

امتحانات
للفرقة الأولى
والثانية -
دكتوراه

للعام ٢٠٢٠/٢٠٢١



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

اختبار دور يوليو ٢٠٢١ م مرحلة الدراسات العليا

اسم المقرر: وظائف الأعضاء والجهد البدني

الفرقة الأولى دكتوراه تدريب رياضي الدرجة العظمى للاختبار: ٦٠ درجة

زمن الاختبار: ٣ ساعات

اجب عن الاسئلة التالية

السؤال الأول:

(٣٠ درجات)

" قمت هذا العام بإجراء تجارب علمية ميدانية في مجال فسيولوجيا الرياضة وتقويم الجهد البدني "

١. تتناول بالشرح بأسلوب علمي اختبار ميداني للاستدلال على سرعة الاستشفاء لدى الرياضيين؟
٢. تتناول بالشرح بأسلوب علمي اختبار ميداني لقياس الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين بطريقة غير مباشرة؟

٣. تتناول بالشرح بأسلوب علمي اختبار ميداني لقياس احتياطي معدل ضربات القلب والاستدلال من خلال الاختبار على النبض المستهدف تبعاً لشدة الحمل ٨٠٪ ؟

السؤال الثاني:

(٢٠ درجة)

- تم تكليفك بمقترح لعمل معمل فسيولوجيا الرياضة لإجراء التقويم الفسيولوجي للجهد البدني لدى الرياضيين، في ضوء دراستك وما قدمته من أبحاث علمية وضح ما يلي:
١. اشتراطات تصميم المعمل وعوامل الامن والسلامة الواجب توافرها بالمعمل
 ٢. اجهزة القياس والتقويم الفسيولوجية اللازم توافرها بالمعمل

السؤال الثالث: ناقش بأسلوب علمي واحدة فقط مما يأتي:

(١٠ درجة)

- س (١): جاهزية الشخص الرياضي لإجراء الاختبارات الفسيولوجية في المجال الرياضي؟
- س (٢): توصيات الكلية الأمريكية بشأن تعويض السوائل لدى الرياضيين؟
- س (٣): التأثيرات الفسيولوجية الناجمة عن التدريب في الأجواء المناخية الحارة؟

أ. د/ عماد شعبان علي

تمنياتى لكم جميعاً بالنجاح والتفوق



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

مرحلة الدراسات العليا

اختبار دور يوليو ٢٠٢١ م

اسم المقرر: وظائف الاعضاء والجهد البدني

الفرقة الاولى دكتوراه تدريب رياضي

الدرجة العظمى للاختبار: ٦٠ درجة

زمن الاختبار: ٣ ساعات

اجب عن الاسئلة التالية

السؤال الأول:

(٣٠ درجات)

"قمت هذا العام بإجراء تجارب علمية ميدانية في مجال فسيولوجيا الرياضة وتقويم الجهد البدني"

١. تتناول بالشرح بإسلوب علمي اختبار ميداني للاستدلال على سرعة الاستشفاء لدى الرياضيين؟
٢. تتناول بالشرح بإسلوب علمي اختبار ميداني لقياس الحد الأقصى لاستهلاك الاكسجين بطريقة غير مباشرة؟
٣. تتناول بالشرح بإسلوب علمي اختبار ميداني لقياس احتياطي معدل ضربات القلب والاستدلال من خلال الاختبار على النبض المستهدف تبعاً لشدة الحمل ٨٠٪؟

السؤال الثاني:

(٢٠ درجة)

تم تكليفك بمقترح لعمل معمل فسيولوجيا الرياضة لاجراء التقويم الفسيولوجي للجهد البدني لدى الرياضيين، في ضوء دراستك وما قدمته من ابحاث علمية وضح ما يلي:

١. اشتراطات تصميم المعمل وعوامل الامن والسلامة الواجب توافرها بالمعمل
٢. اجهزة القياس والتقويم الفسيولوجية اللازم توافرها بالمعمل

السؤال الثالث: نافش بإسلوب علمي واحدة فقط مما يأتي:

(١٠ درجة)

- س (١): جاهزية الشخص الرياضي لاجراء الاختبارات الفسيولوجية في المجال الرياضي؟
- س (٢): توصيات الكلية الامريكية بشأن تعويض السوائل لدى الرياضيين؟
- س (٣): التأثيرات الفسيولوجية الناجمة عن التدريب في الاجواء المناخية الحارة؟

أ. د/ عماد شعبان علي

تمنيتي لكم جميعاً بالنجاح والتفوق



أختبار مقرر " التوجيه والإرشاد النفسي للرياضيين " للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١م



الزمن : ٢ ساعتين
المرقة : الأولى حكنوراه

حدور يوليو ٢٠٢١م

طلية التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية النفسية الرياضية

السؤال الأول:-

يعتبر التوجيه والإرشاد النفسي الرياضي أحد المجالات التطبيقية لعلم النفس الرياضي، وهذا النوع من التوجيه لا ينتظر حدوث الأزمة أو المشكلة ثم يبحث عن العلاج، ولكن يتوقع المشكلات في مرحلة مبكرة ويتعامل معها قبل أن تصل إلى النقطة التي تتطلب التدخل تناول تعريف وأهداف وأهمية وأنواع التوجيه والإرشاد النفسي الرياضي.

السؤال الثاني :-

التدريب العقلي هو أحد الموضوعات الهامة في مجال علم النفس الرياضي حيث أن تأثير التدريب العقلي يرجع إلى قدرة الجهاز العصبي على تسجيل الأنماط الحركية والحسية وقدرته على التذكر مما يؤثر بشكل مباشر على مستوى الأداء الرياضي . في ضوء ذلك ناقش أهدافه وفوائده التدريب العقلي شروط نجاح عملية التدريب العقلي متطلبات عملية التدريب العقلي ؟

السؤال الثالث:-

تهدف الرعاية النفسية للرياضي الى تقديم الخدمات التي تساعد على مواجهة الصعوبات والمشكلات التي تعوق مستوى ادائه خلال التدريب والمنافسة بهدف استثمار قدرات اللاعب البدنية والمهارية والنفسية لخدمة انجازه في ضوء ذلك اشرح محاور الرعاية النفسية ، مراحل الاصابة النفسية ، تخطيط المعالجة للرياضي المصاب.

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

أ.د/ عبدالكريم رزق عبدالكريم



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

مرحلة الدراسات العليا

اختبار دور يوليو ٢٠٢١ م

اسم المقرر: وظائف الاعضاء والجهد البدني

الدرجة العظمى للاختبار: ٦٠ درجة

الفرقة الاولى دكتوراه تدريب رياضي

زمن الاختبار: ٣ ساعات

اجب عن الاسئلة التالية

(٣٠ درجات)

السؤال الأول:

"قمت هذا العام بإجراء تجارب علمية ميدانية في مجال فسيولوجيا الرياضة وتقويم الجهد البدني"

١. تتناول بالشرح بإسلوب علمي اختبار ميداني للاستدلال على سرعة الاستشفاء لدى الرياضيين؟
٢. تتناول بالشرح بإسلوب علمي اختبار ميداني لقياس الحد الأقصى لاستهلاك الاكسجين بطريقة غير مباشرة؟
٣. تتناول بالشرح بإسلوب علمي اختبار ميداني لقياس احتياطي معدل ضربات القلب والاستدلال من خلال الاختبار على النبض المستهدف تبعاً لشدة الحمل ٨٠٪؟

(٢٠ درجة)

السؤال الثاني:

- تم تكليفك بمقترح لعمل معمل فسيولوجيا الرياضة لاجراء التقويم الفسيولوجي للجهد البدني لدى الرياضيين، في ضوء دراستك وما قدمته من ابحاث علمية وضح ما يلي:
١. اشتراطات تصميم المعمل وعوامل الامن والسلامة الواجب توافرها بالمعمل
 ٢. اجهزة القياس والتقويم الفسيولوجية اللازم توافرها بالمعمل

(١٠ درجة)

السؤال الثالث: ناقش بإسلوب علمي واحدة فقط مما يأتي:

- س (١): جاهزية الشخص الرياضي لاجراء الاختبارات الفسيولوجية في المجال الرياضي؟
- س (٢): توصيات الكلية الامريكية بشأن تعويض السوائل لدى الرياضيين؟
- س (٣): التأثيرات الفسيولوجية الناجمة عن التدريب في الاجواء المناخية الحارة؟

أ. د/ عماد شعبان علي

تمنياتي لكم جميعاً بالنجاح والتفوق



كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان مقرر (٧١٢ ت / ك) تحليل حركي

شعبة : علوم الصحة الرياضية

الفرقة : أولى دكتوراه

الزمن : ٩ - ١٢ صباحا

الدرجة العظمى : (١٠٥) درجة

دور / يوليو ٢٠٢١

اليوم والتاريخ / الأربعاء : ٢٠٢١/٧/٢٨

أجب عن الأسئلة التالية :-

((٣٥ درجة))

السؤال الأول :-

تناول بالشرح المفصل جميع نماذج التحليل الكيفي التي درستها بحيث يشتمل الشرح على كل مما يأتي :-

(اسم النموذج باللغة العربية - اسم النموذج باللغة الانجليزية - المفهوم - التعريف - الإستخدام) على أن تكون الاجابه في جدول أعد لهذا الغرض ؟

((٣٥ درجة))

السؤال الثاني :-

تناول بالشرح المفصل أساسيات التصوير لغرض التحليل الحركي وكذلك أهم النقاط الأساسية الواجب اجراءها عند التصوير بمراحله الثلاثة ؟

((٣٥ درجة))

السؤال الثالث :-

اذكر تعريفا للتحليل الحركي الكمي ، ثم أذكر جميع البرامج و الاجهزة الحديثة التي تستخدم في التحليل الحركي والتي تمت دراستها ، ثم تناول باشرح المفصل عدد اثنين من هذه البرامج موضحا الهدف الذي يستخدم من أجله هذا البرنامج وكذلك طريقة عمله وكيفية حساب النتائج التي تم استخلاصها منه ؟

((٣٥ درجة))

السؤال الرابع :-

تناول بالشرح المفصل أهمية التحليل الحركي وعلاقته بالعلوم الرياضية الاتية :-

(التعلم الحركي - التدريب الرياضي - البيوميكانيك الرياضي - الاصابات الرياضية - تقييم الاداء والابتكار)

===== انتهت الأسئلة =====

لجنة الممتحنين : أ.د/ صالح محمد صالح - أ.م.د/ خالد عبد الموجود - أ.م.د/ الحسيني صلاح



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

اختبار دور يوليو ٢٠٢١ م
مرحلة الدراسات العليا
اسم المقرر: دراسات متقدمة في فسيولوجيا الرياضة
الفرقة الأولى دكتوراه تخصص علوم الصحة الرياضية
الدرجة العظمى للاختبار: ٦٠ درجة
زمن الاختبار: ٢ ساعات

اجب عن الاسئلة التالية

السؤال الأول: (٢٠ درجات)

- "قمت هذا العام بإجراء تجارب علمية ميدانية في مجال فسيولوجيا الرياضة وتقويم الجهد البدني"
١. تتناول بالشرح بأسلوب علمي اختبار ميداني للاستدلال على سرعة الاستشفاء لدى الرياضيين؟
 ٢. تتناول بالشرح بأسلوب علمي اختبار ميداني لقياس الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين بطريقة غير مباشرة؟
 ٣. تتناول بالشرح بأسلوب علمي اختبار ميداني لقياس احتياطي معدل ضربات القلب والاستدلال من خلال الاختبار على النبض المستهدف تبعاً لشدة الحمل ٨٠٪؟

السؤال الثاني: (٢٠ درجة)

- تم تكليفك بمقترح لعمل معمل فسيولوجيا الرياضة لإجراء التقويم الفسيولوجي للجهد البدني لدى الرياضيين، في ضوء دراستك وما قدمته من أبحاث علمية وضح ما يلي:
١. اشتراطات تصميم المعمل وعوامل الامن والسلامة الواجب توافرها بالمعمل
 ٢. اجهزة القياس والتقويم الفسيولوجية اللازم توافرها بالمعمل

السؤال الثالث: نافش بأسلوب علمي واحدة فقط مما يأتي: (١٠ درجة)

- س (١): جاهزية الشخص الرياضي لإجراء الاختبارات الفسيولوجية في المجال الرياضي؟
- س (٢): توصيات الكلية الأمريكية بشأن تعويض السوائل لدى الرياضيين؟
- س (٣): التأثيرات الفسيولوجية الناجمة عن التدريب في الأجواء المناخية الحارة؟

أ. د/ عماد شعبان علي

تمنياتي لكم جميعاً بالنجاح والتفوق

جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا والبحوث

أمتحان مقرر الأعداد المهني لمعلم التربية الرياضية أولى دكتوراة ٢٠٢٠م/٢٠٢١م
قسم المناهج وتدریس التربية الرياضية
الدرجة: ١٠٥ درجة

أجب عن السؤال التالي :

المعلم عصب العملية التعليمية وعنصر أساسي فيها وهو حجر الزاوية والحلقة الأقوي في العملية التربوية لانه ناقل للخبرة والمعرفة والتجربة فوظيفة المعلم هي ادارة مواقف التعلم حيث يؤدي الي تغيير سلوك التلاميذ نحو الأتجاه المرغوب وتمكن التلاميذ من الحصول علي المعارف والعادات التربوية ولذلك يجب الأهتمام باعداد المعلم بصورة جيدة في ضوء ذلك أشرح موضعا ما يلي :

- مهنة التدريس ومعلم التربية الرياضية . (٢٠ درجة)
- شخصية وصفات معلم التربية الرياضية . (٢٠ درجة)
- العوامل المؤثرة في أداء المعلم . (٢٠ درجة)
- كيفية اعداد معلم التربية الرياضية . (٢٠ درجة)
- رأيك الشخصي في برامج اعداد وتأهيل معلم التربية الرياضية . (٢٥ درجة)

..... مع أطيب التامنيات بالنجاح والتوفيق

أ . د/ محادل حسني السيد



كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويج

امتحان مادة إدارة المؤسسات الرياضية

الفرقة: أولى دكتوراه

المرحلة: الدكتوراه

الزمن: ثلاث ساعات

الشعبة: شعبة الإدارة

الدرجة العظمى: ١٠٥

دور: يونيه ٢٠٢٠ - ٢٠٢١م

أجب عن الأسئلة الآتية:-

تعتبر إدارة المؤسسات الرياضية من المسائل الحيوية الهامة التي استرعت اهتمام الكثير من الكتاب والمفكرين في الإدارة إلى تنوع وتطور الفكر الإداري وظهور الأساليب الإدارية الحديثة، نظرا لأهميتها وفائدتها كوسيلة أو أداة لرفع وتحسين كفاءة العمل داخل المؤسسات، ويمكن النظر إليها على أنها أحد الأنشطة المخططة والهادفة إلى تطوير العمل الإداري وقدرات العاملين، وتحول المؤسسات من مجتمع المعلومات الى مجتمع المعرفة، وهيمنة المنافسة المستندة الى التفوق والابداع العلمي والتطور التكنولوجي.

ناقش مضمون الفقرة السابقة موضحاً مفهوماً وأهداف التنظيمات الرياضية في المؤسسات الرياضية، ثم اختار أحد الأساليب الإدارية الحديثة وتكلم عنه ووضح كيف يمكن تطبيقه في أحد المؤسسات الرياضية.

انتهت الأسئلة، مع أطيب الأمنيات بالتوفيق ،،،،

أ.د / حازم كمال الدين عبد العظيم



كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

امتحان مقرر (٧١٢ ت / ك) تحليل حركي

شعبة / التدريب الرياضي

الفرقة / أولى دكتوراه

الزمن / ٩ - ١٢ صباحا

الدرجة العظمى / (٦٠) درجة

دور / يوليو ٢٠٢١

اليوم والتاريخ / الأربعاء ٢٨/٧/٢٠٢١

أجب عن الأسئلة التالية :-

((السؤال الأول))

تناول بالشرح المفصل جميع نماذج التحليل الكيفي التي درستها بحيث يشتمل الشرح على كل مما يأتي :-

(اسم النموذج باللغة العربية - اسم النموذج باللغة الانجليزية - المفهوم - التعريف - الاستخدام) على أن تكون الاجابه في جدول أعد لهذا الغرض ؟

((السؤال الثاني))

تناول بالشرح المفصل أساسيات التصوير لغرض التحليل الحركي وكذلك أهم النقاط الأساسية الواجب اجراءها عند التصوير بمراحله الثلاثة ؟

((السؤال الثالث))

اذكر تعريفاً للتحليل الحركي الكمي ، ثم أذكر جميع البرامج و الأجهزة الحديثة التي تستخدم في التحليل الحركي والتي تمت دراستها ، ثم تناول بالشرح المفصل عدد اثنين من هذه البرامج موضحا الهدف الذي يستخدم من أجله هذا البرنامج وكذلك طريقة عمله وكيفية حساب النتائج التي تم استخلاصها منه ؟

((السؤال الرابع))

" تعد عملية تحليل المباريات أحد العوامل المهمة في عملية تخطيط التدريب "

في ضوء هذه العبارة أذكر مع التوضيح اللازم كل مما يأتي :-

(طرق تحليل المباريات - مستويات تحليل المباريات - اسس تحليل المباريات -

اهداف تحليل المباريات - انواع تحليل المباريات)

===== انتهت الأسئلة =====

لجنة الممتحنين : أ.د/ صالح محمد صالح - أ.م.د/ خالد عبد الموجود - أ.م.د/ الحسيني صلاح



رقم المقرر: 712 هـ/ك
مقرر: التربية الحركية
الزمن: 3 ساعات
الفرقة: أولى دكتوراه
الدرجة الكلية: 105 درجة



قسم المناهج وتدرّيس التربية الرياضية

الدور الأول - العام الدراسي 2020 / 2021 م

أجب عن سؤال واحد من هذين السؤالين.

السؤال الأول: (60 درجة)

- يفسر البعض مفهوم التربية الحركية على أنها تعبير عن المجال الجمالي لحركة الإنسان، وآخرون يفسرونها بغير ذلك، أشرح ذلك موضحاً؛
- 1- مفاهيم التربية الحركية.
 - 2- العلاقة بين دور التربية الحركية ودور التربية البدنية.
 - 3- مبادئ التربية الحركية للأطفال من سن 3 : 9 سنوات.

