ٢٠٢٠/٢٠١٩ م

المادة: **حلقاات بحث في التدريب الرياضي وعلوم الحركة (١) الدرجة: (١٤٠)**

السؤال الأول:

[٤٠ درجة]

يُمر المدرب الناجح بعدة خطوات أساسية عند تخطيط البرنامج التدريبي، وضح تلك المراحل بمثل تطبيقية يتم من خلاله وضع برنامج تدريبي يناسب مرحلة الناشئين؟

السؤال الثاني:

[٣٠ درجة]

يقصد بالتحليل Analysis بصفة عامة إرجاع الموضوع قيد الدراسة إلى مكوناته الأساسية ولا غنى عن التحليل في كافة نواحي الحياة.

وضح أهمية وأهداف التحليل البيوميكانيكي للنشاط التخصصي، وكيفية الاستفادة منه عند بناء وتطبيق البرامج التدريبية في مجال تخصصك.

السؤال الثالث:

[٣٠ درجة]

تهدف برامج التدريب إلى رفع كفاءة اللاعبين بدنيا ومهاريا وخطياً، وبذلك فإن المهارات الحركية للأنشطة الرياضية المختلفة هدف رئيسي للبرامج التدريبية من حيث (تطويرها - تنميتها - تحسينها)، أذكر الفرق بين الثلاث حالات مع توضيح كيفية القياس للتأكد من تحقق الهدف؟

السؤال الرابع:

[٢٠ درجة]

وضح المقصود بكل من (مستوي الأداء - فاعلية الأداء) موضحاً الفرق بينهما من حيث توقيت التنفيذ - أداة القياس، مع ذكر مثال لكل منهما في مجال تخصصك

السؤال الخامس:

[٢٠ درجة]

ينفذ المدرب العديد من الأنشطة الحركية في الملعب للارتقاء بمستوي الرياضيين سواء للتعليم او للتدريب، في ضوء ذلك:

- أذكر كيف تفرق بين النشاط الحركي (كخطوة تعليمية) والنشاط الحركي (ك تدريب تطبيقي) لاحدي المهارات في مجال تخصصك

- اشرح مثال يوضح الفرق بينهما من حيث (المرحلة - الهدف - المحتوى)

انتهت الأسئلة

مع (طبيب) (لتنبيه) لكم بالنجاح (لباهر،

أ.د/ مدحت شوقي طوس

جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وتدريس التربية الرياضية
امتحان حلقات بحث في الرياضة المدرسية لدور يوليو للعام الدراسي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

المرحلة: ثانية ماجستير
الزمن: ثلاث ساعات
الدرجة الامتحان: ١٤٠ درجة

أجب عن الأسئلة الآتية:

السؤال الأول ٨٠ درجة

أكتب اطار بحث في مجال تخصصك العام والدقيق متبعاً الخطوات العلمية في كتابة البحوث؟

السؤال الثاني ٤٠ درجة

من خلال دراستك لمقرر حلقات بحث في الرياضة المدرسية قمت بنقد الكثير من الدراسات والبحوث السابقة (ماجستير - دكتوراه) في ضوء ذلك أذكر الاجراءات (الشكلية - الموضوعية) لنقد أحد هذه الدراسات؟

السؤال الثالث ٢٠ درجة

كلفك بجمع الدراسات السابقة في مجال تخصصك العام والدقيق بكليات التربية الرياضية المختلفة بجمهورية مصر العربية ومن خلال معرفتك لمشكلات الرياضة المدرسية، في ضوء ذلك أذكر خمسة نقاط بحثية حديثة يمكن إجراء دراسات بها في المرحلة المقبلة مع تحديد كل من (الأهداف البحث - الفروض أو تساؤلات البحث)؟

-----انتهت الأسئلة-----

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح الباهر إن شاء الله

أستاذ المقرر

أ.د/ كمال سليمان حسن علي



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية
مرحلة الدراسات العليا

اختبار دور يوليو ٢٠٢٠م

اسم المقرر: حلقات بحث في المشكلات الصحية للمجال الرياضي
الفرقة الثانية ماجستير الدرجة العظمى للاختبار: ١٤٠ درجة زمن الاختبار: ٣ ساعات