السؤال الثاني: (60 درجة)

- مصطلح مهارة رياضية يشير إلى تسلسل حركي محدد اتفق على صلاحيته من الناحية الميكانيكية والتشريحية والفسولوجية والقانونية في انجاز واجب حركي معين، والمهارة هي أعلى مستوى يصل إليه المتعلم من الأداء الحركي، فالتسلسل الحركي يجب أن يتم تنفيذه بانسيابية ودقة واقتصاد في الجهد.
- أشرح العبارة السابقة خلال الإجابة على الأسئلة التالية:
- 1- الخصائص التي يجب أن تتوفر في الأداء حتى نطلق عليه مهارة.
 - 2- الحركات الأولية والمهارات الأساسية وتصنيفاتها المختلفة.
 - 3- طرائق قياس تطور نمو المهارات الحركية الأساسية.
- أجب عن السؤال التالي.

السؤال الثالث: (45 درجة)

- أذكر مع الشرح والتوضيح بالرسم النواحي الفنية والنقاط التعليمية لإحدى المهارات الحركية الأساسية (الانتقالية / المعالجة والتناول) ثم بيّن كيف يمكن تطوير كل منهما.
- أنتهت الأسئلة. بالتوفيق والنجاح.

أ.د/ عاصم صابر راشد حمودي

كلية التربية الرياضية

قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

الفرقة : اولى دكتوراه

دور: يوليو ٢٠٢١ م

الزمن : ثلاث ساعات

الدرجة العظمى: ١٠٥ درجة امتحان سيكولوجية الجماعات الرياضية

اجب عن كلا مما يأتي بالشرح والتفصيل:

((٤٥ درجة))

السؤال الأول:

أ- مفهوم وأنواع الجماعات الرياضية ؟

ب- صفات تماسك جماعة الفريق ؟

ج- العوامل المساعدة على تماسك جماعة الفريق ؟

((٣٠ درجة))

السؤال الثانى :-

أ- مفهوم ومقومات الروح المعنوية لجماعة الفريق ؟

ب- طرق قياس الروح المعنوية لجماعة الفريق ؟

ج- طرق تنمية الروح المعنوية ؟

((٣٠ درجة))

السؤال الثالث :-

تكلم عن موضوع من احدى الموضوعات التى درستها هذا العام فى مقرر سيكولوجية الجماعات

الرياضية بالشرح والتفصيل ؟

===== إنتهت الاسئلة =====

مع اطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح،،،

أ.د/ عماد سمير محمود

امتحان الحاسب الالى - كلية التربية الرياضية - اولى دكتوراة - جامعة اسبوط - يوليو 2021
الإمتحان يتكون من ثلاث اجزاء:- 1- الامتحان النهائى 40 سؤال (من 1 الى 40) درجتان لكل سؤال
2- اعمال السنة 30 سؤال (من 41 الى 70) درجتان لكل سؤال
3 - الجزء العملى 30 سؤال (من 70 الى 100) درجتان لكل سؤال

اولا الامتحان النهائى

ضع علامة / أو x

- 1- برنامج ورد يسمح بتخزين الملف كصفحة ويب ()
- 2- برنامج ورد لا يسمح بحذف أي ملف من داخل مجلد ()
- 3- في برنامج ورد يمكن إجراء عملية حسابية على أرقام بداخل فقرات من النص ()
- 4- يمكن استخدام مفاتيح الأسهم الموجودة على لوحة المفاتيح للانتقال داخل النص ()
- 5- يستخدم برنامج أكسل لإنشاء جداول تتكون من خلايا بها بيانات يمكن معالجتها إلكترونياً ()
- 6- في برنامج أكسل يمكن إعادة تنسيق عدة خلايا متجاورة ثم تحديدهم ()
- 7- في برنامج أكسل يستخدم الرمز + في بداية الكتابة داخل الخلية للدلالة على وجود صيغة بداخلها ()
- 8- في برنامج أكسل، إذا كان تنسيق الخلية الموجود بها الصيغة من نوع نص، يتم إظهار نص الصيغة و يتم إظهار نتيجة حساب الصيغة ()
- 9- في برنامج أكسل ، أضافة أو حذف صفوف داخل نطاق خلايا من ضمن عناصر صيغة داخل خلية يؤثر على نتيجة الصيغة ()
- 10- في برنامج أكسل يمكن أدراج صور داخل خلية ولا يمكن أدراج صورة داخل ورقة العمل ()
- 11- برنامج أكسل لا يسمح بوجود سجلات مكررة داخل جدول به حقل مفتاح أساسي ()
- 12- برنامج أكسل لا يسمح بإنشاء جدول بدون مفتاح أساسي ()
- 13- برنامج أكسل لا يسمح بإنشاء جداول بدون استعلامات ()
- 14- برنامج أكسل يسمح بإنشاء تقرير لجدول موجود الا بعد إنشاء استعلام للجدول ()
- 15- في برنامج أكسل يمكن حذف سجل موجود بجدول باستخدام النماذج ()
- 16- في برنامج أكسل يمكن أدراج صورة داخل حقل من حقول أي سجل داخل جدول ()
- 17- في برنامج أكسل لا يمكن حذف جدول الا بعد حذف جميع السجلات الموجودة بالجدول ()
- 18- برنامج بوربوينت يسمح بإنشاء عدد أقص 100 شريحة في ملف جديد ()
- 19- برنامج بوربوينت يسمح فقط بأدراج نصوص داخل العروض التقديمية ()
- 20- برنامج بوربوينت يسمح بإنشاء جدول في شريحة ()
- 21- في برنامج بوربوينت يوجد مسطرة مثل المسطرة المستخدمة في برنامج ورد ()
- 22- في برنامج بوربوينت لا يمكن التحكم في سرعة ظهور مكونات الشرائح أثناء تشغيل العروض التقديمية ()
- 23- في برنامج بوربوينت لا يمكن إخفاء عدة شرائح أثناء العروض التقديمية ()
- 24- لتبادل البيانات بين حاسبات شبكة الأنترنت نحتاج لبروتوكولات خاصة ()
- 25- اللغة المستخدمة لإنشاء و أعداد مستندات الشبكة العنكبوتية هي HTML ()
- 26- يستخدم برنامج outlook للتصفح الشبكة العنكبوتية ()
- 27- البروتوكول المستخدم في نقل البيانات بين محرك بحث على شبكة الأنترنت و برنامج مستكشف الأنترنت هو HTML ()
- 28- توصيل أجهزة الحواسيب معا في الشبكة يعني أن تصبح أجهزة الحواسيب أكثر أمنا واستقرار وأسهل في الاستخدام ()
- 29- يمكن إيصال مجموعة من أجهزة الحواسيب لشركة تنتشر مكاتبها على مساحة واسعة جغرافيا عن طريق الشبكة المحلية LAN ()
- 30- الشبكة الخارجية هي مجموعة شبكات من الحواسيب ممتدة حول أرجاء العالم ومتصلة مع بعضه *اختر الإجابة الصحيحة*
- 31- في برنامج أكسل، أيا من الدوال التالية تستخدم لحساب اعلى قيمة من بين مجموعة من القيم
أ - SUM ب - AVG ج - IF د - MAX
- 32- في برنامج أكسل يمكن إجراء أي من الاتي على سجلات جدول

امتحان الحاسب الالى - كلية التربية الرياضية - اولى دكتوراة - جامعة اسيوط - يوليو 2021
الامتحان يتكون من ثلاث اجزاء:- 1- الامتحان النهائى 40 سؤال (من 1 الى 40) درجتان لكل سؤال
2- اعمال السنة 30 سؤال (من 41 الى 70) درجتان لكل سؤال
3 - الجزء العملى 30 سؤال (من 70 الى 100) درجتان لكل سؤال

- ا- فرز ب- حذف ج- استعلام د- جميع ما سبق
33- في برنامج الأكسس، لا يمكن
أ- حذف سجل ب- التراجع عن حذف سجل ج- تعديل بيانات سجل د- جميع ما سبق
34- في برنامج أكسس يمكن إنشاء علاقة بين جدولين عن طريق وجود حقل مشترك لا بد ان يكون له نفس
أ- الاسم ب- النموذج ج- نوع الفرز د- لا شيء مما ذكر
35- في برنامج أكسس يمكن ربط جدولين ببعض بإنشاء علاقة من نوع
أ- رأس برأس ب- رأس بأطراف ج- أطراف بأطراف د- جميع ما ذكر
36- في برنامج بوربوينت يمكن استعراض الشرائح باستخدام عرض
أ- عادى ب- فارز الشرائح ج- تقديمي د- جميع ما سبق
37- في برنامج البوربوينت، يمكن تغيير تنسيق شرائح العروض التقديمية باستخدام
أ- القوالب ب- عرض فارز الشرائح ج- عرض تخطيط القراءة د- جميع ما سبق
38- في برنامج البوربوينت، لا يمكن أداء اي من المهام التالية:
أ- ادراج شريحة مكررة ب- ادراج جدول في شريحة
ج- إعادة تنسيق الشريحة الرئيسية د- لا شيء مما سبق
39- في برنامج outlook يتم حفظ الرسائل المحذوفة داخل
أ- علبة الوارد ب- علبة الصادر ج- العناصر المرسله د- لا شيء مما سبق
40- برنامج Access عبارة عن نظام يستخدم لإدارة قواعد البيانات المختلفة بالتعامل مع العديد من
أ- الجداول ب- الاستعلامات ج- النماذج د- جميع ما سبق

ثانيا: الامتحان العملى اختر الاجابة الصحيحة

- 41- هي مجموعة متكاملة من البيانات التي تجمعها خصائص مشتركة وتحتوي علي بعض التقنيات والادوات التي تسهل الوصول الي المعلومات
42- (A) برنامج Access (B) Word (C) Excel (D) قاعدة البيانات
تنقسم قواعد البيانات من حيث طريقة العمل الي
(A) شكل هرمي (B) شبكية (C) علائقية (D) جميع ما سبق
43- من الامثلة للبيانات التي تخزن في قواعد البيانات المنشأة بواسطة برنامج Access
(A) تسجيل اسماء (B) تسجيل مبيعات (C) تسجيل بيانات ودرجات الطلاب (D) جميع ما سبق
44- هي مجموعة محددة أو مفتررة من البيانات حسب شروط معينة
(A) الجدول (B) الاستعلامات (C) النماذج (D) جميع ما سبق
45- من أهم كائنات قواعد البيانات وهو الملف الاساسي الذي يحتوي علي البيانات الكاملة
(A) الجدول (B) الاستعلامات (C) النماذج (D) جميع ما سبق
46- في برنامج Excel للانتقال من الخانة الحالية الي الخانة التالية حسب الصف يستخد الامر
(A) Tab (B) Tab + Shift (C) Shift + Tab (D) Enter + Shift
47- في برنامج Excel للانتقال من الخانة الحالية الي الخانة التالية حسب العمود يستخد الامر
(A) Tab (B) Tab + Shift (C) Shift + Tab (D) Enter + Shift
48- في برنامج Excel لتحديد الخلايا الغير متجاورة أو الصفوف الغير متجاورة نستخدم الزر
(A) Alt (B) Enter (C) Tab (D) None of the above
49- لحساب عدد الخلايا تحت شرط معين نستخدم الدالة

امتحان الحاسب الالى - كلية التربية الرياضية - اولى دكتوراة - جامعة اسيوط - يوليو 2021
الامتحان يتكون من ثلاث اجزاء:- 1- الامتحان النهائي 40 سؤال (من 1 الى 40) درجتان لكل سؤال
2- اعمال السنة 30 سؤال (من 41 الى 70) درجتان لكل سؤال
3 - الجزء العملى 30 سؤال (من 70 الى 100) درجتان لكل سؤال

ضع علامة √ أو x	(A) IF	(B) Sum IF	(C) IF Count D	جميع ما سبق
50-	من خلال برنامج Microsoft Access يمكن انشاء قاعدة بيانات في كل منها تجميع نوع معين من البيانات عن موضوعات مختلفة ()			
51-	قاعدة البيانات عبارة عن تجميع كمية كبيرة من البيانات الغير مرتبطة مع بعض وعرضها بطريقة أو أكثر لتسهيل الاستفادة منها ()			
52-	من أهم وظائف قواعد البيانات عرض البيانات في شكل تقارير أو نماذج غير منظمة ()			
53-	من أهم وظائف قواعد البيانات اضافة بيان أو معلومة الي الجدول ()			
54-	من أهم وظائف قواعد البيانات البحث عن معلومة أو معلومات محددة ()			
55-	من أهم وظائف قواعد البيانات حذف البيانات القديمة والتي لم تعد هناك حاجة إليها ()			
56-	من مميزات برنامج Access يوفر اسهل الطرق لانشاء قواعد البيانات وهو لا يدعم اللغة العربية ()			
57-	عند العمل علي برنامج Access لابد من كتابة الاوامر من لوحة المفاتيح ()			
58-	برنامج Access لا يدعم التعامل مع برامج اخري مثل Word و Excel ()			
59-	يوفر برنامج Access وسائل تحكم في قواعد البيانات حيث يتيح للمستخدم ضبط خصائص قاعدة البيانات لتصبح البيانات للقراءة فقط ()			
60-	يوفر برنامج Access دعم كامل للصور والرسومات التوضيحية حيث يمكن عمل المخططات البنائية والرسومية للبيانات ()			
61-	قاعدة البيانات تتضمن ميزات واسعة للتقارير والاستعلامات مبنية ضمن قاعدة البيانات ()			
62-	تحتاج دائما مع برنامج Access الي اعادة صياغة بياناتك لكي تستطيع معرفة شكل التقارير الفعلية قبل الطباعة ()			
63-	لا يمكن من خلال برنامج Access دمج الصور والرسومات في النماذج ()			
64-	يتيح برنامج Access البحث عن معلومات في قاعدة البيانات بطرق عديدة ومختلفة حسب شروط معينة فقط ()			
65-	تنقسم قواعد البيانات من حيث الحجم الي صغيرة مثل Access وكبيرة مثل Oracle ()			
66-	الجدول في برنامج Access عبارة عن مجموعة من السطور والاعمدة وتشتمل كل جدول علي مجموعة من السجلات Records والحقول Fields ()			
67-	اذا اردنا عمل دليل لتليفونات سكان مدينة اسيوط فان الجدول المطلوب سوف يحتوي علي رقم المشترك، الاسم، العنوان، رقم الهاتف ()			
68-	من مهام مدير قواعد البيانات تحديد متطلبات قواعد البيانات المطلوبة من برمجيات وتجهيزات ()			
69-	من مهام مدير قواعد البيانات تصميم اليات للحفاظ علي قواعد البيانات ()			
70-	في برنامج الاكسل ورقة العمل تتكون من اعمدة وصفوف ()			

ثالثا: امتحان اعمال السنة
ضع علامة √ أو x:

71-	في برنامج الاكسل الخلية تحتوى على النصوص فقط ()
72-	في برنامج الاكسل الرسم البياني غير مرتبط بالبيانات في ورقة العمل ()
73-	في برنامج الاكسل لا يمكن انشاء الرسم البياني في ورقة عمل مستقلة ()
74-	في برنامج الاكسل تستخدم الدالة IF لعد القيم تحت شرط معين ()
75-	تمثل البيانات في الحاسب الآلي في صورة رقمية في النظام العشري ()
اختر الاجابة الصحيحة:	
76-	في برنامج اكسل يمكن حذف بيانات خلية باستخدام
أ - مفتاح End	ب - مفتاح Enter ج - مفتاح Home د - لا شيء مما ذكر
77-	في برنامج اكسل يمكن تحديد نطاق من الخلايا

امتحان الحاسب الالى - كلية التربية الرياضية - اولى دكتوراة - جامعة اسيوط - يوليو 2021
الامتحان يتكون من ثلاث اجزاء:- 1- الامتحان النهائي 40 سؤال (من 1 الى 40) درجتان لكل سؤال
2- اعمال السنة 30 سؤال (من 41 الى 70) درجتان لكل سؤال
3- الجزء العملى 30 سؤال (من 70 الى 100) درجتان لكل سؤال

- أ- المتجاورة
ج- الغير متجاورة داخل عدة أوراق عمل د - لا شيء مما ذكر
78- الامتداد الافتراضي لأسماء ملفات أكسل
أ - xls. ب - doc. ج - html. د - ppt.
79- في برنامج أكسل، أيا من الدوال التالية تستخدم لحساب المتوسط الحسابي لعدة خلايا
أ - SUM ب - AVG ج - IF د - MAX
80- في برنامج أكسل، أي من الآتي يتم الاحتفاظ به بعد مسح محتوى خلية
أ- تنسيق الخلية ب- التعليق الموجود بالخلية ج- عنوان الخلية د - جميع ما سبق
81- في برنامج بوربوينت يمكن اختيار تخطيط الشريحة من
أ - نص فقط ب - محتوى فقط ج - نص و محتوى د - جميع ما ذكر
82- امتداد أسماء قوالب ملفات بوربوينت
أ - xls. ب - pot. ج - html. د - ppt.
83- الامتداد الافتراضي لأسماء ملفات بوربوينت
أ - xls. ب - mdb. ج - html. د - ppt.
84- باستخدام برنامج مستكشف الأنترنت لا يمكن
أ - عرض عناوين جميع المواقع التي تم زيارتها
ج - تحرير محتوى الصفحة
85- امتداد أسماء ملفات مستندات الشبكة العنكبوتية
أ - xls. ب - pot. ج - html. د - ppt.
86- في برنامج مستكشف الأنترنت يحتوى مجلد المفضلة على
أ - عناوين جميع المواقع التي تم زيارتها ب - عناوين جميع المواقع التي يتم زيارتها باستمرار
ج - عناوين الاتصالات الشخصية والعمل د - جميع ما سبق
87- في برنامج مستكشف الأنترنت يحتوى مجلد المحفوظات على
أ - عناوين جميع المواقع التي تم زيارتها ب - عناوين جميع المواقع التي يتم زيارتها باستمرار
ج - عناوين الاتصالات الشخصية والعمل د - جميع ما سبق
88- في برنامج outlook يتم حفظ الرسائل المحذوفة داخل
أ- علبة الوارد ب- علبة الصادر ج- العناصر المرسلة د - لا شيء مما سبق
89- في برنامج outlook يمكن ترتيب المهام باستخدام
أ- التقويم ب- جهات الاتصال ج- البريد د - لا شيء مما ذكر
90- في برنامج مايكروسوفت باوربوينت الأمر "شريحة مكررة" من قائمة إدراج يقوم بالآتي :
أ- يدرج شريحة جديدة فارغة ب- كل الإجابات الواردة هنا غير صحيحة
ج- يدرج شريحة جديدة مشابهة للشريحة الحالي د- يدرج شريحة جديدة مشابهة للشريحة الأولى
91- في برنامج مايكروسوفت باوربوينت يمكن تطبيق شكل عام على كل الشرائح بما فيه الصورة الخلفية للشرائح
ونوع الخط وغيره وذلك من خلال الأمر -----
أ- تصميم الشرائح في قائمة تنسيق ب- تنسيق في قائمة تصميم الشرائح
ج- تصميم الشرائح في قائمة عرض د- كل الإجابات الواردة هنا غير صحيحة
92- في برنامج مايكروسوفت باوربوينت يمكننا إضافة أزرار إجراءات إلى الشرائح لأداء بعض المهام الخاصة أثناء
عرض الشرائح مثل الانتقال إلى الشريحة التالية أو السابقة أو إلى بداية العرض أو نهايته. كيف تضاف هذه
الأزرار؟
أ- من قائمة ملف نختار أزرار إجراءات ب- من قائمة إدراج نختار أزرار إجراءات
ج- من قائمة عرض الشرائح تحت القائمة الفرعية أزرار إجراءات د- كل الإجابات الواردة هنا غير صحيحة