اجب عن الاسئلة التالية

السؤال الأول: (٦٠ درجة)

أن كتابة رسائل الماجستير تخضع لقواعد محددة، ولا تناقش الرسالة ما لم يلتزم الطالب بهذه القواعد التزاماً كاملاً، ومع وجود قواعد مشتركة بين الجامعات لإعداد رسالة الماجستير، فإن لكل جامعة دليلاً وقواعد خاصة بها. مستعيناً بالقواعد العلمية لإعداد رسائل الماجستير اختر قضية علمية من قضايا علوم الرياضة المرتبطة بصحة المجتمع وتناولها بالتحليل والدراسة العلمية والنقد البناء مستعيناً بالدراسات المرجعية الحديثة والمستحدثات العلمية لأدوات جمع البيانات المستخدمة للدراسة مع اقتراح الحلول والتوصيات العلمية المبنية على الأدلة والبراهين؟

السؤال الثاني: (٤٠ درجة)

إن إخضاع المقترح البحثي للفحص النقدي من قبل المتخصصين في المجال الذي يجري فيه البحث العلمي يساهم في اكتشاف مواطن الضعف في البحث العلمي وكذلك توظيف المنهج العلمي السليم في تقويم المقترح البحثي المقدم قبل اعتماده وتسجيله. ولتحكيم المقترح البحثي أهمية كبيرة في ضبط كل نواحي البحث العلمي. **إشرح هذه العبارة موضحاً معايير تقييم المقترح البحثي ؟**

السؤال الثالث: (٤٠ درجة)

تمثل الأوراق العلمية مصدراً هاماً في نشر المعرفة والعلوم في شتى المجالات على نحو واسع من الأفراد والقراء سواء كانوا طلاباً أو أساتذة، إن نشر الأوراق العلمية والمتابعة مع المجلات العلمية المحكمة والقيام بالتنسيقات اللازمة حسب نظام المجلة التي يتم النشر فيها تعد من الأمور الهامة للنشر العلمي. **تناول بالشرح والأمثلة معايير وضوابط النشر العلمي للأبحاث العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية؟**



كلية التربية الرياضية

قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

الفرقة : ثانية ماجستير

الزمن : ثلاث ساعات (٩ : ١٢ صباحا)

الدرجة : (١٤٠) درجة

اليوم: السبت ١٢ / ٩ / ٢٠٢٠ م

امتحان دور سبتمبر للعام الجامعي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

لمقرر "حلقات بحث في علم النفس الرياضي"

أجب عن الأسئلة الآتية:-

السؤال الأول:

(٤٠ درجة)

" إن دراسة الباحث لمشكلة تحظى باهتمامه الشخصي تجعله أكثر مثابرة وصبرا وإستمتاعا بالبحث حتى إتمامه....." في ضوء ذلك وضح مايلي:

- ١- الإعتبارات الواجب مراعاتها قبل إختيار مشكلة البحث ؟
- ٢- شروط خطة البحث ؟
- ٣- عناصر كتابة خطة البحث؟
- ٤- تعريف وعناصر تقرير البحث؟
- ٥- مصادر الحصول على المشكلة ؟
- ٦- تعريف الفروض وأنواعها؟
- ٧- الشروط التي يجب مراعاتها في الفروض العلمية؟
- ٨- تعريف العينة وفوائد إستخدامها ؟

السؤال الثاني:

(٤٠ درجة)

"هناك مصطلحان في اللغة وهما التقييم والتقويم، فالتقييم هو تحديد القيمة والقدر، أما التقويم ففيها هذا المعنى بالإضافة إلى معانى التعديل والتحسين والتطوير. لذا يمكن القول بأن التقييم هو مجرد إصدار أحكام أما التقويم فيتضمن إصدار الأحكام مقترنة بخطة تعديل المسار وتصويب الاتجاه....." في ضوء ذلك اشرح مايلي:

- ١- الهيكل العام للبحث ؟
- ٢- الإعتبارات العامة في الدراسات الوصفية والتجريبية والتاريخية؟
- ٣- محاور نقد البحوث العلمية ؟
- ٤- المواصفات الشكلية والقياسية للبحوث العلمية؟

السؤال الثالث:

(٣٠ درجة)

" هناك العديد من المصطلحات في مجال علم النفس الرياضي والتي يستفاد منها الباحثين في اختيار المشكلات البحثية....." في ضوء ذلك وضح مايلي:-

- ١- تعريف المرونة النفسية وصفات الأشخاص الذين يتمتعون بالمرونة النفسية؟
- ٢- تعريف المرونة العقلية واقسامها؟

٣- مجالات ومميزات وفوائد البرمجة اللغوية العصبية؟

٤- أسباب وأعراض حدوث الاضطرابات النفسية؟

٥- أهم النظريات التي فسرت طبيعة الذكاء؟

٦- خطوات عملية الإدراك؟

السؤال الرابع:

(٣٠ درجة)

"في ضوء التطورات المعرفية والثقافية تأخذ المشكلات التربوية أبعاداً مختلفة ، ويعتبر تكرار بعض البحوث السابقة باستخدام تصميمات وأساليب وأدوات جديدة للبحث من الأعمال ذات القيمة العلمية.....في ضوء ذلك وضح:-

- نموذج لخطة بحث في أي موضوع من موضوعات التخصص الأكاديمي في المجال الرياضي ؟

..... مع تمنياتي بالتوفيق

لجنة الممتحنين

د/ مصطفى هاشم

أ.م.د/ شيماء نولي

د/ الاء الطاهر



كراسة الاسئلة

جامعة أسيوط

كلية : التربية الرياضية



القسم	التدريب الرياضي وعلوم الحركة	امتحان نهائيه العام	للعام الجامعي ٢٠٢٠
البرنامج والفرقة	ثانية ماجستير (تدريب رياضي)	التاريخ	٢٠٢٠/٩/١٢ م
أسم المقرر	ميكانيكا حيوية	زمن الامتحان	ثلاث ساعات ٩ : ١٢ ص
أسماء لجنة وضع وتصحيح الامتحان	أ. د/ محمد أحمد الحفناوي *** أ.م.د/ خالد عبد الموجود عبد العظيم	الدرجة الكلية	٧٠ درجة
تعليمات الامتحان	يتكون الامتحان من اربعة صفحات أسئلة .		
وطريقة الاجابة	إقراء العبارة جيداً ولا تجعل قلمك يسبق تفكيرك .		

السؤال الأول : (٥١ درجة)
قم بتسويد الإجابات الصحيحة في الدائرة A والإجابات الخاطئة في الدائرة B :-

١	يتم تجميع القوى الداخلية لأجزاء الجسم ، إذا ما كان الهدف هو زيادة الحد الأقصى للقوة المبذولة لتحريك جسم ما؟	()
٢	القوة هي التي لا تعمل على أي نظام ميكانيكي ، وهي تعمل على تحريك الأجسام أو تغيير حركتها سواء كانت الأجسام كاملة أو أجزاء منها ؟	()
٣	تعتبر قوة ردود الفعل من أهم مصادر القوة الداخلية التي تؤثر في حركة الجسم البشري ويعتبر الانبطاح المائل نموذجاً من النماذج التي تظهر هذه الخاصية ؟	()
٤	كلما زادت قوة الضغط بين الأسطح فإن مقاومة الأسطح للانزلاق تزداد ؟	()
٥	إن جميع حركات الاجسام المادية الجامدة والحية ومنها جسم الانسان تخضع دون استثناء الى قوانين الميكانيكا المشتقة ؟	()
٦	يمكن زيادة سرعة اللف وتقليل سرعة الدوران بزيادة عزم القصور الذاتي للجسم ؟	()
٧	إذا واجهت الحركة الحرة لأي جسم احتكاكاً أو مقاومة مضادة فسوف يتحرك الجسم خطياً ما لم تؤثر هذه القوى الخارجية في مركز ثقل الجسم ؟	()
٨	أن مقدار القوة التي يحتاجها الجسم لتغيير حالته يتناسب تناسباً عكسياً مع قصوره الذاتي؟	()
٩	لتغيير كمية حركة أي جسم ، يجب أن تتوفر قوى خارجية لها مقدار وتؤثر لزمن محدد (الدفع) ؟	()
١٠	يسمى القانون الثاني لنيوتن بقانون القصور الذاتي ؟	()
١١	تعد القوة الناتجة عن رد فعل الوثب احد العوامل الرئيسية عند حساب قوة الاحتكاك بين أي سطح ؟	()
١٢	جميع حركات الجسم الناتجة عن تأثير المنافس في المصارعة تكون تحت تأثير قوى مقاومة للحركة؟	()
١٣	المقدار هو كم أو قيمة القوة بالنيوتن كوحدة لتمييزها ؟	()
١٤	أي حركة إضافية لأي جزء من اجزاء الجسم خلال هذا المسار تؤثر علي دورانه وعلي مساره الذي تم تحديده سلفاً ؟	()