امتحان الحاسب الالى - كلية التربية الرياضية - اولى دكتوراة - جامعة اسبوت - يوليو 2021
الامتحان يتكون من ثلاث اجزاء:- 1- الامتحان النهائي 40 سؤال (من 1 الى 40) درجتان لكل سؤال
2- اعمال السنة 30 سؤال (من 41 الى 70) درجتان لكل سؤال
3 - الجزء العملى 30 سؤال (من 70 الى 100) درجتان لكل سؤال

93- في برنامج مايكروسوفت باوربوينت يمكننا إضافة ملاحظات إلى كل شريحة لتساعد المحاضر على التمرين على المحاضرة قبل العرض. كيف تضاف هذه الملاحظات؟

أ- من قائمة ملف نختار صفحة الملاحظات ب- من قائمة عرض نختار صفحة الملاحظات
ج- من قائمة إدراج نختار صفحة الملاحظات د- كل الإجابات الواردة هنا غير صحيحة

94- في برنامج مايكروسوفت باوربوينت، المعلومات المتعلقة بالعروض التقديمية (مثل عدد الشرائح) موجودة في شريط -----

أ- الأدوات ب- التصفح ج- القوائم د- الحالة

95- كيف يمكن عرض الشرائح جميعها وبحجم مصغر على الشاشة في برنامج مايكروسوفت باوربوينت؟

أ- انقر على قائمة تحرير ثم انقر على فارز الشرائح ب- كل الإجابات الواردة هنا غير صحيحة
ج- انقر على قائمة عرض واثم انقر على فارز الشرائح
د- انقر على قائمة ملف واثم انقر على فارز الشرائح

96- لإدراج شريحة جديدة في برنامج مايكروسوفت باوربوينت، نقر بما يلي :

أ- من قائمة إدراج نختار شريحة جديدة ب- من قائمة ملف نختار جديد
ج- كل الإجابات الواردة هنا غير صحيحة د- من تنسيق ملف نختار شريحة جديدة
97- في برنامج مايكروسوفت وورد يمكن اختيار فقرة ما وذلك

أ- بالنقر المزدوج بالزر اليسر للفقرة على الفقرة ب- بالنقر المفرد بالزر اليسر للفقرة على الفقرة
ج- بالنقر الثلاثي بالزر اليسر للفقرة على الفقرة د- كل الإجابات الواردة هنا صحيحة

98- لحفظ وثيقة وورد استخدم الأمر التالي

أ- انقر على أيقونة الحفظ في شريط الأدوات "قياسي" ب- بشكل متزامن اضغط على Ctrl+s
ج- انقر على الأمر الحفظ في قائمة ملف د- كل الإجابات الواردة هنا صحيحة

99- عند إغلاق وثيقة وورد دون حفظها فإن وورد يقوم بالتالي

أ- فض إغلاق بتاتا ب- الحفظ التلقائي ومن ثم إغلاق
ج- تنبيه المستخدم بضرورة الحفظ قبل إغلاق د- إغلاق بدون تنبيه

100- احدى هذه الیقونات لیست من قائمه ادراج في برنامج الورد

أ- تغيير حجم الخط ب- صفحه غلاف ج- اشكال د- جدول

د. ا. مرعنى حسن محمد



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

اختبار دور يوليو ٢٠٢١ م

مرحلة الدراسات العليا

اسم المقرر: دراسات متقدمة في فسيولوجيا الرياضة

الفرقة الاولى دكتوراه تخصص علوم الصحة الرياضية

الدرجة العظمى للاختبار: ٦٠ درجة

زمن الاختبار: ٣ ساعات

اجب عن الاسئلة التالية

السؤال الأول:

(٣٠ درجات)

" قمت هذا العام بإجراء تجارب علمية ميدانية في مجال فسيولوجيا الرياضة وتقويم الجهد البدني "

١. تتناول بالشرح بأسلوب علمي اختبار ميداني للاستدلال على سرعة الاستشفاء لدى الرياضيين؟
٢. تتناول بالشرح بأسلوب علمي اختبار ميداني لقياس الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين بطريقة غير مباشرة؟
٣. تتناول بالشرح بأسلوب علمي اختبار ميداني لقياس احتياطي معدل ضربات القلب والاستدلال من خلال الاختبار على النبض المستهدف تبعاً لشدة الحمل ٨٠٪ ؟

السؤال الثاني:

(٢٠ درجة)

- تم تكليفك بمقترح لعمل معمل فسيولوجيا الرياضة لأجراء التقويم الفسيولوجي للجهد البدني لدى الرياضيين، في ضوء دراستك وما قدمته من ابحاث علمية وضح ما يلي:
١. اشتراطات تصميم المعمل وعوامل الامن والسلامة الواجب توافرها بالمعمل
 ٢. اجهزة القياس والتقويم الفسيولوجية اللازم توافرها بالمعمل

السؤال الثالث: نافش بأسلوب علمي واحدة فقط مما يأتي:

(١٠ درجة)

- س (١): جاهزية الشخص الرياضي لأجراء الاختبارات الفسيولوجية في المجال الرياضي؟
- س (٢): توصيات الكلية الامريكية بشأن تعويض السوائل لدى الرياضيين؟
- س (٣): التأثيرات الفسيولوجية الناجمة عن التدريب في الاجواء المناخية الحارة؟

أ. د/ عماد شعبان علي

تمنياتي لكم جميعاً بالنجاح والتفوق

جامعة أسسوط

كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويج

الفرقة: ١٠٠ دكتوراه

الزمن: ٣ ساعات

الدرجة: (١٠٥) درجة

امتحان مادة: التنمية الادارية في المجال الرياضي ٢٠٢١ م

تم تكليفك خلال دراسة مادة التنمية الادارية في المجال الرياضي بالاتي:

اولا: كتابة مقال في مجال الادارة الرياضية.

ثانيا: تحليل رسالة علمية ثم استخلاص برنامج تنمية ادارية من الرسالة.

ثالثا: تلخيص فصل من كتاب الادارة الرياضية في القرن ال ٢١.

رابعا: تم دراسة كتاب (SPORT MANAGEMENT)

في ضوء ذلك اجب عن الاسئلة التالية

س١: اكتب مقال في مجال الادارة الرياضية موضعا العنوان والمحتوي

والخلاصة؟

س٢: ضع برنامج تنمية ادارية في المجال الرياضي؟

س٣: اشرح احد الموضوعات التي تناولها كتاب الادارة الرياضية في القرن

ال ٢١؟

س٤: اشرح احد الموضوعات التي تناولها كتاب

(SPORT MANAGEMENT) ؟

بالتوفيق والنجاح

١.د/ حازم جمال الدين محمد العظم ١.د/ رانيا مرسى ابو العباس



اختبار مقرر " التربية المقارنة ونظم التعليم " للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١هـ



الزمن : ٢ ساعات
الفرقة : الاولى دكتوراه

حور يوليو ٢٠٢١هـ

كلية التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

السؤال الأول:-

درست هذا العام الدراسي بعض الموضوعات المرتبطة بمجال التربية المقارنة ونظم التعليم في مجال التربية الرياضية اكتب في احدي هذه الموضوعات فيما لا يزيد عن خمس صفحات؟

- نظام التعليم في الصين.
- نظام التعليم في اليابان.
- نظام التعليم في اليابان.

السؤال الثاني :-

تناول بالشرح والتفصيل العوامل المؤثرة في الادارة التعليمية والتربية المقارنة المرتبطة بمجال التربية الرياضية (العامل الاجتماعي - السياسي)؟

السؤال الثالث:-

من خلال دراستك لمقرر التربية المقارنة ونظم التعليم في التربية الرياضية تناول احدث النظم التعليمية التي يمكن تطبيقها في مجال التربية الرياضية ؟

السؤال الرابع :-

اكتب ثلاثون مصطلحا باللغة الانجليزية في مجال التربية المقارنة ونظم التعليم في مجال التربية الرياضية؟

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

أ.د/ محمد الله فرحاني احمد



قسم علوم الصحة الرياضية



امتحان المقرر " التربية الصحية "

للعام الجامعي ٢٠٢٠م/٢٠٢١

الفرقة: أولى دكتوراة

الزمن: ثلاث ساعات

الدرجة العظمى: ١٠٥ درجة

مرحلة: الدراسات العليا

دور: يونية

(٤٠ درجة)

السؤال الأول:

أ) في السن المدرسية يكتسب الأطفال السلوكيات المتعلقة بالحياة عموماً وبالصحة بصفة خاصة ويحتاجون إلى جو تربوي يساعد في اكتساب هذه العادات كما توفر المدرسة جواً مناسباً لتعديل السلوكيات الخاطئة في ضوء ذلك وضح مع الشرح كل مما يلي:

١- أهداف الصحة المدرسية.

٢- كيف تطورت أنظمة الصحة المدرسية.

٣- خدمات الصحة المدرسية.

٤- مكونات الصحة المدرسية.

(٣٥ درجة)

السؤال الثاني:

أ) من خلال دراستك هذا العام لمقرر التربية الصحية أذكر مع الشرح أساليب ووسائل التربية الصحية؟
ب) اذكر مع الشرح والتوضيح (مفهوم الصحة الشامل - أهمية الصحة - جوانب الصحة - دعائم الصحة)؟

(٣٠ درجة)

السؤال الثالث:

أ) أذكر مجالات التربية الصحية مع شرح ثلاث مجالات؟

ب) تكلم عن مكونات التربية الصحية؟

انتهت الأسئلة .. مع خالص التحيات والتوفيق والنجاح...

أستاذ المقرر

أ.م.د/ نسرين نادى عبد الجيد محمد

الفئة: أولى دكتوراه

الزمن: ٣ ساعات

الدرجة: ١٠٥ درجة



كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وتدريب التربية الرياضية

اختبار نهاية العام الدراسي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

لمقرر الإشراف وتوجيه التربية الرياضية

أجب عن الأسئلة التالية :

(٣٥ درجة)

السؤال الأول :

"التوجيه والإشراف في التربية الرياضية له العديد من المفاهيم". أذكر اثنين منها

مع توضيح:

أ- وظائف التوجيه والإشراف؟

ب- الأسس التي يقوم عليها التوجيه والإشراف؟

ج- الأهداف العامة للتوجيه والإشراف؟

(٣٥ درجة)

السؤال الثاني :

"للتوجيه في التربية الرياضية مبادئ أذكرها مع شرح:

أ- علاقة معلم التربية الرياضية بالموجه؟

ب- علاقة التوجيه والإرشاد بالعلوم الأخرى؟

(٣٥ درجة)

السؤال الثالث :

"الزيارات الميدانية تعد من أهم الخطوات في عملية التوجيه والإشراف". اشرح ذلك

في ضوء :

أ- أهداف الزيارات الميدانية؟

ب- خطوات استخدام الزيارات الميدانية؟

ج- إجراءات الزيارات الميدانية؟

انتهت الأسئلة،،،،،

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق،،،،،

أستاذ المقرر

أ.د. بهاء سيد محمود



قسم التدريب الرياضي
وعلوم الحركة



كلية التربية الرياضية
مرحلة الدراسات العليا

إمتحان دور يوليو للعام الجامعي

2021/2020

مقرر : التدريب الرياضي

الزمن : (3) ساعات

المرحلة : أولى دكتوراه

الدرجة العظمى : (105) درجة

اجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول : (35) درجة

"دراسة النمط الجيني للرياضيين من أهم الاتجاهات الحديثة في مجال الإعداد الرياضي"، في ضوء هذه الدراسة وضح مايلي:

- (أ) أهمية هذه الدراسة في المجال الرياضي؟ (10) درجات
- (ب) إيجابيات وسلبيات التعامل الجيني في المجال الرياضي؟ (10) درجات
- (ج) مكونات حمل التدريب (الشدة والحجم والكثافة) تلعب دوراً مهماً في تقليل سلبيات مرحلة الفجوة المناعية؟ وضح ذلك للتقليل من سلبيات هذه المرحلة ومن إمكانيات الإصابة بالعدوى؟ (15) درجة

السؤال الثاني : (35) درجة

- "يعتبر التدريب الرياضي جزءاً لا يتجزأ من عملية أكثر اتساعاً وشمولاً وهي عملية الإعداد الرياضي، وكلتا العمليتين تسعيان إلى تحقيق الرياضي لأعلى مستوى ممكن من الإنجازات الرياضية"، اشرح ذلك موضعاً مايلي: (3) درجات
- (أ) ما المقصود بالإعداد الرياضي؟ (3) درجات
- (ب) ماهي مكونات الإعداد الرياضي؟ (3) درجات
- (ج) المفهوم العام لكل من (التدريب - التدريب الرياضي)؟ (6) درجات
- (د) أذكر الاتجاهات الحديثة في مجال الإعداد الرياضي؟ مقرونة بأمثلة توضيحية في مجال تخصصك الرياضي؟ (20) درجة

السؤال الثالث : (35) درجة

- "يشهد العالم تحول سريع في مجال التدريب الرياضي في ظل جائحة كورونا، وقد رصد المهتمين في مجال الإعداد الرياضي هذا التحول"، في ضوء هذه العبارة وضح :
- (أ) ما هو الدليل الإرشادي للعودة الآمنة لممارسة التدريب الرياضي؟ (5) درجات
- (ب) قارن بين كل من (التدريب البليومتري ، التدريب الباليستي، التدريب المتباين)، من حيث (الهدف - الخصائص - أسلوب العمل العضلي - التنمية - التأثيرات الفسيولوجية - التأثيرات المورفولوجية) التي يحدثها كل منهم؟ (30) درجة

إنتهت الأسئلة مع أطيب تمنياتنا لكم بالنجاح والتوفيق،،،

أ.د/ أحمد صلاح قراعة

أ.م.د/ أحمد إسماعيل أحمد

الفرقة: دكتوراه

الزمن ٣ ساعات

الدرجة: (١٠٥) درجة

جامعة أسيوط

كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويج

امتحان مادة: التنمية الادارية في المجال الرياضي ٢٠٢١ م

تم تكليفك خلال دراسة مادة التنمية الادارية في المجال الرياضي بالاتي:

اولا: كتابة مقال في مجال الادارة الرياضية.

ثانيا: تحليل رسالة علمية ثم استخلاص برنامج تنمية ادارية من الرسالة.

ثالثا: تلخيص فصل من كتاب الادارة الرياضية في القرن ال ٢١.

رابعا: تم دراسة كتاب (SPORT MANAGEMENT)

في ضوء ذلك اجب عن الاسئلة التالية

س١: اكتب مقال في مجال الادارة الرياضية موضحا العنوان والمحتوي

والخلاصة؟

س٢: ضم برنامج تنمية ادارية في المجال الرياضي؟

س٣: اشرم احد الموضوعات التي تناولها كتاب الادارة الرياضية في القرن

ال ٢١

س٤: اشرم احد الموضوعات التي تناولها كتاب

(SPORT MANAGEMENT) ؟

بالتوفيق والنجاح

١.د/ حازم كمال الدين محمد العظم ١.د/ رانيا مرسي ابو العباس



قسم التدريب الرياضي
وعلم الحركة



كلية التربية الرياضية
مرحلة الدراسات العليا

الزمن : (3) ساعات

إمتحان دور يوليو للعام الجامعي
2021/2020
مقرر : التدريب الرياضي

المرحلة : أولى دكتوراه
الدرجة العظمى : (105) درجة

اجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول : (35) درجة

"دراسة النمط الجيني للرياضيين من أهم الاتجاهات الحديثة في مجال الإعداد الرياضي"، في ضوء هذه الدراسة وضح مايلي:

- (أ) أهمية هذه الدراسة في المجال الرياضي؟ (10) درجات
- (ب) إيجابيات وسلبيات التعامل الجيني في المجال الرياضي؟ (10) درجات
- (ج) مكونات حمل التدريب (الشدة والحجم والكثافة) تلعب دوراً مهماً في تقليل سلبيات مرحلة الفجوة المناعية؟ وضح ذلك للتقليل من سلبيات هذه المرحلة ومن إمكانيات الإصابة بالعدوى؟ (15) درجة

السؤال الثاني : (35) درجة

- "يعتبر التدريب الرياضي جزءاً لا يتجزأ من عملية أكثر إنساعاً وشمولاً وهي عملية الإعداد الرياضي، وكلتا العمليتين تسعيان إلى تحقيق الرياضي لأعلى مستوى ممكن من الإنجازات الرياضية"، إشرح ذلك موضحاً مايلي: (3) درجات
- (أ) ما المقصود بالإعداد الرياضي؟ (3) درجات
- (ب) ماهي مكونات الإعداد الرياضي؟ (3) درجات
- (ج) المفهوم العام لكل من (التدريب - التدريب الرياضي)؟ (6) درجات
- (د) أذكر الاتجاهات الحديثة في مجال الإعداد الرياضي؟ مقرونة بأمثلة توضيحية في مجال تخصصك الرياضي؟ (20) درجة

السؤال الثالث : (35) درجة

- "يشهد العالم تحول سريع في مجال التدريب الرياضي في ظل جائحة كورونا، وقد رصد المهتمين في مجال الإعداد الرياضي هذا التحول"، في ضوء هذه العبارة وضح :
- (أ) ما هو الدليل الإرشادي للعودة الآمنة لممارسة التدريب الرياضي؟ (5) درجات
- (ب) قارن بين كل من (التدريب البليومتري ، التدريب الباليستي، التدريب المتباين)، من حيث (الهدف - الخصائص - أسلوب العمل العضلي - التنمية - التأثيرات الفسيولوجية - التأثيرات المورفولوجية) التي يحدثها كل منهم؟ (30) درجة

انتهت الأسئلة مع أطيب تمنياتنا لكم بالنجاح والتوفيق،،،

أ.د/ أحمد صلاح قراعة

أ.م.د/ أحمد إسماعيل أحمد

الفرقة: أولى دكتوراه

الزمن: ٣ ساعات

الدرجة: ١٠٥ درجة



كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وتدريب التربية الرياضية

اختبار نهاية العام الدراسي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

لمقرر الإشراف وتوجيه التربية الرياضية

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

(٣٥ درجة)

"التوجيه والإشراف في التربية الرياضية له العديد من المفاهيم". أذكر اثنين منها

مع توضيح:

أ- وظائف التوجيه والإشراف؟

ب- الأسس التي يقوم عليها التوجيه والإشراف؟

ج- الأهداف العامة للتوجيه والإشراف؟

السؤال الثاني :

(٣٥ درجة)

"للتوجيه في التربية الرياضية مبادئ أذكرها مع شرح:

أ- علاقة معلم التربية الرياضية بالموحة؟

ب- علاقة التوجيه والإرشاد بالعلوم الأخرى؟

السؤال الثالث :

(٣٥ درجة)

"الزيارات الميدانية تعد من أهم الخطوات في عملية التوجيه والإشراف". اشرح ذلك

في ضوء :

أ- أهداف الزيارات الميدانية؟

ب- خطوات استخدام الزيارات الميدانية؟

ج- إجراءات الزيارات الميدانية؟

انتهت الأسئلة.....

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق.....

أستاذ المقرر

أ.د. بهاء سيد محمود

الفرقة: أولى دكتوراه

الزمن: ٣ ساعات

الدرجة: ١٠٥ درجة



كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وتدريب التربية الرياضية

اختبار نهاية العام الدراسي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

لمقرر الإشراف وتوجيه التربية الرياضية

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

(٣٥ درجة)

"التوجيه والإشراف في التربية الرياضية له العديد من المفاهيم". أذكر اثنين منها

مع توضيح:

أ- وظائف التوجيه والإشراف؟

ب- الأسس التي يقوم عليها التوجيه والإشراف؟

ج- الأهداف العامة للتوجيه والإشراف؟

السؤال الثاني :

(٣٥ درجة)

"للتوجيه في التربية الرياضية مبادئ أذكرها مع شرح:

أ- علاقة معلم التربية الرياضية بالموجه؟

ب- علاقة التوجيه والإرشاد بالعلوم الأخرى؟

السؤال الثالث :

(٣٥ درجة)

"الزيارات الميدانية تعد من أهم الخطوات في عملية التوجيه والإشراف". اشرح ذلك

في ضوء :

أ- أهداف الزيارات الميدانية؟

ب- خطوات استخدام الزيارات الميدانية؟

ج- إجراءات الزيارات الميدانية؟

انتهت الأسئلة

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق

أستاذ المقرر

أ.د/ بهاء سيد محمود



قسم التدريب الرياضي
وعلوم الحركة



كلية التربية الرياضية
مرحلة الدراسات العليا

الزمن : (3) ساعات

إمتحان دور يوليو للعام الجامعي
2021/2020
مقرر : التدريب الرياضي

المرحلة : أولى دكتوراه
الدرجة العظمى : (105) درجة

أجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول :
(35) درجة
"دراسة النمط الجيني للرياضيين من أهم الإتجاهات الحديثة في مجال الإعداد الرياضي"، في ضوء هذه الدراسة وضع مايلي:
(أ) أهمية هذه الدراسة في المجال الرياضي؟ (10) درجات
(ب) إيجابيات وسلبيات التعامل الجيني في المجال الرياضي؟ (10) درجات
(ج) مكونات حمل التدريب (الشدة والحجم والكثافة) تلعب دوراً مهماً في تقليل سلبيات مرحلة الفجوة المناخية؟ وضع ذلك للتقليل من سلبيات هذه المرحلة ومن إمكانيات الإصابة بالعدوى؟ (15) درجة

السؤال الثاني :
(35) درجة
"يعتبر التدريب الرياضي جزءاً لا يتجزأ من عملية أكثر إتساعاً وشمولاً وهي عملية الإعداد الرياضي، وكلتا العمليتين تسعيان إلى تحقيق الرياضي لأعلى مستوى ممكن من الإنجازات الرياضية"، إشرح ذلك موضحاً مايلي: (3) درجات
(أ) ما المقصود بالإعداد الرياضي؟ (3) درجات
(ب) ماهي مكونات الإعداد الرياضي؟ (3) درجات
(ج) المفهوم العام لكل من (التدريب - التدريب الرياضي)؟ (6) درجات
(د) أذكر الإتجاهات الحديثة في مجال الإعداد الرياضي؟ مقرونة بأمثلة توضيحية في مجال تخصصك الرياضي؟ (20) درجة

السؤال الثالث :
(35) درجة
"يشهد العالم تحول سريع في مجال التدريب الرياضي في ظل جائحة كورونا، وقد رصد المهتمين في مجال الإعداد الرياضي هذا التحول"، في ضوء هذه العبارة وضع :
(أ) ما هو الدليل الإرشادي للعودة الآمنة لممارسة التدريب الرياضي؟ (5) درجات
(ب) قارن بين كل من (التدريب البليومتري ، التدريب الباليستي، التدريب المتباين)، من حيث (الهدف - الخصائص - أسلوب العمل العضلي - التنمية - التأثيرات الفسيولوجية - التأثيرات المورفولوجية) التي يحدثها كل منهم؟ (30) درجة

إنتهت الأسئلة مع أطيب تمنياتنا لكم بالنجاح والتوفيق،،،

أ.د/ أحمد صلاح قراعة

أ.م.د/ أحمد إسماعيل أحمد

جامعة أسيوط

الفرقة: الدكتوراه

كلية التربية الرياضية

الزمن: ٣ ساعات

قسم الإدارة الرياضية والترويج

الدرجة: (١٠٥) درجة

امتحان مادة: التنمية الادارية في المجال الرياضي ٢٠٢١م

تم تكليفك خلال دراسة مادة التنمية الادارية في المجال الرياضي بالاتي:

اولا: كتابة مقال في مجال الادارة الرياضية.

ثانيا: تحليل رسالة علمية ثم استخلاص برنامج تنمية ادارية من الرسالة.

ثالثا: تلخيص فصل من كتاب الادارة الرياضية في القرن ال ٢١.

رابعا: تم دراسة كتاب (SPORT MANAGEMENT)

في ضوء ذلك اجب عن الاسئلة التالية

س١: اكتب مقال في مجال الادارة الرياضية موضحا العنوان والمحتوي والخلاصة؟

س٢: ضع برنامج تنمية ادارية في المجال الرياضي؟

س٣: اشرح احد الموضوعات التي تناولها كتاب الادارة الرياضية في القرن ال ٢١؟

س٤: اشرح احد الموضوعات التي تناولها كتاب (SPORT MANAGEMENT) ؟

بالتوفيق والنجاح

١.د/ حازم كمال الدين محمد العظيم ١.د/ رانيا مرسى ابو العباس



قسم علوم الصحة الرياضية



امتحان مقرر " التربية الصحية "

للعام الجامعي ٢٠٢٠م / ٢٠٢١

الفرقة: أولى دكتوراة

مرحلة: الدراسات العليا

دور: يونية

الزمن: ثلاث ساعات

الدرجة العظمى: ١٠٥ درجة

(٤٠ درجة)

السؤال الأول:

(أ) في السن المدرسية يكتسب الأطفال السلوكيات المتعلقة بالحياة عموماً وبالصحة بصفة خاصة ويحتاجون إلى جو تربوي يساعد في اكتساب هذه العادات كما توفر المدرسة جواً مناسباً لتعديل السلوكيات الخاطئة في ضوء ذلك وضح مع الشرح كل مما يلي:

١- أهداف الصحة المدرسية.

٢- كيف تطورت أنظمة الصحة المدرسية.

٣- خدمات الصحة المدرسية.

٤- مكونات الصحة المدرسية.

(٣٥ درجة)

السؤال الثاني:

(أ) من خلال دراستك هذا العام لمقرر التربية الصحية أذكر مع الشرح أساليب ووسائل التربية الصحية؟
(ب) اذكر مع الشرح والتوضيح (مفهوم الصحة الشامل - أهمية الصحة - جوانب الصحة - دعائم الصحة)؟

(٣٠ درجة)

السؤال الثالث:

(أ) أذكر مجالات التربية الصحية مع شرح ثلاث مجالات؟
(ب) تكلم عن مكونات التربية الصحية؟

انتهت الأسئلة .. مع خالص التمنيات بالتوفيق والنجاح...

أستاذ المقرر

أ.م.د/ نسرین نادى عبد الجيد محمد

الفرقة: أولى دكتوراه

الزمن: ٣ ساعات

الدرجة: ١٠٥ درجة



كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وتدريب التربية الرياضية

اختبار نهاية العام الدراسي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

لمقرر الإشراف وتوجيه التربية الرياضية

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

(٣٥ درجة)

"التوجيه والإشراف في التربية الرياضية له العديد من المفاهيم". أذكر اثنين منها

مع توضيح:

أ- وظائف التوجيه والإشراف؟

ب- الأسس التي يقوم عليها التوجيه والإشراف؟

ج- الأهداف العامة للتوجيه والإشراف؟

السؤال الثاني :

(٣٥ درجة)

"للتوجيه في التربية الرياضية مبادئ أذكرها مع شرح:

أ- علاقة معلم التربية الرياضية بالموجه؟

ب- علاقة التوجيه والإرشاد بالعلوم الأخرى؟

السؤال الثالث :

(٣٥ درجة)

"الزيارات الميدانية تعد من أهم الخطوات في عملية التوجيه والإشراف". اشرح ذلك

في ضوء :

أ- أهداف الزيارات الميدانية؟

ب- خطوات استخدام الزيارات الميدانية؟

ج- إجراءات الزيارات الميدانية؟

انتهت الأسئلة.....

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق.....

أستاذ المقرر

أ.د/ بهاء سيد محمود

الفرقة: أولى دكتوراه

الزمن: ٣ ساعات

الدرجة: ١٠٥ درجة



كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وتدريب التربية الرياضية

اختبار نهاية العام الدراسي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

لمقرر الإشراف وتوجيه التربية الرياضية

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

(٣٥ درجة)

"التوجيه والإشراف في التربية الرياضية له العديد من المفاهيم". أذكر اثنين منها

مع توضيح:

أ- وظائف التوجيه والإشراف؟

ب- الأسس التي يقوم عليها التوجيه والإشراف؟

ج- الأهداف العامة للتوجيه والإشراف؟

السؤال الثاني :

(٣٥ درجة)

"للتوجيه في التربية الرياضية مبادئ أذكرها مع شرح:

أ- علاقة معلم التربية الرياضية بالموجه؟

ب- علاقة التوجيه والإرشاد بالعلوم الأخرى؟

السؤال الثالث :

(٣٥ درجة)

"الزيارات الميدانية تعد من أهم الخطوات في عملية التوجيه والإشراف". اشرح ذلك

في ضوء :

أ- أهداف الزيارات الميدانية؟

ب- خطوات استخدام الزيارات الميدانية؟

ج- إجراءات الزيارات الميدانية؟

انتهت الأسئلة....

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق.....

أستاذ المقرر

أ.د/ بهاء سيد محمود



قسم التدريب الرياضي
وعلوم الحركة



كلية التربية الرياضية
مرحلة الدراسات العليا

الزمن : (3) ساعات

إمتحان دور يوليو للعام الجامعي
2021/2020
مقرر : التدريب الرياضي

المرحلة : أولى دكتوراه
الدرجة العظمى : (105) درجة

أجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول : (35) درجة
"دراسة النمط الجيني للرياضيين من أهم الإتجاهات الحديثة في مجال الإعداد الرياضي"، في ضوء هذه الدراسة
وضح مايلي:

- (أ) أهمية هذه الدراسة في المجال الرياضي؟ (10) درجات
(ب) إيجابيات وسلبيات التعامل الجيني في المجال الرياضي؟ (10) درجات
(ج) مكونات حمل التدريب (الشدة والحجم والكثافة) تلعب دوراً مهماً في تقليل سلبيات مرحلة الفجوة المناعية؟ وضح
ذلك للتقليل من سلبيات هذه المرحلة ومن إمكانات الإصابة بالعُدوى؟ (15) درجة

السؤال الثاني : (35) درجة

- "يعتبر التدريب الرياضي جزءاً لا يتجزأ من عملية أكثر اتساعاً وشمولاً وهي عملية الإعداد الرياضي، وكلتا العمليتين
تسعيان إلى تحقيق الرياضي لأعلى مستوى ممكن من الإنجازات الرياضية"، إشرح ذلك موضحاً مايلي: (3) درجات
(أ) ما المقصود بالإعداد الرياضي؟ (3) درجات
(ب) ماهي مكونات الإعداد الرياضي؟ (3) درجات
(ج) المفهوم العام لكل من (التدريب – التدريب الرياضي)؟ (6) درجات
(د) أذكر الإتجاهات الحديثة في مجال الإعداد الرياضي؟ مقرونة بأمثلة توضيحية في مجال تخصصك الرياضي؟ (20) درجة

السؤال الثالث : (35) درجة

- "يشهد العالم تحول سريع في مجال التدريب الرياضي في ظل جائحة كورونا، وقد رصد المهتمين في مجال الإعداد
الرياضي هذا التحول"، في ضوء هذه العبارة وضح :
(أ) ما هو الدليل الإرشادي للعودة الآمنة لممارسة التدريب الرياضي؟ (5) درجات
(ب) قارن بين كل من (التدريب البليومتري ، التدريب الباليستي، التدريب المتباين)، من حيث (الهدف – الخصائص –
إسلوب العمل العضلي – التنمية – التأثيرات الفسيولوجية – التأثيرات المورفولوجية) التي يحدثها كل منهم؟ (30) درجة

إنتهت الأسئلة مع أطيب تمنياتنا لكم بالنجاح والتوفيق،،،

أ.د/ أحمد صلاح قراعة

أ.م.د/ أحمد إسماعيل أحمد



كلية التربية الرياضية

قسم الادارة الرياضية والترويج

الدراسات العليا

اسم المقرر : القراءات الموجهة

مدة الامتحان : ٣ ساعات

الدرجة : ١٠٥

امتحان الفرقة الاولى دكتوراه (٢٠٢١)

=====

" تعد التنمية عملية شاملة متكاملة يتوقف نجاحها علي مايقوم به البشر من جهد متعدد الجوانب والاشكال ، وقد بدأ هذا المفهوم يظهر في الادبيات التنموية الدولية في أواسط الثمانينات تحت تأثير الاهتمامات الجديدة بالحفاظ علي البيئة وهو ما يعرف بالتنمية المستدامة وهي التي تلبي أمني وحاجات الحاضر دون تعريض قدرة أجيال المستقبل علي تلبية حاجاتهم للخطر ، والتوصل للتحويل الرقمي في جميع المجالات .

- في ضوء ذلك اجب عن الاسئلة التالية :

(٥٥ درجة)

السؤال الأول:

- أ- تناول بالشرح استراتيجيات تحقيق التنمية المستدامة ؟
- ب- تناول بعد من ابعاد التنمية المستدامة وتأثيره في مجال تخصصك ؟
- ج- اذكر خطوات التحويل الرقمي ؟ مع ذكر مثال للتحويل الرقمي في تخصصك الدقيق ؟

=====

(٥٠ درجة)

السؤال الثاني:

"الاقتصاد في المجال الرياضي هو الموازنة الاقتصادية بين حاجات ورغبات وأهداف كل من المستفيدين من الخدمات والمنتجات المرتبطة بالأنشطة الرياضية المختلفة وبين المستثمر وهذا يتم في إطار منهج علمي منظم ويحقق التوازن والتوافق بين الحاجات المراد إشباعها مع الموارد المتاحة لتكوين رأس المال الموظف للاستثمار في مجال التربية البدنية والرياضة"

- في ضوء ذلك اجب عن الاسئلة التالية :

- أ- اكتب مقال عن الرياضة والبعد الاقتصادي ؟
- ب- اكتب ١٥ مصطلح باللغة الانجليزية في مجال الاقتصاد الرياضي ؟
- ت- في ضوء دراستك الاكاديمية واضطلاك علي اللوائح والقوانين المنظمة لمجال تخصصك ضع تصور لإدارة وتنظيم حدث رياضي ؟

والله ولي التوفيق

استاذ المقرر

أ.د. / عمرو محمد ابراهيم

الزمن: ٣ ساعات

المادة / قراءات موجه (١) للعام الدراسي ٢٠٢١/٢٠م

السؤال الأول:

فكرة الدين الأكسجيني تعني أن الأكسجين المستهلك بكمية أكبر من استهلاكه العادي خلال فترة الاستشفاء، ويستخدم أساساً لإعادة مخزون الطاقة في الجسم للحالة التي كان عليها قبل أداء النشاط البدني مع التخلص من أي زيادة تكونت في حامض اللاكتيك خلال أداء المجهود، اذكر تعريف ومفهوم وأنواع الدين الأكسوجيني ؟

- أ- اشرح علاقة الدين الأكسجيني بالقدرة اللاهوائية القصوى ؟
- ب- اذكر طرق التخلص من حامض اللاكتيك ؟
- ت- اذكر مع الشرح العتبة الفارقة اللاهوائية ونسبة تركيز حامض اللاكتيك ؟
- ث- اشرح العلاقة بين معدل القلب ومؤشرات العتبة الفارقة اللاهوائية ؟

السؤال الثاني:

- ١- أشرح التغيرات الفسيولوجية التي تحدث للجسم نتيجة للجفاف (نقص السوائل) ؟
- ٢- اذكر مع الشرح تأثير التدريب البدني في الجو الحار على حجم بلازما الدم ؟
- ٣- اذكر مع الشرح حجم إنتاج الطاقة الحرارية أثناء الجهد البدني في الجو الحار ؟
- ٤- اذكر العوامل المحددة لقدرة الإنسان على تحمل البرودة الشديدة ؟

السؤال الثالث:

الكربوهيدرات هي مركبات مصنوعة من جزيئات الكربون والهيدروجين والأكسجين. يتم تحويل الكربوهيدرات إلى جلوكوز في الجسم، مما يوفر المصدر الرئيسي للوقود (٤ سعرات حرارية لكل غرام من الكربوهيدرات) لجميع الأنشطة البدنية. توجد الكربوهيدرات في مجموعة واسعة من الأطعمة.