()	١٥	يكون الطيران في جهاز الترامبولين والغطس والجمباز عمودياً وفي حدود ما تسمح به ظروف الاداء ؟
()	١٦	عندما تؤثر قوة ما في خط يمر بمركز ثقل الجسم ، فإن الجسم سوف يتحرك خطياً وفي عكس اتجاه تأثير هذه القوة إذا كان حراً ؟
()	١٧	الحركات الانتقالية المنحنية هي تلك التي تتم في خط منحنى أثناء دوران الجسم ، وهي حركة انتقالية لا تتم في خط مستقيم ؟
()	١٨	المحور السهمي هو محور عمودي على الجسم يخترقه من الأمام إلى الخلف أو العكس وموازي للأرض ومقاطع مع المحور العرضي ؟
()	١٩	في اداء المهارات الهوائية ، لا ينصح بأن يكون الدفع مركزياً قدر الامكان حتى يتمكن اللاعب من تحقيق أقصى ارتفاع مع الهبوط مرة أخرى في نفس موضع انطلاقه ؟
()	٢٠	يعتمد نمط ومدى حركة أي مفصل ، على عدد العظام المشاركة في الحركة ؟
()	٢١	يتحدد مسار مركز ثقل الجسم في الهواء بزاوية وسرعة انطلاقه ، وقوى الجاذبية الأرضية ؟
()	٢٢	يعتبر الحد الأقصى للاحتكاك الاستاتيكي من المتطلبات الواجب توافرها في العديد من الرياضات وخاصة الرياضات التي تستخدم فيها الملاعب المزروعة مثل كرة القدم ؟
()	٢٣	يمكن توليد اللف حول المحور الطولي من خلال الدوران حول المحور الجانبي عن طريق الميل علي احد الجانبين ؟
()	٢٤	تتقل السرعة الخطية إلى الجسم المقذوف من خلال السرعة الخطية لأجزاء الطرف المستخدم في الرمي أو الضرب أو البركل ؟
()	٢٥	تمثل حالة حركة الجسم في الهواء أو حركته نتيجة لاتصاله بجسم آخر أهمية كبيرة في دراسة وتحليل المهارات الرياضية ؟
()	٢٦	عندما يكون النظام الميكانيكي المتحرك متصل بسطح الأرض أو أي سطح آخر (الأجهزة) فإنه يكون قادراً على تحريك مركز ثقله عن طريق تغيير شكل الجسم بالنسبة للفراغ المتحرك فيه الجسم ؟
()	٢٧	لا يستطيع اللاعب تغيير مسار مركز ثقله في الهواء بمجرد تحرره من سطح الاتصال ؟
()	٢٨	المسطح الجانبي يقسم جسم الانسان الى نصفين متساويين ايمن وايسر ويكون المحور العرضي عمودياً عليه ؟
()	٢٩	الحركات الوحيدة هي تلك الحركات التي تجمع ما بين عدة حركات من نوع الحركات الوحيدة والحركات المتكررة وقد تسمى بالجملة الحركية كما في الحركات الأرضية ؟
()	٣٠	يمكن أن يكون الاحتكاك قوى محركاً مثل الجري على السير المتحرك ؟
()	٣١	تعد سباقات الحواجز والسباحة ودفع الجلة من الامثلة الدالة على الحركات المزدوجة ؟
()	٣٢	إذا ما لم تؤثر القوة بخط عمل يمر بمركز ثقل الجسم فإن ذلك سوف يؤدي إلى دورانه ويحدث الدوران أيضاً في نفس اتجاه التأثير ؟
()	٣٣	من أمثلة تطبيقات القانون الاول لنيوتن في المجال الرياضي لاعب العدو والجري والسباحة ؟

٣٤	الحركة الوحيدة هي التي تؤدي لمرة واحدة فقط. كما أنها تعتبر حركة متكاملة ولها هدف واضح ولها بداية وأساس ونهاية ؟
----	---

السؤال الثاني
قم بتسويد الاختيار الصحيح في الدائرة (A - B - C) : (١٩ درجة)

١	بتحدد مسار مركز ثقل الجسم من خلال
٢	لا يتحرك الجسم إلا إذا كان مقدار القوة المؤثرة فيه كافية للتغلب على قصوره الذاتي ويعتبر ذلك من مبادئ ؟
٣	تعرف بأنها " انتقال جسم ما أو نقطة مادية من مكان لآخر في زمن معين " ؟
٤	تنتقل القوة المبذولة إلى الجسم الخارجي ، من خلال فعالية اتصال القدمين بسطح الاتصال ، وتعتمد هذه الفعالية على
٥	اي حركة اضافية لأي جزء من اجزاء الجسم اثناء مساره في الهواء تؤثر علي
٦	لتغيير كمية حركة أي جسم ، يجب أن تتوفر قوى خارجية لها مقدار وتؤثر في
٧	يمكن تقليل سرعة الدوران
٨	إذا مالم تؤثر القوة بخط عمل يمر بمركز ثقل الجسم فإن ذلك سوف يؤدي إلى
٩	إذا واجهت الحركة الحرة لأي جسم احتكاكا أو مقاومة مضادة فسوف يدور الجسم
١٠	كمية الحركة الدورانية لأي جسم
١١	يتم الدفع اثناء الارتقاء لأداء الدورانات الهوائية ؟
١٢	تعمل على تحريك الأجسام أو تغيير حركتها سواء كانت الأجسام كاملة أو أجزاء ؟
١٣	هو موضع تأثير القوة بالنسبة للجسم أو النظام المتأثر به ؟
١٤	من أنواع الحركات وفقاً للأسس الفسيولوجية

١٥	 هي الحركة المرتبطة وفقاً لمراحل الحركة؟		
	الحركة المتكررة (C)	الحركة الوحيدة (B)	الحركة المركبة (A)
١٦	تعتبر قوة قوى محرك رئيسية للجسم ككل؟		
	الانزلاق (C)	الجاذبية الأرضية (B)	المقاومة (A)
١٧	تعتبر قوة قوى مقاومة لحركة الجسم لأعلى؟		
	الجاذبية الأرضية (C)	الاحتكاك (B)	الاتصال (A)
١٨	من أنواع الحركات وفقاً لشكلها في الفراغ.....؟		
	دورانية (C)	عامة (B)	مستوية (A)
١٩	لا يمكن تغيير كمية الحركة الدورانية لأي جسم من سطح الاتصال؟		
	بعد تحرره (C)	قبل تحرره (B)	اثناء تحرره (A)

انتهت الاسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح،،،
لجنة الممتحنين بالقسم

أ.م.د/ خالد عبد الموجود عبد العظيم

أ. د/ محمد أحمد الحفناوي



المادة: الوسائل المعينة والاجهزة الرياضية

كلية التربية الرياضية

التاريخ: الاثنين الموافق ١٤ / ٩ / ٢٠٢٠

قسم المناهج وتدرّس التربية الرياضية

الدرجة : (٦٠) الزمن : ٣ ساعات

الفرقة: ثانية ماجستير

امتحان الدور الاول للعام الجامعي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

أجب عن الأسئلة التالية :

(٢١ درجة)

السؤال الاول:

من خلال دراستك لمقرر الوسائل المعينة والاجهزة الرياضية تكلم عن:

(٧ درجات)

أ-انواع الوسائل التعليمية؟

(٧ درجات)

ب- استخدام الوسائل التعليمية في مجال التخصص؟

(٧ درجات)

ج- مميزات وعيوب إحدى الوسائل التعليمية في تخصصك.