- أ- اذكر مع الشرح أنواع الكربوهيدرات ؟
- ب- تكلم عن مصادر الكربوهيدرات ؟
- ت- أشرح احتياجات الرياضيين من العناصر الغذائية ؟
- ث- أشرح الوظائف الحيوية والفسيولوجية للكربوهيدرات ؟

مع تمنيات القسم لكم بالتوفيق

أ.د/ سمير محمد أبو شادي



,,,,,,,,,,,,,, انتهت الأسئلة مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح ,,,,,,,,,,,,,,

الفرقة: أولى دكتوراه

الزمن: ٣ ساعات

الدرجة: ١٠٥ درجة



كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وتدريب التربية الرياضية

اختبار نهاية العام الدراسي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

لمقرر الإشراف وتوجيه التربية الرياضية

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

(٣٥ درجة)

"التوجيه والإشراف في التربية الرياضية له العديد من المفاهيم". أذكر اثنين منها

مع توضيح:

أ- وظائف التوجيه والإشراف؟

ب- الأسس التي يقوم عليها التوجيه والإشراف؟

ج- الأهداف العامة للتوجيه والإشراف؟

السؤال الثاني :

(٣٥ درجة)

"للتوجيه في التربية الرياضية مبادئ أذكرها مع شرح:

أ- علاقة معلم التربية الرياضية بالموجه؟

ب- علاقة التوجيه والإرشاد بالعلوم الأخرى؟

السؤال الثالث :

(٣٥ درجة)

"الزيارات الميدانية تعد من أهم الخطوات في عملية التوجيه والإشراف". اشرح ذلك

في ضوء :

أ- أهداف الزيارات الميدانية؟

ب- خطوات استخدام الزيارات الميدانية؟

ج- إجراءات الزيارات الميدانية؟

انتهت الأسئلة.....

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق.....

أستاذ المقرر

أ.د/ بهاء سيد محمود



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

اختبار دور سبتمبر اللاحق (طلاب وافدين) ٢٠٢١ م
مرحلة الدراسات العليا تاريخ الاختبار: ٢٤/٩/٢٠٢١ م اسم المقرر: وظائف الأعضاء والجهد البدني
الفرقة الأولى دكتوراه تدريب رياضي الدرجة العظمى للاختبار: ٦٠ درجة
زمن الاختبار: ٣ ساعات

اجب عن الاسئلة التالية

السؤال الأول: (١٠ درجات)

- " قمت هذا العام بإجراء تجارب علمية ميدانية في مجال فسيولوجيا الرياضة وتقويم الجهد البدني "
١. تتناول بالشرح اختبار ميداني للاستدلال على سرعة الاستشفاء لدى الرياضيين؟
 ٢. تتناول بالشرح بأسلوب علمي اختبار ميداني لحساب النبض المستهدف تبعاً لشدة الحمل ٦٠٪؟

السؤال الثاني: (٢٠ درجة)

تم تكليفك بمقترح لعمل معمل فسيولوجيا الرياضة لأجراء التقويم الفسيولوجي للجهد البدني لدى الرياضيين، في ضوء دراستك وما قدمته من أبحاث علمية وضح ما يلي:
اشتراطات تصميم معمل فسيولوجيا الرياضة والأدوات الواجب توافرها بالمعمل عند تجهيزه؟

السؤال الثالث: ناقش بأسلوب علمي الموضوعات التالية مما يأتي: (٣٠ درجة)

- س (١): جاهزية الشخص الرياضي لأجراء الاختبارات الفسيولوجية في المجال الرياضي؟
س (٢): التأثيرات الفسيولوجية الناجمة عن التدريب في الأجواء المناخية الباردة؟

أ. د/ عماد شعبان علي

تمنيتي لكم جميعاً بالنجاح والتفوق



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

اختبار دور سبتمبر اللاحق (طلاب وافدين) ٢٠٢١ م
مرحلة الدراسات العليا تاريخ الاختبار: ٢٤/٩/٢٠٢١ م اسم المقرر: وظائف الاعضاء والجهد البدني
الفرقة الاولى دكتوراه تدريب رياضي الدرجة العظمى للاختبار: ٦٠ درجة
زمن الاختبار: ٣ ساعات

اجب عن الاسئلة التالية

السؤال الأول: (١٠ درجات)

- " قمت هذا العام بإجراء تجارب علمية ميدانية في مجال فسيولوجيا الرياضة وتقويم الجهد البدني "
١. تتناول بالشرح اختبار ميداني للاستدلال على سرعة الاستشفاء لدى الرياضيين؟
 ٢. تتناول بالشرح بإسلوب علمي اختبار ميداني لحساب النبض المستهدف تبعاً لشدة الحمل ٦٠٪ ؟

السؤال الثاني: (٢٠ درجة)

تم تكليفك بمقترح لعمل معمل فسيولوجيا الرياضة لأجراء التقويم الفسيولوجي للجهد البدني لدى الرياضيين، في ضوء دراستك وما قدمته من أبحاث علمية وضح ما يلي:

اشتراطات تصميم معامل فسيولوجيا الرياضة والأدوات الواجب توافرها بالمعمل عند تجهيزه؟

السؤال الثالث: ناقش بأسلوب علمي الموضوعات التالية مما يأتي: (٢٠ درجة)

- س (١): جاهزية الشخص الرياضي لأجراء الاختبارات الفسيولوجية في المجال الرياضي؟
- س (٢): التأثيرات الفسيولوجية الناجمة عن التدريب في الأجواء المناخية الباردة؟

أ. د/ عماد شعبان علي

تمنيتي لكم جميعاً بالنجاح والتفوق

جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا والبحوث

أمتحان مقرر الأعداد المهني لمعلم التربية الرياضية

أولي دكتوراة دور سبتمبر ٢٠٢٠ / ٢٠٢١م

قسم المناهج وتدریس التربية الرياضية الدرجة : ١٠٥ درجة

السؤال الأول :

(٣٥) درجة

- الأهداف المهنية التي يسعى المعلمون لتحقيقها تتطلب جهدا كبيرا في تنمية معلوماتهم وأكتساب مهارات متنوعة ليتمكنوا عن طريقها من التأثير علي من يعلمونهم وخلق التفاعل أليجابي بين الطلاب ومعلميهم :
- في ضوء ذلك أشرح اهم الأهداف المهنية الرئيسية التي يسعى المعلم لتحقيقها .

السؤال الثاني :

(٣٥) درجة

- للمعلم مجموعة من المهام والواجبات التي يجب عليه الألتزام بها لاجراج نتائج جيدة مع طلبة مما يعمل علي بناء شخصيات ناجحة تمثل دعائم مميزة لبناء المجتمعات ورفيها وتقدمها :
- في ضوء ذلك أشرح أهمية مهنة التدريس .

السؤال الثالث :

(٣٥) درجة

- يدرك المنتبغ للدراسات التي أجريت في مجال الرياضة المدرسية وجود أهتمام واضح لأعداد المعلم وتأهيلة للمهام التعليمية والتربوية الموكلة الية :
- في ضوء ذلك أشرح مشكلات الأعداد المهني والثقافي والشخصي ومشكلات تنفيذ المنهاج لمعلمي التربية البدنية والرياضية .

..... مع أطيب التامنيات بالنجاح والتوفيق

أ . د/ عادل حسني السيد

جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا والبحوث

أمتحان مقرر الأعداد المهني لمعلم التربية الرياضية

أولي دكتوراة دور سبتمبر ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

قسم المناهج وتدریس التربية الرياضية الدرجة : ١٠٥ درجة

السؤال الأول : (٣٥) درجة

- الأهداف المهنية التي يسعى المعلمون لتحقيقها تتطلب جهدا كبيرا في تنمية معلوماتهم وأكتساب مهارات متنوعة ليتمكنوا عن طريقها من التأثير علي من يعلمونهم وخلق التفاعل اليجابي بين الطلاب ومعلميهم :
- في ضوء ذلك أشرح اهم الأهداف المهنية الرئيسية التي يسعى المعلم لتحقيقها .

السؤال الثاني : (٣٥) درجة

- المعلم مجموعة من المهام والواجبات التي يجب عليه الألتزام بها لاجراج نتائج جيدة مع طلبة مما يعمل علي بناء شخصيات ناجحة تمثل دعائم مميزة لبناء المجتمعات ورفقيها وتقدمها :
- في ضوء ذلك أشرح أهمية مهنة التدريس .

السؤال الثالث : (٣٥) درجة

- يدرك المتتبع للدراسات التي أجريت في مجال الرياضة المدرسية وجود أهتمام واضح لأعداد المعلم وتأهيلة للمهام التعليمية والتربوية الموكلة الية :
- في ضوء ذلك أشرح مشكلات الأعداد المهني والثقافي والشخصي ومشكلات تنفيذ المنهاج لمعلمي التربية البدنية والرياضية .

..... مع أطيب التامنيات بالنجاح والتوفيق

أ . د/ عادل حسني السيد

قسم المناهج وتدریس التربية الرياضية

كلية التربية الرياضية

درجة ١٠٥

الدرجة العظمى

الفرقة الأولى دكتوراه.

٣ ساعات

الزمن

المادة الاشراف وتوجيه التربية الرياضية

امتحان دور لاحق ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

اجب عن الاسئلة الاتية:

(٣٥ رجة)

السؤال الأول:

تعد الزيارات الميدانية من أهم الخطوات في عملية التوجيه والاشراف.

اشرح ذلك في ضوء:

١ - أهداف الزيارات الميدانية؟

٢ - اجراءات الزيارة الميدانية؟

(٣٥ رجة)

السؤال الثاني:

للتوجيه في التربية الرياضية مبادئ اذكرها مع شرح

أ - علاقة معلم التربية الرياضية بالموجه؟

ب - علاقة التوجيه والارشاد بالعلوم الأخرى؟

(٣٥ رجة)

السؤال الثالث:

التوجيه والاشراف في التربية الرياضية له العديد من المفاهيم اذكر اثنين منها مع

توضيح:

أ - الأهداف العامة للتوجيه والاشراف؟

ب - وظائف التوجيه والاشراف؟

مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح

استاذ المقرر

أ.د. بهاء سيد محمود

قسم المناهج وتعليم التربية الرياضية

كلية التربية الرياضية

درجة ١٠٥

الدرجة العظمى

الفرقة الأولى دكتوراه.

٣ ساعات

الزمن

الإشراف وتوجيه التربية الرياضية

المادة

امتحان دور لاحق ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

اجب عن الاسئلة الآتية :

(٣٥ رجة)

السؤال الأول :

تعد الزيارات الميدانية من أهم الخطوات في عملية التوجيه والإشراف.

اشرح ذلك في ضوء :

١ - أهداف الزيارات الميدانية؟

٢ - إجراءات الزيارة الميدانية؟

(٣٥ رجة)

السؤال الثاني :

للتوجيه في التربية الرياضية مبادئ اذكرها مع شرح

أ - علاقة معلم التربية الرياضية بالموجه؟

ب - علاقة التوجيه والإرشاد بالعلوم الأخرى؟

(٣٥ رجة)

السؤال الثالث :

التوجيه والإشراف في التربية الرياضية له العديد من المفاهيم اذكر اثنين منها مع

توضيح:

أ - الأهداف العامة للتوجيه والإشراف؟

ب - وظائف التوجيه والإشراف؟

مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح

استاذ المقرر

أ.د بهاء سيد محمود



رقم المقرر: 712 هـ/ك
مقرر: التربية الحركية
الزمن: 3 ساعات
الفرقة: أولى دكتوراه
الدرجة الكلية: 150 درجة



قسم المناهج وتدريس التربية الرياضية

دورسبتمبر - العام الدراسي 2020 / 2021م

أجب عن سؤال واحد من هذين السؤالين.

السؤال الأول: (45 درجة)

يفسر البعض مفهوم التربية الحركية على أنها تعبير عن المجال الجمالي لحركة الإنسان، وآخرون يفسرونها بغير ذلك، أشرح ذلك موضحاً؛

- 1- مفاهيم التربية الحركية.
- 2- العلاقة بين دور التربية الحركية ودور التربية البدنية.
- 3- مبادئ التربية الحركية للأطفال من سن 3 : 9 سنوات.

السؤال الثاني: (60 درجة)

مصطلح مهارة رياضية يشير إلى تسلسل حركي محدد اتفق على صلاحيته من الناحية الميكانيكية والتشريحية والفسولوجية والقانونية في انجاز واجب حركي معين، والمهارة هي أعلى مستوى يصل إليه المتعلم من الأداء الحركي، فالتسلسل الحركي يجب أن يتم تنفيذه بانسيابية ودقة واقتصاد في الجهد.

أشرح العبارة السابقة خلال الإجابة على الأسئلة التالية:

- 1- الخصائص التي يجب أن تتوفر في الأداء حتى نطلق عليه مهارة.
- 2- الحركات الأولية والمهارات الأساسية وتصنيفاتها المختلفة.
- 3- طرائق قياس تطور نمو المهارات الحركية الأساسية.

السؤال الثالث: (45 درجة)

أذكر مع الشرح والتوضيح بالرسم النواحي الفنية والنقاط التعليمية لإحدى المهارات الحركية الأساسية (الانتقالية / المعالجة والتناول) ثم بين كيف يمكن تطوير كل منهما.

أنتهت الأسئلة _____ بالتوفيق والنجاح.

أ.د/ عاصم صابر راشد حمودي



رقم المقرر: 712 هـ/ك
مقرر: التربية الحركية
الزمن: 3 ساعات
الفرقة: أولى دكتوراه
الدرجة الكلية: 150 درجة



قسم المناهج وتدريس التربية الرياضية

دور سبتمبر - العام الدراسي 2020 / 2021 م

أجب عن سؤال واحد من هذين السؤالين.

السؤال الأول: (45 درجة)

يفسر البعض مفهوم التربية الحركية على أنها تعبير عن المجال الجمالي لحركة الإنسان، وآخرون يفسرونها بغير ذلك، أشرح ذلك موضحاً؛

- 1- مفاهيم التربية الحركية.
- 2- العلاقة بين دور التربية الحركية ودور التربية البدنية.
- 3- مبادئ التربية الحركية للأطفال من سن 3 : 9 سنوات.

السؤال الثاني: (60 درجة)

مصطلح مهارة رياضية يشير إلى تسلسل حركي محدد اتفق على صلاحيته من الناحية الميكانيكية والتشريحية والفسولوجية والقانونية في انجاز واجب حركي معين، والمهارة هي أعلى مستوى يصل إليه المتعلم من الأداء الحركي، فالتسلسل الحركي يجب أن يتم تنفيذه بانسيابية ودقة واقتصاد في الجهد.

أشرح العبارة السابقة خلال الإجابة على الأسئلة التالية:

- 1- الخصائص التي يجب أن تتوفر في الأداء حتى نطلق عليه مهارة.
- 2- الحركات الأولية والمهارات الأساسية وتصنيفاتها المختلفة.
- 3- طرائق قياس تطور نمو المهارات الحركية الأساسية.

السؤال الثالث: (45 درجة)

أذكر مع الشرح والتوضيح بالرسم النواحي الفنية والنقاط التعليمية لإحدى المهارات الحركية الأساسية (الانتقالية / المعالجة والتناول) ثم بين كيف يمكن تطوير كل منهما.

أنتهت الأسئلة _____ بالتوفيق والنجاح.

أ.د/ عاصم صابر راشد حمودي



رقم المقرر: 712 هـ/ك
مقرر: التربية الحركية
الزمن: 3 ساعات
الفرقة: أولى دكتوراه
الدرجة الكلية: 150 درجة



قسم المناهج وتدريس التربية الرياضية

دور سبتمبر - العام الدراسي 2020 / 2021م

أجب عن سؤال واحد من هذين السؤالين.

السؤال الأول: (45 درجة)

يفسر البعض مفهوم التربية الحركية على أنها تعبير عن المجال الجمالي لحركة الإنسان، وآخرون يفسرونها بغير ذلك، أشرح ذلك موضحاً؛
1- مفاهيم التربية الحركية.

2- العلاقة بين دور التربية الحركية ودور التربية البدنية.

3- مبادئ التربية الحركية للأطفال من سن 3 : 9 سنوات.

السؤال الثاني: (60 درجة)

مصطلح مهارة رياضية يشير إلى تسلسل حركي محدد اتفق على صلاحيته من الناحية الميكانيكية والتشريحية والفسولوجية والقانونية في انجاز واجب حركي معين، والمهارة هي أعلى مستوى يصل إليه المتعلم من الأداء الحركي، فالتسلسل الحركي يجب أن يتم تنفيذه بانسيابية ودقة واقتصاد في الجهد.

أشرح العبارة السابقة خلال الإجابة على الأسئلة التالية:

1- الخصائص التي يجب أن تتوفر في الأداء حتى نطلق عليه مهارة.

2- الحركات الأولية والمهارات الأساسية وتصنيفاتها المختلفة.

3- طرائق قياس تطور نمو المهارات الحركية الأساسية.

السؤال الثالث: (45 درجة)

أذكر مع الشرح والتوضيح بالرسم النواحي الفنية والنقاط التعليمية لإحدى المهارات الحركية الأساسية (الانتقالية / المعالجة والتناول) ثم بيّن كيف يمكن تطوير كل منهما.

أنتهت الأسئلة. بالتوفيق والنجاح.

أ.د/ عاصم صابر راشد حمودي

الأصل



كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

امتحان مقرر (٧١٢ ت / ك) تحليل حركي (الدور اللاحق)

شعبة / التدريب الرياضي

الفرقة / أولى دكتوراه

اليوم والتاريخ / السبت ٢٥/٩/٢٠٢١

الدرجة العظمى / (٦٠) درجة

أجب عن الأسئلة التالية :-

((٢٠ درجة))

السؤال الأول :-

تناول بالشرح أحد نماذج التحليل الكيفي التي درستها بحيث يشتمل الشرح على كل مما يأتي:
(اسم النموذج باللغة العربية - اسم النموذج باللغة الانجليزية - المفهوم - التعريف -
الإستخدام) ؟

((١٠ درجة))

السؤال الثاني :-

تناول بالشرح أساسيات التصوير لغرض التحليل الحركي ، وكذلك أهم النقاط الأساسية الواجب
اجراءها عند التصوير بمراحله الثلاثة ؟

((٢٠ درجة))

السؤال الثالث :-

اذكر تعريفاً للتحليل الحركي الكمي ، ثم تناول بالشرح عدد اثنين من البرامج و الأجهزة
الحديثة التي تستخدم في التحليل الحركي والتي تمت دراستها هذا العام ، موضحاً الهدف الذي
يستخدم من أجله هذا البرنامج ، وكذلك طريقة عمله وكيفية حساب النتائج التي تم
استخلاصها منه ؟

((١٠ درجة))

السؤال الرابع :-

" تعد عملية تحليل المباريات أحد العوامل المهمة في عملية تخطيط التدريب "

في ضوء هذه العبارة أذكر مع التوضيح اللازم كل مما يأتي :-

(طرق تحليل المباريات - مستويات تحليل المباريات - اسس تحليل المباريات -

اهداف تحليل المباريات - انواع تحليل المباريات)

===== انتهت الأسئلة =====

لجنة الممتحنين : أ.د/ صالح محمد صالح - أ.م.د/ خالد عبد الموجود - أ.م.د/ الحسيني صلاح



كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

امتحان مقرر (٧١٢ ت / ك) تحليل حركي (الدور اللاحق)

شعبة / التدريب الرياضي

الفرقة / أولى دكتوراه

اليوم والتاريخ / السبت ٢٥/٩/٢٠٢١

الدرجة العظمى / (٦٠) درجة

أجب عن الأسئلة التالية :-

((٢٠ درجة))

السؤال الأول :-

تناول بالشرح أحد نماذج التحليل الكيفي التي درستها بحيث يشتمل الشرح على كل مما يأتي:
(اسم النموذج باللغة العربية - اسم النموذج باللغة الانجليزية - المفهوم - التعريف - الاستخدام) ؟

((١٠ درجة))

السؤال الثاني :-

تناول بالشرح أساسيات التصوير لغرض التحليل الحركي ، وكذلك أهم النقاط الأساسية الواجب اجراءها عند التصوير بمراحله الثلاثة ؟

((٢٠ درجة))

السؤال الثالث :-

اذكر تعريفاً للتحليل الحركي الكمي ، ثم تناول بالشرح عدد اثنين من البرامج و الأجهزة الحديثة التي تستخدم في التحليل الحركي والتي تمت دراستها هذا العام ، موضحاً الهدف الذي يستخدم من أجله هذا البرنامج ، وكذلك طريقة عمله وكيفية حساب النتائج التي تم استخلاصها منه ؟

((١٠ درجة))

السؤال الرابع :-

" تعد عملية تحليل المباريات أحد العوامل المهمة في عملية تخطيط التدريب "
في ضوء هذه العبارة أذكر مع التوضيح اللازم كل مما يأتي :-
(طرق تحليل المباريات - مستويات تحليل المباريات - اسس تحليل المباريات -

اهداف تحليل المباريات - انواع تحليل المباريات)

===== انتهت الأسئلة =====

لجنة الممتحنين : أ.د/ صالح محمد صالح - أ.م.د/ خالد عبد الموجود - أ.م.د/ الحسيني صلاح



كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

امتحان مقرر (٧١٢ ت / ك) تحليل حركي (الدور اللاحق)

شعبة / التدريب الرياضي

الفرقة / أولى دكتوراه

اليوم والتاريخ / السبت ٢٥/٩/٢٠٢١

الدرجة العظمى / (٦٠) درجة

أجب عن الأسئلة التالية :-

((٢٠ درجة))

المسألة الأولى :-

تناول بالشرح أحد نماذج التحليل الكيفي التي درستها بحيث يشتمل الشرح على كل مما يأتي:
(اسم النموذج باللغة العربية - اسم النموذج باللغة الانجليزية - المفهوم - التعريف -
الإستخدام) ؟

((١٠ درجات))

المسألة الثانية :-

تناول بالشرح أساسيات التصوير لغرض التحليل الحركي ، وكذلك أهم النقاط الأساسية الواجب
اجراءها عند التصوير بمراحله الثلاثة ؟

((٢٠ درجة))

المسألة الثالثة :-

اذكر تعريفاً للتحليل الحركي الكمي ، ثم تناول بالشرح عدد اثنين من البرامج و الأجهزة
الحديثة التي تستخدم في التحليل الحركي والتي تمت دراستها هذا العام ، موضحاً الهدف الذي
يستخدم من أجله هذا البرنامج ، وكذلك طريقة عمله وكيفية حساب النتائج التي تم
استخلاصها منه ؟

((١٠ درجات))

المسألة الرابعة :-

" تعد عملية تحليل المباريات أحد العوامل المهمة في عملية تخطيط التدريب "

في ضوء هذه العبارة أذكر مع التوضيح اللازم كل مما يأتي :-

(طرق تحليل المباريات - مستويات تحليل المباريات - اسس تحليل المباريات -

اهداف تحليل المباريات - انواع تحليل المباريات)

===== انتهت الأسئلة =====

لجنة الممتحنين : أ.د/ صالح محمد صالح - أ.م.د/ خالد عبد الموجود - أ.م.د/ الحسيني صلاح

كلية التربية الرياضية

قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

الفرقة : ثانية دكتوراه

دور: يوليو ٢٠٢١ م

الزمن : ثلاث ساعات

الدرجة العظمى: ١٠٥ درجة إمتحان سيكولوجية التدريب والمنافسات

أجب عن كلا مما يأتي بالشرح والتفصيل:

((٣٠ درجة))

السؤال الأول:

أ- أنواع التصور العقلي وأهم فوائده؟

ب- أهداف وشروط التدريب العقلي؟

ج- أذكر المهارات النفسية العقلية مع شرح احداها؟

((٢٠ درجة))

السؤال الثاني:-

أ- محددات ومراحل عملية الانتقاء من الناحية السيكولوجية؟

ب- الاهداف السيكولوجية لمراحل الانتقاء؟

((٣٠ درجة))

السؤال الثالث:-

أ- أذكر الحالات التي يمر بها اللاعب قبل الاشتراك في المنافسة الرياضية مع شرح احداها؟

ب- أذكر أنواع الاعداد النفسي مع شرح احداها؟

ج- الصفات النفسية للحكام قبل واثناء وبعد المباراة؟

((٢٥ درجة))

السؤال الرابع:-

كيفية عمل برنامج نفسي للمهارات النفسية للاعب كرة القدم مع وضع نموذج مقترح لوحدة تدريبية.

===== إنتهت الاسئلة =====

مع اطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح،،،

أ.د/ عماد سمير محمود

السؤال الأول:

تعد الاختبارات الفسيولوجية من أهم العوامل التي يجب أن تصاحب المنهج التدريبي حتى يتمكن من التأكد من ملائمة حمل التدريب لمستوى الرياضي ومن ثم يمكن رفع وخفض حمل التدريب على وفق هذه الاختبارات، وتساعد الاختبارات الفسيولوجية على الكشف عن أي خلل في الحالة الصحية ومن ثم معالجة ذلك قبل أن تتزايد لدى الرياضي مما يؤدي إلى عدم المشاركة في التدريب أو المنافسة وحتى إلى هزيمة الرياضي.

أشرح كلاً من الاختبارات التالية؟

- أ- اختبار الخطوة لهارفرد Harvard Step test ؟
- ب- تقدير الاستهلاك الأقصى للأكسجين باستخدام معادلة فوكس ؟
- ت- اختبار جري/ مشي لمدة ١٢ دقيقة (اختبار كوبر) ؟
- ث- اختبار منحني التعب لكارلسون Carlson Fatigue Curve test ؟

السؤال الثاني:

عملية إنتاج الحرارة في داخل الجسم من جراء الانقباض العضلي والنشاط البدني، والثانية من خلال اكتساب الحرارة من البيئة الخارجية. أما عملية التخلص من الحرارة المخزنة داخل الجسم فتتم من خلال طرق فقدان الحرارة الأربع (الإشعاع، والحمل، والتوصيل، والتبخير).

- ١- أشرح التغيرات الفسيولوجية التي تحدث للجسم نتيجة للجفاف (نقص السوائل) ؟
- ٢- اذكر مع الشرح تأثير التدريب البدني في الجو الحار على حجم بلازما الدم ؟
- ٣- اذكر مع الشرح حجم إنتاج الطاقة الحرارية أثناء الجهد البدني في الجو الحار ؟
- ٤- اذكر العوامل المحددة لقدرة الإنسان على تحمل البرودة الشديدة ؟

السؤال الثالث:

- ١- اذكر مع الشرح تأثير التدريب الرياضي على الغدد الصماء ؟
- ٢- اذكر مع الشرح ميزان الطاقة - ميزان الطاقة الموجب والسالب - الميزان النتروجيني - الميزان النتروجيني الموجب والسالب ؟
- ٣- تكلم عن النظام الهوائي واللاهوائي والعتبة الفارقة اللاهوائية ؟

مع تمنيات القسم لكم بالتوفيق

أ.د/ سمير محمد أبو شادي

جامعة أسبوط

كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويج

الفرقة : ثانية دكتوراه

الزمن : 3 ساعات

الدرجة : 60 درجة

المقرر: برامج الترويج الرياضي

العام الجامعي 2021م

السؤال الأول : (20 درجة)

"تساهم البرامج الترويجية في تعديل سلوك الافراد بما يتفق مع فلسفة المجتمع ويتساير مع عاداته وتقاليده" "في ضوء العبارة السابقة

- تكلم عن مفهوم البرنامج الترويجي موضحا تعريفه؟..... (10 درجات)

- اذكر اهداف البرامج الترويجية في ضوء تنوع جوانب الشخصية ؟..... (10 درجات)

السؤال الثاني :..... (20 درجة)

- تم تكليفك خلال هذا العام الدراسي بورقة دراسية حول اهم القضايا المرتبطة ببرامج الترويج الرياضي في ضوء ذلك اشرح الاطار النظري المرتبط بالموضوع في صورته البحثية ؟

السؤال الثالث :..... (20 درجة)

- تناول بالشرح نموذج لوحدة ترويجية رياضية مرتبطة بمجال تخصصك المهني مع الاشارة الي العوامل الاساسية التي يجب مراعاتها عند التخطيط لهذه الوحدة

.....
انتهت الأسئلة مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق.....،،،،،

أ. د/ ابراهيم حسين ابراهيم

الفرقة : ثانية دكتوراه

الزمن : 3 ساعات

الدرجة : 60 درجة

جامعة أسبوط

كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويح

المقرر: برامج الترويح الرياضي

العام الجامعي 2021م

السؤال الأول : (20 درجة)

"تساهم البرامج الترويحية في تعديل سلوك الافراد بما يتفق مع فلسفة المجتمع ويتساير مع عاداته وتقاليده " في ضوء العبارة السابقة

- تكلم عن مفهوم البرنامج الترويحي موضحا تعريفه؟..... (10 درجات)

- اذكر أهداف البرامج الترويحية في ضوء تنوع جوانب الشخصية ؟..... (10 درجات)

السؤال الثاني : (20 درجة)

- تم تكليفك خلال هذا العام الدراسي بورقة دراسية حول اهم القضايا المرتبطة ببرامج الترويح الرياضي في ضوء ذلك اشرح الاطار النظري المرتبط بالموضوع في صورته البحثية ؟

السؤال الثالث : (20 درجة)

- تناول بالشرح نموذج لوحدة ترويحية رياضية مرتبطة بمجال تخصصك المهني مع الإشارة الي العوامل الاساسية التي يجب مراعاتها عند التخطيط لهذه الوحدة

.....
انتهت الأسئلة مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق.....،،،،،

أ. د/ ابراهيم حسين ابراهيم



قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

لية التربية الرياضية

الدرجة (٦٠) درجة

الزمن (٣) ساعات

امتحان التحليل الميكانيكي للأداء الحركي (٧٢٣.ت/ك) الفرقة الثانية دكتوراه (التدريب الرياضي وعلوم الحركة) دور اول للعام ٢٠٢٠م – ٢٠٢١م

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الاول : الدرجة العظمى (٣٠) درجة

تكلم عن

- الحركة الرياضية وتقسيماتها ومحاورها ومسطحاتها ؟

- كينتك الحركة ؟

- المسارات البيانية المستخرجة من التحليل الحركي ؟

السؤال الثاني : (١٥) درجة

- اذكر القوانين الاساسية للحركة ؟

- اشرح الاسس والتطبيقات المتعلقة بالقوانين الأساسية للحركة (الدفع- الارتداد- الشغل- القدرة- الطاقة) ؟

السؤال الثالث : (١٥) درجة

- اذكر النقاط التي يمكن ملاحظتها على المقذوفات؟

..... انتهت الاسئلة

بالتوفيق والنجاح

لجنة الممتحنين :

اد / محمد ابراهيم محمود سلطان اد/ طارق صلاح الدين سيد ام د / خالد عبد الموجود عبد العظيم



اختبار مقرر " سيكولوجية التعلم الحركي " للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١م



الزمن : ٣ ساعات
الفرقة : الثانية دكتوراه

دور يوليو ٢٠٢١م

كلية التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

السؤال الأول:-

التدريب العقلي هو أحد الموضوعات الهامة في مجال علم النفس الرياضي حيث أن تأثير التدريب العقلي يرجع إلى قدرة الجهاز العصبي على تسجيل الأنماط الحركية والحسية وقدرته على التذكر مما يؤثر بشكل مباشر على مستوى الأداء الرياضي . في ضوء ذلك ناقش أهداف وفوائد التدريب العقلي شروط نجاح عملية التدريب العقلي متطلبات عملية التدريب العقلي ؟

السؤال الثاني :-

يعتبر القلق من أهم الإنفعالات التي تواجه اللاعبين الذين يشتركون في المنافسة الرياضية، ويوصف القلق العادي كحالة غير سارة من التوتر النفسي عادة يصاحبها أعراض جسدية بسبب توقع حدث أو موقف مهدد. هذا، وتتباين مدة وشدة القلق. تناول تلك العبارة بالشرح والتوضيح.

السؤال الثالث:-

تهدف الرعاية النفسية للرياضي إلى تقديم الخدمات التي تساعد على مواجهة الصعوبات والمشكلات التي تعوق مستوى أدائه خلال التدريب والمنافسة بهدف استثمار قدرات اللاعب البدنية والمهارية والنفسية لخدمة انجازه في ضوء ذلك اشحرح محاور الرعاية النفسية ، مراحل الإصابة النفسية ، تخطيط المعالجة للرياضي المصاب.

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

أ.د/ محمد الحكيم رزق محمد الحكيم



كلية التربية الرياضية
مرحلة الدراسات العليا (دكتوراه)

الفرقة : ثانية دكتوراه
الزمن : ثلاث ساعات
الدرجة : ١٥٥ درجة

إمتحان مقرر تقويم التدريب الرياضي للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١ م

السؤال الأول:

(٣٠ درجة)

التقويم في التدريب الرياضي عملية مستمرة تشتمل على التشخيص والعلاج لإنجاح العملية

التدريبية ، تناول بالشرح ما يلي :

(١٥ درجة)

١- الطرق العامة والخاصة في تقويم العملية التدريبية.

(١٥ درجة)

٢- المراحل المختلفة لتقويم العملية التدريبية.

(٤٠ درجة)

السؤال الثاني:

تناول بالشرح ما يلي :

(١٠ درجات)

١- التقويم والقياس في العملية التدريبية.

(١٥ درجة)

٢- أساليب وأنواع التقويم في التدريب الرياضي.

٣- بعض المواقف الخطئية في مجال تخصصك وكيفية التدريب عليها وأساليب تقويمها المختلفة.

(١٥ درجة)

(٣٥ درجة)

السؤال الثالث:

أذكر فقط ما يلي :

١- عناصر اللياقة البدنية الخاصة في مجال تخصصك ، ثم أختَر عنصرين منهم مع ذكر تدريبين

(٢٠ درجة)

وإختبارين لكل عنصر.

٢- المهارات في مجال تخصصك ، مع ذكر إحدى المهارات وتدريب تطبيقي لتنمية هذه المهارة

(١٥ درجة)

وإختبار يقيس هذه المهارة.

مع تمنيات بالنجاح والتوفيق ،،،،

لجنة الممتحنين:

أ.م.د/ عمرو سيد حسن

أ.د/ أحمد صلاح قراعة



رقم المقرر: 733 هـ/ك
مقرر: تقويم طرق تدريس التربية
الرياضية
الزمن: 3 ساعات
الفرقة: ثانية دكتوراه
الدرجة الكلية: 105 درجة



قسم المناهج وتدريس التربية الرياضية

الدور الأول - العام الدراسي 2020 / 2021 م

ملحوظة: أقرأ الأسئلة جيداً ثم قم بالإجابة على جميع الأسئلة في ورقة الإجابة

السؤال الأول: (25 درجة)

أكتب مع التوضيح عن التحليل الكمي والتحليل الكيفي وعلاقتهما بالأهداف؟

السؤال الثاني: (20 درجة)

أشرح أدوات الملاحظة ومبيناً طرقها التي درستها هذا العام من خلال هذا المقرر؟

السؤال الثالث: (20 درجة)

أكتب مع التوضيح عن السجلات والتقارير في التربية الرياضية؟

السؤال الرابع: (40 درجة)

تحظى عملية تقويم المناهج باهتمام كبير من التربويين، باعتبارها المنوطة في تحديد فعالية المنهاج والمواد والطرق والوسائل التعليمية ... وغيرها؛ واختبار مدى صلاحيتها وملاءمتها للأهداف التربوية من جهة ولمستويات المتعلمين وقدراتهم من جهة أخرى.
أكتب عن تقويم المقررات الدراسية من خلال مخرجات التعليم.

..... أنتهت الأسئلة..... بالتوفيق والنجاح.

أ.د/ عاصم صابر راشد حمودي

الفرقة: ثانية دكتوراه
الزمن : ٣ ساعات
الدرجة: (١٠٥) درجة

جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية والترويج

امتحان مادة: التقويم فى الإدارة الرياضية ٢٠٢١م

أجب عن الأسئلة التالية:

- تم تكليفك خلال دراسة مادة التقويم في الادارة الرياضية:
اولا: اساليب العرض الفعال.
ثانيا: تقييم احدي الرسائل العلمية .
ثالثا: كتابة مقال في مجال التقويم في الادارة الرياضية.
رابعا: تم دراسة كتاب (SPORT MANAGEMENT)

في ضوء ذلك اجب عن الاسئلة التالية:

- س١: تكلم عن فن استخدام لغة الجسد في الالقاء والعرض؟
س٢: تكلم عن مهارات العرض والالقاء الفعال؟
س٣: اكتب مقال في مجال الادارة الرياضية ؟
س٤: اشرح احد الموضوعات التي درستها و تناولها كتاب
(SPORT MANAGEMENT) ؟
س٥: تناول تقييم احد الرسائل العلمية (ماجستير / دكتوراة)؟

بالتوفيق والنجاح

د.١/ حازم كمال الدين محمد العظيم د.١/ رانيا مرسى ابو العباس

السؤال الأول:

يلعب التقدم التقني في مجال القياسات العلمية للقدرة البدنية دوراً هاماً في مجال التدريب والتعليم ، حيث يمد المدربين والمعلمين بالأدوات والوسائل العلمية الحديثة التي يُنظر إليها على أنها ذات تأثير إيجابي في تقنين حمل التدريب واختيار أنسب طرق التعلم ، مما يقلل من الفاقد في الوقت والجهد.