(٢١ درجة)

السؤال الثاني:

"الاجهزة والادوات الرياضية اصبحت من أهم العوامل المساعدة في تحقيق اهداف

التربية الرياضية" في ضوء ذلك وضح ما يلي:

(٧ درجات)

أ-تعريف الاجهزة الرياضية؟

(٧ درجات)

ب-انواع الاجهزة الرياضية؟

(٧ درجات)

ج-اهمية استخدام الاجهزة الرياضية في مجال تخصصك؟

(١٨ درجة)

السؤال الثالث:

" تعد الصيانة من أهم المشاكل التي تواجهك اثناء استخدام الاجهزة والادوات

الرياضية" من خلال ذلك وضح

(٩ درجات)

أ-خطوات صيانة الاجهزة والادوات الرياضية والوسائل التعليمية؟

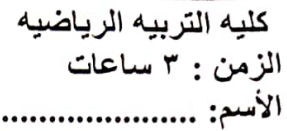
(٩ درجات)

ب-المهارات المطلوبة من الشخص القائم بالصيانة؟

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

استاذ المقرر

أ.د. / بهاء سيد محمود
أ.د. / ايمان سيد احمد د.ا.ا.ه



التاريخ : ٢٠٢٠/٩/١٤
الدرجة : ١٠٥ درجة



مرحلة / الدراسات العليا
الفرقة / ثانية ماجستير
الزمن / ثلاث ساعات
الدرجة / ١٠٥ درجة

كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية والترويج

امتحان مقرر الاتصال الإداري لعام ٢٠٢٠م

أجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول: (٤٠ درجة)

تعتبر مهارات الاتصال ذات أهمية كبيرة في تغيير وتطوير وظائف المؤسسات الرياضية (بوجه عام). في ضوء العبارة أجب عن الآتي:

أ/ تكلم عن الشروط الواجب توافرها للاتصال الناجح في المجال الرياضي؟

ب/ هناك العديد من أنواع وتقسيمات الاتصال الإداري اختلفت باختلاف آراء المؤلف أو الكاتب تناول تلك الأنواع والتقسيمات بالشرح والتفصيل موضحاً أوجه الشبه والاختلاف؟

السؤال الثاني: (٢٥ درجة)

تعد الاتصالات عملية تدفق المعلومات والتعليمات والتوجيهات والأوامر والقرارات من الإدارة إلى المرؤوسين وتلقي المعلومات منهم في صورة تقارير). في ضوء العبارة أجب عن الآتي:

أ/ قارن بين كلاً من الاتصال والاتصال الإداري والاتصال الجماهيري ومدى تأثير كلٍّ منهم في الرأي العام الرياضي؟

ب/ تناول أهداف ووظائف الاتصال الإداري موضحاً ذلك بأمثله في المجال الرياضي؟

السؤال الثالث: (٤٠ درجة)

(من المؤكد أن العالم بعد كوفيد ١٩ كورونا سيختلف كثيراً عن العالم قبله والرياضة أحد المجالات التي سوف تشهد عدداً كبيراً من التغيرات في الجوانب التنظيمية والفنية والإدارية والعلمية التي تتعلق

بالعلاقات العامة والإعلام في المجال الرياضي. في ضوء هذه العبارة وضح الآتي:

أ/ التنبؤات الرياضية لما بعد كورونا ومدى تأثيرها على الاتصال الإداري في المجال الرياضي؟
ب/ العوامل التنظيمية التي تؤثر في عملية الاتصال في المجال الرياضي؟

انتهت الأسئلة...

مع خالص تمنياتي بالتوفيق والنجاح...

د/ بلال سيد هاشم