- أ- اذكر تعريف وأهمية وأهداف مورفولوجيا الرياضة؟
- ب- ماهية القياسات الجسمانية وأهدافها وأهميتها في المجال الرياضي؟
- ت- اشرح أسس إجراء القياسات الجسمانية؟
- ث- اذكر أنواع القياسات الأنثروبومترية، وأجهزة الاختبارات الجسمانية، وبعض الاختبارات القياسات؟

السؤال الثاني:

لقد شمل التطور التكنولوجي معظم مجالات الحياة وفيها المجال الرياضي حيث أن التطور الذي حصل في هذا المجال جاء نتيجة الدراسات والبحوث المبنيّة على الأسس العلمية الدقيقة التي قام بها الباحثون والخبراء في مجال التربية الرياضية.

- أ- اذكر تعريف وأهمية وأهداف مورفولوجيا الرياضة؟
- ب- ماهية الوسائل المورفولوجية؟
- ت- اشرح بعض طرق إجراء بعض القياسات الجسمانية وشروط نجاح القياس؟
- ث- تكلم عن الأدوات والأجهزة والعوامل التي تؤثر في القياسات المورفولوجية؟

السؤال الثالث:

- ج- ما هي العوامل المؤثرة على التكوين الجسماني؟
- ح- تكلم عن أداء الرياضة وتكوين الجسم؟
- خ- كيفية تحديد نسبة الشحوم في الجسم؟
- د- ما هي النسب الطبيعية للشحوم في الجسم للمراحل المنيّة للإنسان؟
- ذ- اذكر النماذج النظرية للتكوين الجسماني للإنسان بالشكل التوضيحي؟

مع تمنيات القسم لكم بالتوفيق

أ.د/ سمير محمد أبو شادي



كلية التربية الرياضية

قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

الفرقة : ثانية دكتوراة

الزمن : ثلاث ساعات (٩ : ١٢ صباحاً)

الدرجة : (١٠٥) درجة

اليوم: الخميس ٢٩/٧/٢٠٢١م

امتحان دور يوليو للعام الجامعي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١م

لمقرر " علم الاجتماع الرياضي"

أجب عن الأسئلة الآتية:-

السؤال الأول:

(٣٠ درجة)

" تعددت المفاهيم حول ظاهرة اجتماعيات الرياضة فهناك كثير من المصطلحات التي استخدمت لتسمية ذلك الفرع الذي خرج من علم الاجتماع " في ضوء ذلك وضح مايلي:

١- نظريات علم الاجتماع الرياضي ؟

٢- الوظائف الاجتماعية للرياضة ؟

٣- أثر الرياضة في أنظمة المجتمع؟

السؤال الثاني:

(٣٠ درجة)

" تعتبر موضوع المشكلات والأمراض الاجتماعية في الرياضة أحد الموضوعات الرئيسية في اجتماعيات

الرياضة والتربية البدنية في ضوء ذلك وضح ما يلي بالتفصيل :

١- علاقة المضامين البدنية بالإمتثال/ الإنحراف الإجتماعي ؟

٢- علاقة المضامين البدنية والمكانة الاجتماعية بالرياضة؟

٣- الرياضة والجنوح الإجتماعي في الرياضة؟

السؤال الثالث:

(٤٥ درجة)

"الجماعة هي وحدة اجتماعية تتكون من فردين أو عدد من الافراد بينهم علاقة صريحة علي نحو يدرك

الاتا الاخر كعضو في الجماعة " في ضوء ذلك وضح مايلي:-

١- صفات الجماعة المتماسكة؟

٢- المتغيرات التي تؤثر علي تماسك الجماعة؟

٣- الطبقة الاجتماعية والحراك في الرياضة ؟

٤- العوامل التي تساعد علي التجاذب الاجتماعي؟

٥- دوافع تكوين الجماعة الصغيرة؟

..... مع تمنياتي بالتوفيق

القائم بتدريس المقرر

أ.م.د/ شيماء لولي

المرحلة : الدكتوراه
الفرقة : الثانية
مقرر : تحليل مناهج التربية الرياضية
الدرجة : ١٠٥
الزمن : ٣ ساعات

جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وتدرّيس التربية الرياضية
الدراسات العليا

إختبار نهاية العام الدراسي ٢٠٢١م
لمقرر ٧٢٢ هـ / ك

أجب عن الأسئلة التالية :-

السؤال الأول :

(٣٥ درجة)

- أذكر مع الشرح معايير مناهج التربية الرياضية الجيد ؟

السؤال الثاني :

(٣٥ درجة)

- أذكر مع الشرح الخمس خطوات الأساسية لتحليل المناهج وكيفية إستخدامها ؟

السؤال الثالث :

(٣٥ درجة)

(قمت هذا العام بعمل دراسة حول أحد المفاهيم الأساسية المرتبطة بمضمون مقرر تحليل المناهج)

- أكتب ملخص عن هذه الدراسة توضح من خلالها مدى الاستفادة المهنية في التخصص الدراسي ؟

مع تمنياتنا بالتوفيق...،،،

الممتحن
أ.د / محمود عبد الحليم
أستاذ المقرر

الفرقة : الثانية دكتوراه
الزمن : ساعتان
الدرجة العظمى : ٧٠ درجة

جامعة أسبوط
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا

الإمتحان النهائي لقرار الإعداد المهني للمدرب الرياضي
الفرقة الثانية دكتوراه للعام الجامعي ٢٠٢٠ - ٢٠٢١م

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول:

(٣٠ درجة)

تعتبر مهنة التدريب الرياضي من أصعب المهن لما تتطلبه هذه المهنة من تركيز وخبرة عالية وإمكانيات كبيرة، فعلى كل مدرب أن يكون ذو مستوى علمي ومقدرة عالية في فهم علم التدريب الحديث، والذي بدوره يتطلب إمكانيات كبيرة وذكاء في تحليل المواقف الصعبة.

- خصائص المدرب الناجح وسماته الشخصية مع ذكر أمثلة توضيحية
- أشكال ونوعيات المدربين
- الميثاق الأخلاقي الرياضي الذي يلتزم به المدرب

السؤال الثاني:

(٤٠ درجة)

عينت مدرباً لأحد الفرق الرياضية في مجال تخصصك.
في ضوء ذلك اشرح الخطوات المنطقية التي تقوم بإحرائها لتدريب هذا الفريق ثم اكتب مجموعة من التدريبات البدنية المهارية التي تنمي النواحي البدنية والمهارية في أن واحد ثم وضع كيف يمكنك قياس مدى التقدم بهذا الفريق.

انتهت الأسئلة

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق

أ.د. ياسر حسن حامد

ثانية دكتوراه :الإدارة الرياضية والترويج
الدرجة العظمى : 105 درجة
الزمن : ٣ ساعات

جامعة أميوط
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية والترويج

امتحان الإعداد المهني الإداري في المجال الرياضي ٢٠٢١

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول الدرجة (٣٠ درجة)

مع الزيادة المتسارعة في المعرفة تتغير الأعمال ومتطلباتها، كما يتغير تركيب وتوزيع القوى العاملة، ومن هذه التغيرات تظهر أهمية الحاجة إلى التخطيط لبرامج الإعداد المهني لتواكب تلك التغيرات..... في ضوء ذلك اشرح كل مما يأتي:

١- الأصول المهنية للتربية الرياضية ؟

٢- الجوانب الرئيسية لتطوير الإعداد المهني؟

السؤال الثاني الدرجة (٣٠ درجة)

إعداد الفرد المهني في مجال التربية البدنية والرياضة، يجب أن يتم من خلال برنامج تأهيل تربوي / مهني جيد، يعتمد أساساً على وظائف المتخصصين في مجالات العمل المتاحة..... في ضوء ذلك تكلم عن :

١- التحديات العالمية لتطوير الإعداد المهني؟

٢- الأسس التي يقوم عليها تطوير برامج الإعداد المهني؟

السؤال الثالث الدرجة (٤٥ درجة)

تم تعيينك في أحد الوظائف الإدارية بمؤسسة رياضية حكومية اجب عن كل مما يأتي :

١- السمات الأساسية الواجب توافرها في الإداري الرياضي ؟

٢- مهام الإداري الرياضي في خلال الموسم الرياضي؟

٣- ضغ تصور مقترح لتطوير الكفايات المهنية للإداري الرياضي؟

إ.د/ رانيا مرسى أبو العباس عبد العزيز

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

جامعة أسيوط	امتحان مادة: "قراءات موجهة (٢)" - العام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١م
كلية التربية الرياضية	المرحلة: دكتوراه "علوم الصحة الرياضية" - الفرقة: ثانية دكتوراه
قسم علوم الصحة الرياضية	كود المقرر: ٧٢٥ م/ك - الدرجة العظمى: ١٠٥ درجة
مرحلة الدراسات العليا	الزمن: ثلاث ساعات - اليوم والتاريخ: الأحد ٢٥/٧/٢٠٢١م

السؤال الأول: (خمسة وأربعون درجة)

هناك بعض المشكلات الصحية التي تواجه المجتمع بل العالم خلال هذه الفترة سواءً على المستوى الرياضي أو المجتمعي .. من خلال ذلك تناول إحدى هذه المشكلات بالدراسة من خلال إعداد خطة بحثية يُمكن من خلالها إيجاد الحلول لهذه المشكلة في إطار علمي؟ (٤٥ درجة)

السؤال الثاني: (ستون درجة)

درست هذا العام مجموعة من القضايا والموضوعات العلمية التي ترتبط باهتماماتك البحثية في مجال تخصصك والمرتبطة بعلوم الصحة الرياضية .. من خلال ذلك اختر اثنان من هذه الموضوعات متناولاً إياها بالشرح والتحليل .. مع توضيح رأيك الشخصي في إيجاد الحلول لهذه القضايا:

- ١- الألعاب الافتراضية والتفاعلية وعلاقتها بتأهيل الإصابات. (٣٠ درجة)
- ٢- مجالات وأساليب التربية الصحية في المجتمع وفق المستجدات العالمية المتعلقة بالصحة. (٣٠ درجة)
- ٣- استخدام المكملات الغذائية داخل برامج التأهيل البدني للإصابات. (٣٠ درجة)
- ٤- تأثير التمرينات الهوائية واللاهوائية على بعض أجهزة الجسم. (٣٠ درجة)
- ٥- الحديث في أجهزة القياس والتأهيل للإصابات الرياضية. (٣٠ درجة)
- ٦- المكملات الغذائية كبديل للمنشطات في المجال الرياضي. (٣٠ درجة)
- ٧- برامج تأهيل التشوهات القوامية الشائعة. (٣٠ درجة)

انتمتعوا الأسبلة... مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح...

استاذ المقرر:

أ.د/ محمود فاروق صبره عبدالله



الدراسات العليا والبحوث
قسم المناهج وتدریس التربية الرياضية
امتحان مقرر قراءات موجة (٢) الفرقة الثانية دكتوراة
الزمن : (٣) ساعات
الدرجة : (١٠٥) درجة



عدد الاسئلة ثلاثة اسئلة:

اجب عن الاسئلة التالية:

السؤال الاول:..... (٣٠ درجة)

في ضوء تحليل الدراسات المرجعية تناول بالشرح وضع تصور مقترح لتطوير تخصصك متناولا
(الهدف من التصور. رؤية التصور . رسالة التصور . الجوانب المختلفة لتطوير تخصصك . الخطة
التفيذية لتطبيق التصور المقترح)

السؤال الثاني:..... (٤٥ درجة)

تواجه الجامعات في جميع أنحاء العالم عددا من التحديات بسبب تفشي COVID-١٩ ، نشير
الى أبرزها التحول من التعليم وجهاً لوجه إلى الإنترنت، بداية كان العديد من المعلمين والطلاب في جميع
أنحاء العالم متحمسين للانتقال إلى التسليم بالتعليم عبر الإنترنت. بدأت الجامعات بالفعل في إعداد خطط
الدروس للتدريس عبر الإنترنت لطلابها لاسيما وان التدريس عبر الإنترنت ليس طريقة جديدة في اغلب
الجامعات الجيدة حيث يحصل العديد من أعضاء هيئة التدريس على التدريب لاستخدام منصات التعلم
عبر الإنترنت إما كوسيلة التدريس الوحيدة أو كإضافة للتدريس وجهاً لوجه. ومع ذلك، هناك دائما احتمال
ألا يتمكن بعض أعضاء هيئة التدريس غير المتمرسين بالتكنولوجيا من التأقلم، وأثار هذا الانتقال في
التدريس عبر الإنترنت كثيرا من الأسئلة لأعضاء هيئة التدريس حول قدرتهم على التعامل مع التكنولوجيا
الحالية.

اشرح هذه العبارة موضحا:

- ١- دور المؤسسة التعليمية في تاهيل اعضاء هيئة التدريس للتعامل مع التكنولوجيا الحالية
- ٢- التغيرات التي ترتبت على جانحة كورونا في اساليب التعليم والتعلم في مجال تخصصك.
- ٣- التغيرات التي ترتبت على جانحة كورونا في اساليب التقويم.
- ٤- التغيرات التي طرات على استخدام تكنولوجيا التعليم في ظل جانحة كورونا.
- ٥- وضع تصور مقترح لتطوير كفايات التعلم الالكتروني لتدريس تخصصك في المؤسسة التعليمية
التي تنتمي اليها.

انتقل الى الصفحة التالية



الدراسات العليا والبحوث
قسم المناهج وتدريب التربية الرياضية
امتحان مقرر قراءات موجة (٢) الفرقة الثانية دكتوراة
الزمن : (٣) ساعات
الدرجة : (١٠٥) درجة



السؤال الثالث: الدرجة (٣٠)

المنهج المدرسي في أي بلد له دور هام وبارز في بناء وتشكيل شخصية الأفراد والمجتمع، وفقا لمقوماته ومنطلقاته العقيدية والفكرية والاجتماعي والثقافية، ولذلك فإنه يعكس تطلعاته وطموحاته وآماله في أجياله القادمة، وفي صورة المجتمع الحاضرة والمستقبلية.

لذا فإنه من الضرورة بمكان، العمل على تطوير مناهج التربية الرياضية لتكون ذات محتويات بدنية ومهارية وثقافة رياضية تؤدي إلى مخرجات تساعد على تحقيق استراتيجيات القطاعات الشبابية والرياضية، خاصة أن مستقبل المنظومة الرياضية في مجتمعنا تبشر بتحقيق مزيد من الإنجازات في مختلف اللقاءات الرياضية الإقليمية والدولية، في ظل النقلة النوعية التي تعيشها الحركة الرياضية المصرية.

في ضوء ذلك....

- قم بوضع خطة لتطوير مناهج التربية الرياضية لتخريج خريج قادر على مجابهة سوق العمل الخارجي.

أ.د/ أيمن عبده محمد محمد

انتهت الاسئلة مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

أ.د/ مصطفى احمد عبد الوهاب السباعي



اختبار مقرر " قراءات موجهة (٢) " للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١م



الزمن : ٣ ساعات

دور يوليو ٢٠٢١م

• كلية التربية الرياضية

الفرقة : الثانية دكتوراه

قسم العلوم التربوية النفسية الرياضية

السؤال الأول:-

درست هذا العام الدراسي بعض الموضوعات المرتبطة بعلم النفس الرياضي في ضوء ذلك ناقش أحد الموضوعات التالية فيما لا يزيد عن خمس صفحات؟

- الطفولة المبكرة في المجال الرياضي.
- المراهقة وعلاقتها بممارسة النشاط الرياضي.
- الاضطرابات السلوكية وعلاقتها بممارسة النشاط الرياضي.

السؤال الثاني :-

قمت هذا العام بدراسة موضوع مرحلة الطفولة المبكرة والمتوسطة والمتأخرة تناولها بالشرح مع توضيح العلاقة بين الطفولة وممارسة النشاط الرياضي ؟

السؤال الثالث:-

اكتب فيما لا يزيد عن ثلاثون مصطلحاً في مجال علم النفس النمو في المجال الرياضي باللغة الانجليزية ؟

السؤال الرابع:-

اكتب عناصر خطة البحث مع الشرح لنموذج في مجال تخصصك؟

_____ مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق _____

أ.د/ عبدالله فوزي احمد



كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

الفرقة: ثانية دكتوراة "تدريب"	
الزمن: ٣ ساعات	
أسم المقرر: قراءات موجهة (٢)	الدرجة العظمى: (١٠٥) درجة

اختبار الفرقة الثانية دكتوراة لمقرر "قراءات موجهة" (٢)
للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١م

السؤال الأول:	الدرجة الكلية: (٣٥ درجة)
---------------	--------------------------

"المقال العلمي هو قطعة تعبيرية علمية تدور حول موضوع علمي متخصص في مجال علمي ما، ذات طول او حجم مناسب، تكتب بطريقة مباشرة و واضحة مع المحافظة على طابعها العلمي الذي يوضح افكار الكاتب واسلوبه في الكتابة"

فى ضوء العبارة السابقة قم بتحويل رسالة الماجستير الى ورقة للنشر في المجلات العلمية فى مجال تخصصك موضحاً فيها :

- الملخص Abstract
- المقدمة Introduction
- الطريقة Methodology
- النتائج Results
- التوصيات والنتائج Conclusions and Recommendations
- المراجع References
- صفحة المصادر والمراجع

السؤال الثانى:	الدرجة الكلية (٣٥) درجة
----------------	-------------------------

"التكيف مفهوم مستمد اساسا من العلوم البيولوجية، وفيه يحاول الجسم جاهدا للتلائم والتعود على الظروف المحيطة به وبالبينة التي يعيش فيها بقصد الابقاء والاستمرار"

- اشرح انواع التكيف .
- العلاقة بين الحمل والتكيف .
- عوامل أحداث التكيف .

السؤال الثالث :	الدرجة الكلية (٣٥) درجة
-----------------	-------------------------

- أ- عرف المصطلحات الآتية :
 - التدريب الرياضى .
 - الوحدة التدريبية .
 - الدورة التدريبية الصغيرة Micro cycles
 - دورة الحمل الفترية .
- ب- أذكر طرق التدريب المستخدمة فى التدريب
- ج- تكلم عن المستحدثات فى مجال تخصصك من حيث :
 - أساليب التدريب .
 - الاجهزة والادوات .

مع تمنياتنا بالنجاح والتفوق

أ.د/ عادل ابراهيم
أ.م.د/ عبد الرحمن حسين

أ.د/ محمد أحمد الحفناوى
أ.د/ سمر مصطفى



اسم المقرر : القراءات الموجهة

كلية التربية الرياضية

مدة الامتحان : ٣ ساعات

قسم الادارة الرياضية والترويج

الدرجة : ١٠٥

الدراسات العليا

امتحان الفرقة الثانية دكتوراه (٢٠٢١)

" يقصد بالاستثمار في القطاع الرياضي معاني مختلفة عديدة بالنسبة لأشخاص مختلفين، ومع ذلك فهي حقاً صناعة عالمية. فبالنسبة لبعض الأشخاص تعني الرياضة حالة من الترفيه و اللياقة البدنية من خلال كرة القدم و الالعاب الترفيهية . وبالنسبة لرجال الأعمال فتعني سوقاً مربحة ومستمرة النمو تستحق الاستثمار بكثافة. وبالنسبة للرياضيين فيمكن أن تؤدي الرياضة إلى مستويات عليا من الإنجازات الشخصية يمكن أن تجلب الشهرة والحظ بالنسبة للمهنيين الرياضيين"

ج- في ضوء ذلك اجب عن الاسئلة التالية :

(٥٠ درجة)

السؤال الأول:

- ١- تكلم عن اقتصاديات الرياضة المصرية في ظل (جائحة كورونا)؟ وماذا بعد (رؤيتك للمستقبل)؟
- ٢- قم بوضع استراتيجية للاستثمار الرياضي في مجال تخصصك ؟

(٥٥ درجة)

السؤال الثاني:

١- تكلم عن احد الموضوعات التالية:

(ادارة الاحداث - التحول الرقمي - الادارة الالكترونية - التنمية المستدامة)

٢- تناول حدث رياضي في مجال تخصصك وكيفية تطويره من خلال ابعاد التنمية المستدامة ؟

٣- اكتب فيما لا يقل عن ١٥ مصطلح باللغة الانجليزية في مجال الاقتصاد الرياضي؟

والله ولي التوفيق

استاذ المقرر

أ. د / عمرو محمد ابراهيم

امتحان تأهيلي دكتوراه
(تخصص علم نفس رياضي)

٢٠٢١

الدرجة : ١٠٠ درجة

الزمن : ثلاث ساعات

السؤال الأول:

”يعد الإعداد النفسي للرياضيين مجالا هاما من مجالات علم النفس الرياضي حيث يشكل عاملا أساسيا في عملية إعدادهم بدرجة لا تقل أهمية عن جوانب الإعداد الأخرى (البدنية - المهارية - الخططية)”

في ضوء هذه العبارة تناول تعريف الإعداد النفسي للرياضي وأنواعه، العوامل المؤثرة في حالة ما قبل البداية، الطرق المستخدمة في الإعداد النفسي قصير المدى؟

السؤال الثاني:

يعتبر التوجيه والارشاد النفسي الرياضي أحد المجالات التطبيقية لعلم النفس الرياضي، وهذا النوع من التوجيه لا ينتظر حدوث الأزمة أو المشكلة ثم يبحث عن العلاج، ولكن يتوقع المشكلات في مرحلة مبكرة ويتعامل معها قبل أن تصل إلى النقطة التي تتطلب التدخل.

ناقش تلك العبارة؟

السؤال الثالث:

يعتبر القلق من أهم الانفعالات التي تواجه اللاعبين الذين يشتركون في المنافسة الرياضية، ويوصف القلق العادي كحالة غير سارة من التوتر النفسي عادة يصاحبها أعراض جسمية بسبب توقع حدث أو موقف مهدد، هذا، وتباين مدة وشدة القلق.

تناول تلك العبارة بالشرح والتوضيح

مع تمنيت بالنجاح والتوفيق

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم



قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

كلية التربية الرياضية

إمتحان تأهيلي الدكتوراة (2021م)

تخصص تدريب رياضي

النهاية العظمى : 100 درجة

الزمن : 3 ساعات

التوقيت: من 9 ص : 12 ظ

المرحلة : تأهيلي دكتوراة

السؤال الأول: وضح باختصار ما يلي: (45) درجة

- 1) المدرب الافتراضي ،،، التوصيف الوظيفي للعمل العضلي (10) درجات
- 2) التأثيرات المورفولوجية للتدريب الأيزوتوني والأيزومتري (10) درجات
- 3) الأجسام الباكسينية ،،، العمل العضلي الأيزوكينتيك (15) درجات
- 4) الهيبوكسك ،،، الهيبوكسيا (10) درجات

السؤال الثاني: أكتب في الموضوعات التالية: (55) درجة

- 1) مؤشرات إحداث التكيف في التدريب الرياضي ،،، موضحاً بالرسم (15) درجات
- 2) الفورمة الرياضية (بالرسم) ،،، التعويض الزائد (بالرسم) (15) درجات
- 3) التعبير والنمط الجيني للرياضيين (15) درجات
- 5) نظريات التدريب الرياضي (10) درجات

..... انتهت الأسئلة

،،،، مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح ،،،،

أ.ب. / أحمد صلاح قراعة



قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

كلية التربية الرياضية

إمتحان تأهيلي الدكتوراة (2021م)

تخصص تدريب رياضي

النهاية العظمى : 100 درجة

الزمن : 3 ساعات

التوقيت: من 9 ص : 12 ظ

المرحلة : تأهيلي دكتوراة

السؤال الأول: وضح باختصار ما يلي: (45) درجة

- (1) المدرب الافتراضي ،،، التوصيف الوظيفي للعمل العضلي (10) درجات
- (2) التأثيرات المورفولوجية للتدريب الأيزوتوني والأيزومتري (10) درجات
- (3) الأجسام الباكسينية ،،، العمل العضلي الأيزوكينتيك (15) درجات
- (4) الهيبوكسك ،،، الهيبوكسيا (10) درجات

السؤال الثاني: أكتب في الموضوعات التالية: (55) درجة

- (1) مؤشرات إحداث التكيف في التدريب الرياضي ،،، موضحاً بالرسم (15) درجات
- (2) الفورمة الرياضية (بالرسم) ،،، التعويض الزائد (بالرسم) (15) درجات
- (3) التعبير والنمط الجيني للرياضيين (15) درجات
- (5) نظريات التدريب الرياضي (10) درجات

..... انتهت الأسئلة

،،، مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح ،،،

أ.د. / أحمد صلاح قراعة



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

اختبار تأهيلي دكتوراه ٢٠٢١م
اسم المقرر: تربية صحية (تخصص)
زمن الاختبار: ٣ ساعات الدرجة العظمى للاختبار: ١٠٠ درجة

اجب عن الاسئلة التالية

السؤال الأول: (٥٠ درجة)

"تعد مشكلة السمنة في المجتمعات المعاصرة من المشكلات الصحية التي ترتبط بظهور العديد من الامراض الغير معدية" اشرح هذه العبارة موضحاً ما يلي:-

- ١- مفهوم السمنة
- ٢- اهم الامراض الغير معدية المرتبطة بمرض السمنة؟
- ٣- دور الاعلام في الحد والوقاية من انتشار السمنة؟
- ٤- العلاقة بين مستوى النشاط البدني والسمنة ؟
- ٥- اهم التوصيات للحد والوقاية من انتشار مرض السمنة للفرد والمجتمع؟

السؤال الثاني: (٥٠ درجة)

" تهدف برامج الصحة المدرسية في معظم دول العالم إلى توفير الرعاية الصحية للتلاميذ في مراحل التعليم المختلفة"

إشرح هذه العبارة موضحاً ما يلي:

١. مفهوم الصحة المدرسية؟ (١٠ درجات)
٢. أهمية برامج الصحة المدرسية؟ (١٠ درجات)
٣. مكونات برنامج الصحة المدرسية؟ (١٠ درجات)
٤. الثقافة الصحية وعلاقتها بالصحة المدرسية؟ (١٠ درجات)
٥. ما يجب مراعاته للارتقاء بالجانب الصحي لدى التلاميذ بالمدارس؟ (١٠ درجات)

تمنيتي لكم جميعاً بالنجاح والتفوق

إنتهت الأسئلة



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

اختبار تأهيلي دكتوراه ٢٠٢١ م
اسم المقرر: تربية صحية (تخصص)
زمن الاختبار: ٣ ساعات الدرجة العظمى للاختبار: ١٠٠ درجة

اجب عن الاسئلة التالية

السؤال الأول: (٥٠ درجة)

"تعد مشكلة السمنة في المجتمعات المعاصرة من المشكلات الصحية التي ترتبط بظهور العديد من الامراض الغير معدية" اشرح هذه العبارة موضحاً ما يلي:-

- ١- مفهوم السمنة
- ٢- اهم الامراض الغير معدية المرتبطة بمرض السمنة؟
- ٣- دور الاعلام في الحد والوقاية من انتشار السمنة؟
- ٤- العلاقة بين مستوى النشاط البدني والسمنة ؟
- ٥- اهم التوصيات للحد والوقاية من انتشار مرض السمنة للفرد والمجتمع؟

السؤال الثاني: (٥٠ درجة)

" تهدف برامج الصحة المدرسية في معظم دول العالم إلى توفير الرعاية الصحية للتلاميذ في مراحل التعليم المختلفة"

إشرح هذه العبارة موضحاً ما يلي:

١. مفهوم الصحة المدرسية؟ (١٠ درجات)
٢. أهمية برامج الصحة المدرسية؟ (١٠ درجات)
٣. مكونات برنامج الصحة المدرسية؟ (١٠ درجات)
٤. الثقافة الصحية وعلاقتها بالصحة المدرسية؟ (١٠ درجات)
٥. ما يجب مراعاته للارتقاء بالجانب الصحي لدى التلاميذ بالمدارس؟ (١٠ درجات)

تمنيتي لكم جميعاً بالنجاح والتفوق

إنتهت الأسئلة



كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والتروبيج

الزمن: ثلاث ساعات

الدرجة: ١٠٠ درجة

امتحان مادة الإدارة الرياضية

تأهيلي دكتوراه ٢٠٢١م

أجب عن الأسئلة الآتية:

"التغيير حياة والتغيير حقيقة إنسانية يستحيل تجاهلها ويصعب إنكارها والإدارة الرياضية هي المشكلة وهي الحل وهي أساس التغيير الهادف".

أ- أذكر ما يمكن تنميته في مهارات وقدرات القادة الرياضيين؟

ب- المعوقات الإدارية قد تتحول إلى أمراض إدارية تحول دون التقدم الرياضى تناول بالشرح الأسباب وكيفية علاجها؟

ج- أشرح المفاهيم التالية:

١- الإدارة علم والإدارة فن؟

٢- الإدارة نشاط اجتماعي؟

٣- الإدارة هي المشكلة والإدارة هي الحل؟

٤- المستويات الإدارية ومهارات الإدارة؟

انتهت الأسئلة،،،،

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق،،،،،

أ.د/ جمال محمد على



كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويح

الزمن : ثلاث ساعات

الدرجة : ١٠٠ درجة

امتحان مادة الإدارة الرياضية

تأهيلي دكتوراه ٢٠٢١م

أجب عن الأسئلة الآتية:

"التغيير حياة والتغيير حقيقة إنسانية يستحيل تجاهلها ويصعب إنكارها والإدارة الرياضية هي المشكلة وهي الحل وهي أساس التغيير الهادف".

أ- أذكر ما يمكن تنميته في مهارات وقدرات القادة الرياضيين؟

ب- المعوقات الإدارية قد تتحول إلى أمراض إدارية تحول دون التقدم الرياضي تناول بالشرح الأسباب وكيفية علاجها؟

ج- أشرح المفاهيم التالية:

١- الإدارة علم والإدارة فن؟

٢- الإدارة نشاط اجتماعي؟

٣- الإدارة هي المشكلة والإدارة هي الحل؟

٤- المستويات الإدارية ومهارات الإدارة؟

انتهت الأسئلة...

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق.....

أ.د/ جمال محمد على



قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

كلية التربية الرياضية

إمتحان تأهيلي الدكتوراة (2021م)

تخصص تدريب رياضي

النهاية العظمى : 100 درجة

الزمن : 3 ساعات

التوقيت: من 9 ص : 12 ظ

المرحلة : تأهيلي دكتوراة

السؤال الأول: وضح باختصار ما يلي: (45) درجة

- (1) المدرب الافتراضي ،،، التوصيف الوظيفي للعمل العضلي (10) درجات
- (2) التأثيرات المورفولوجية للتدريب الأيزوتوني والأيزومتري (10) درجات
- (3) الأجسام الباكسينية ،،، العمل العضلي الأيزوكينتيك (15) درجات
- (4) الهيبوكسك ،،، الهيبوكسيا (10) درجات

السؤال الثاني: أكتب في الموضوعات التالية: (55) درجة

- (1) مؤشرات إحداث التكيف في التدريب الرياضي ،،، موضحاً بالرسم (15) درجات
- (2) الفورمة الرياضية (بالرسم) ،،، التعويض الزائد (بالرسم) (15) درجات
- (3) التعبير والنمط الجيني للرياضيين (15) درجات
- (5) نظريات التدريب الرياضي (10) درجات

..... انتهت الأسئلة

،،، مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح ،،،

أ.د/ أحمد صلاح قراعة



قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

كلية التربية الرياضية

إمتحان تأهيلي الدكتوراة (2021م)

تخصص تدريب رياضي

النهاية العظمى : 100 درجة

الزمن : 3 ساعات

التوقيت: من 9 ص : 12 ظ

المرحلة : تأهيلي دكتوراة

السؤال الأول: وضح باختصار ما يلي: (45) درجة

- (1) المدرب الافتراضي ،،، التوصيف الوظيفي للعمل العضلي (10) درجات
- (2) التأثيرات المورفولوجية للتدريب الأيزوتوني والأيزومتري (10) درجات
- (3) الأجسام الباكسينية ،،، العمل العضلي الأيزوكينتيك (15) درجات
- (4) الهيبوكسك ،،، الهيبوكسيا (10) درجات

السؤال الثاني: أكتب في الموضوعات التالية: (55) درجة

- (1) مؤشرات إحداث التكيف في التدريب الرياضي ،،، موضحاً بالرسم (15) درجات
- (2) الفورمة الرياضية (بالرسم) ،،، التعويض الزائد (بالرسم) (15) درجات
- (3) التعبير والنمط الجيني للرياضيين (15) درجات
- (5) نظريات التدريب الرياضي (10) درجات

..... انتهت الأسئلة

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح ،،،

أ.د/ أحمد صلاح قراعة



قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

كلية التربية الرياضية

إمتحان تأهيلي الدكتوراة (2021م)

تخصص تدريب رياضي

النهاية العظمى : 100 درجة

الزمن : 3 ساعات

التوقيت: من 9 ص : 12 ظ

المرحلة : تأهيلي دكتوراة

السؤال الأول: وضح باختصار ما يلي: (45) درجة

- (1) المدرب الإفتراضي ،،، التوصيف الوظيفي للعمل العضلي (10) درجات
- (2) التأثيرات المورفولوجية للتدريب الأيزوتوني والأيزومتري (10) درجات
- (3) الأجسام الباكسينية ،،، العمل العضلي الأيزوكينتيك (15) درجات
- (4) الهيبوكسك ،،، الهيبوكسيا (10) درجات

السؤال الثاني: أكتب في الموضوعات التالية: (55) درجة

- (1) مؤشرات إحداث التكيف في التدريب الرياضي ،،، موضحاً بالرسم (15) درجات
- (2) الفورمة الرياضية (بالرسم) ،،، التعويض الزائد (بالرسم) (15) درجات
- (3) التعبير والنمط الجيني للرياضيين (15) درجات
- (5) نظريات التدريب الرياضي (10) درجات

..... انتهت الأسئلة

،،، مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح ،،،

أ.د. / أحمد صلاح قراعة

امتحان سيكولوجية التدريب (مرتبط) لتأهيلي الدكتوراه
الزمن: (ثلاث ساعات) الدرجة العظمى: (١٠٠ درجة)

أجب عن الأسئلة التالية:

" تستهدف عملية الاعداد النفسى للاعبين والمدربين فى المجال الرياضى متطلبات نفسية ينفرد بها عن غيره فى مختلف الانشطة الرياضية لاختلاف طبيعة ومكونات ومحتويات النشاط الرياضى " والضغوط النفسية التى يمرون بها فى ضوء ذلك وضح ما يلى بالشرح والتفصيل ؟

أجب عن اربعة فقط مما يأتى:

أ- الاعداد النفسى قصير المدى؟

ب- مراحل الاعداد النفسى اثناء المنافسة الرياضية؟

ت- أنواع الضغوط للمدرب الرياضى؟

ث- مصادر الضغوط للمدرب وكيفية مواجهتها؟

ج- واجبات المدرب المعد النفسى مع الفريق ؟

===== مع التمنيات بالتوفيق والنجاح =====

أ.د/ عماد سمير محمود



الفرقة : تأهيلي دكتوراه

كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية والترويم
الدراسات العليا - مرحلة الدكتوراه

تأهيلي دكتوراه (الامتحان العام)

يوليه ٢٠٢١ م

أجب عن الأسئلة الآتية:

"تقام خلال هذا الشهر دورة الألعاب الأولمبية بمدينة طوكيو باليابان وتشارك الدول العربية ببعثات مختلفة الأعداد بمختلف الألعاب الرياضية الأولمبية".

#شجع أبطالنا في الأولمبياد
#طوكيو2020SupportOurOlympians

العرب في أولمبياد طوكيو
عدد الرياضيين المشاركين من كل دولة



السعودية 33	الجزائر 44	المغرب 49	تونس 63	مصر 142
لبنان 6	الكويت 10	الأردن 14	قطر 16	البحرين 32
اليمن 5	السودان 5	فلسطين 5	الإمارات 5	سورية 6
جزر القمر 3	ليبيا 4	العراق 4	جيبوتي 4	عمان 5
			موريتانيا 2	الصومال 2



المصدر الموقع الرسمي للأولمبياد طوكيو



في ضوء ذلك تناول بالشرح :

- أ- كيفية تنظيم دورة الألعاب الأولمبية في ظل جائحة كورونا؟
- ب- اشرح مدلول الأرقام التي تشارك بها كل دولة عربية؟
- ج- أشرح العوائد الاقتصادية والسياسية والاجتماعية عن تنظيم دورة الألعاب الأولمبية؟
- د- أسباب عدم استضافة أى دولة عربية لدورات الألعاب الأولمبية؟

انتهت الأسئلة،،،،،

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق،،،،،

أ.د/ جمال محمد على